

OMB#: 0925-0584
Exp. XX/XXXX

Public reporting burden for this collection of information is estimated to average 20 minutes per response, including the time for reviewing instructions, searching existing data sources, gathering and maintaining the data needed, and completing and reviewing the collection of information. An agency may not conduct or sponsor, and a person is not required to respond to, a collection of information unless it displays a currently valid OMB control number. Send comments regarding this burden estimate or any other aspect of this collection of information, including suggestions for reducing this burden, to: NIH, Project Clearance Branch, 6705 Rockledge Drive, MSC 7974, Bethesda, MD 20892-7974, ATTN: PRA (0925-0584). Do not return the completed form to this address.



HCHS/SOL Food Propensity Questionnaire

ID NUMBER:									
------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

FFORM CODE: FPS
VVERSION: A 11/04/08

Contact
Occasio
n

--	--

SEQ
#

--	--

Acrostic: _____

Administrative Information

0a. Completion Date:

--	--	--	--	--	--	--	--

 /

--	--	--	--	--	--	--	--

 /

--	--	--	--	--	--	--	--

0b. Staff ID:

--	--	--	--

1. Durante los últimos 12 meses ¿qué tan seguido bebió **jugo de tomate** o **jugo de verdunas o vegetales**?

NUNCA

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

2. ¿Qué tan seguido bebió **jugo de naranja** o **china** o **jugo de toronja** o **jugo de pomelo**?

NUNCA

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

3. ¿Qué tan seguido bebió **jugo de manzana**?

NUNCA

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

4. ¿Qué tan seguido bebió **jugo de uva**?

NUNCA

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes

1 vez al día
2-3 veces al día

1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

4-5 veces al día
6 ó más veces al día

5. Durante los últimos 12 meses, Qué tan seguido bebió **otros jugos/néctar 100% de fruta o mezclas de jugos/néctar 100% de fruta** (tal como manzana, uva, piña, pera, albaricoque u otros)?

NUNCA

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

6. ¿Qué tan seguido bebió otros **jugos de fruta** (como conctel de arándano (“cranberry”); Hi-C; limondada; o Kool-Aid, dietético o normal)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 7)

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

6a. ¿Qué tan seguido sus bebidas de fruta fueron bebidas **dietéticas** o **que no contienen azúcar**?

Casi nunca or nunca
About ¼ of the time
About ½ of the time
About ¾ of the time
Casi siempre o siempre

7. ¿Qué tan seguido bebió **leche como bebida** (NI en el café NI en el cereal)? (Por favor incluya leche con chocolate).

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 8)

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

7a. ¿Qué tipo de **leche** bebió por lo general?

Leche entera
Leche con 2% de grasa
Leche con 1% de grasa
Skim, nonfat, or ½% milk
Leche de soya
Leche de arroz
Leche cruda, sin pasteurizar
Otra

Durante los últimos 12 meses...

8. ¿Qué tan seguido bebió **sustitutos de comidas, o bebidas energéticas o con alto contenido de proteína**, como Instant Breakfast, Ensure, Slimfast, Sustacal o otras?

NUNCA

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

9. Durante los últimos 12 meses, ¿bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 10)
SÍ

9a. ¿Qué tan seguido bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas EN EL VERANO**?

NUNCA

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

9b. ¿Qué tan seguido bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas EL REST DEL AÑO**?

NUNCA

1 vez al mes o menos
2-3 veces al mes
1-2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

9c. ¿Qué tan seguido estos refrescos, sodas, o gaseosas fueron bebidas **dietéticas o que no contienen azúcar**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

9d. ¿Qué tan seguido estos refrescos, sodas, o gaseosas fueron bebidas **que no contienen cafeína**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

10. ¿Durante los últimos 12 meses, ¿bebió usted **cerveza**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 11)

SÍ

10a. ¿Qué tan seguido bebió usted **cerveza EN EL VERANO**?

NUNCA

1 vez al mes o menos

2-3 veces al mes

1-2 veces a la semana

3-4 veces a la semana

5-6 veces a la semana

1 vez al día

2-3 veces al día

4-5 veces al día

6 ó más veces al día

10b. ¿Qué tan seguido bebió usted **cerveza EN EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

1 vez al mes o menos

2-3 veces al mes

1-2 veces a la semana

3-4 veces a la semana

5-6 veces a la semana

1 vez al día

2-3 veces al día

4-5 veces al día

6 ó más veces al día

11. ¿Qué tan seguido bebió usted **vino o refrescos de vino o "wine coolers"**?

NUNCA

1 vez al mes o menos

2-3 veces al mes

1-2 veces a la semana

3-4 veces a la semana

5-6 veces a la semana

1 vez al día

2-3 veces al día

4-5 veces al día

6 ó más veces al día

12. ¿Qué tan seguido bebió usted **licor o bebidas alcohólicas y no alcohólicas mezcladas**?

NUNCA

1 vez al mes o menos

2-3 veces al mes

1-2 veces a la semana

3-4 veces a la semana

5-6 veces a la semana

1 vez al día

2-3 veces al día

4-5 veces al día

6 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

13. ¿Comió usted **avena, sémola u otro cereal cocido**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 14)

SÍ

13a. ¿Qué tan seguido comió usted **avena, sémola u otro cereal cocido EL RESTO DEL INVIERNO**?

NUNCA

1-6 veces cada invierno
1-6 veces cada invierno
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

13b. ¿Qué tan seguido comió usted **avena, sémola u otro cereal cocido EN EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

13c. ¿Qué tan seguido fue **avena el cereal cocido** que usted comió?

- Casi nunca or nunca
- About ¼ of the time
- About ½ of the time
- About ¾ of the time
- Casi siempre o siempre

14. ¿Qué tan seguido comió usted **cereal frío**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 15)

- | | |
|--|--|
| 1-6 veces al año <input type="checkbox"/> | 2 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 7-11 veces al año <input type="checkbox"/> | 3-4 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 1 vez al mes <input type="checkbox"/> | 5-6 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 2-3 veces al mes <input type="checkbox"/> | 1 vez al día <input type="checkbox"/> |
| 1 vez a la semana <input type="checkbox"/> | 2 ó más veces al día <input type="checkbox"/> |

14a. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue **algún otro cereal a base de salvado o fibra** (tal como Shredded Wheat, Wheaties, Cheerios, Raisin Bran, u otro cereal a base de salvado/cereal partido, avena, o cereal de trio entero)?

- Casi nunca or nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

14b. ¿Añadió **leche** a su cereal frío?

NO (PASE A LA PREGUNTA 15)
Sí

14c. ¿Qué tipo de **leche** añadió por lo general?

- Leche entera
- Leche con 2% de grasa
- Leche con 1% de grasa
- Leche descremada, sin grasa, o con ½% de grasa
- Leche de soya
- Leche de arroz
- Leche cruda, sin pasteurizar
- Otra

15. ¿Qué tan seguido comió usted **puré o compota de manzana**?

NUNCA

- | | |
|--|--|
| 1-6 veces al año <input type="checkbox"/> | 2 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 7-11 veces al año <input type="checkbox"/> | 3-4 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 1 vez al mes <input type="checkbox"/> | 5-6 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 2-3 veces al mes <input type="checkbox"/> | 1 vez al día <input type="checkbox"/> |
| 1 vez a la semana <input type="checkbox"/> | 2 ó más veces al día <input type="checkbox"/> |

16. ¿Qué tan seguido comió usted **manzanas**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

17. ¿Qué tan seguido comió usted **peras** (frescas, enlatadas, o congeladas)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Over the past 12 months...

18. ¿Qué tan seguido comió usted **bananos** o **guineos**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

19. ¿Qué tan seguido comió usted **piña**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

20. ¿Qué tan seguido comió usted **fruta seca**, como ciruelas pasas o secas o uvas pasas?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

21. ¿Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **duraznos** o **melocotones**, **nectarinas**, o **ciruelas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 22)

SÍ

21a. ¿Qué tan seguido comió usted **duraznos** o **melocotones**, **nectarinas** o **ciruelas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

NUNCA

1-6 veces por temporada
7-11 veces por temporada
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

21b. ¿Qué tan seguido comió usted **duraznos** o **melocotones**, **nectarinas**, o **ciruelas** (frescas, enlatadas or congeladas) **EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

22. ¿Qué tan seguido comió usted **uvas**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

23. ¿Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **melón** (como cantalupo, melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde (“honeydew”))?

NO (PASE A LA PREGUNTA 24)

SÍ

23a. ¿Qué tan seguido comió usted **melón fresco** (como cantalupo, melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde (“honeydew”) **CUANDO ESTABA EN TEMPORADA?**

NUNCA

1-6 veces por temporada
7-11 veces por temporada
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

23b. ¿Qué tan seguido comió usted **melón fresco** o **congelado** (como cantalupo, melón de agua or sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde (“honeydew”) **EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

24. ¿Comió usted **fresas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 25)
SÍ

24a. ¿Qué tan seguido comió usted **fresas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

NUNCA

1-6 veces por temporada
7-11 veces por temporada
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

24b. ¿Qué tan seguido comió usted **fresas frescas congeladas EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

25. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas?**

NO (PASE A LA PREGUNTA 26)
SÍ

25a. ¿Qué tan seguido comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

NUNCA

1-6 veces por temporada
7-11 veces por temporada
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

25b. ¿Qué tan seguido comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas** (frescas o enlatadas) **EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

26. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **toronja o pomelo**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 26c)
SÍ

26a. ¿Qué tan seguido comió usted **toronja o pomelo fresco CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA**?

NUNCA

1-6 veces por temporada
7-11 veces por temporada
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

26b. ¿Qué tan seguido comió usted **toronja o pomelo** (fresco o enlatado) **EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

26c. ¿Qué tan seguido comió usted **mango** (frescas, enlatadas o congeladas)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

26d. ¿Qué tan seguido comió usted **papaya o fruta bomba** (frescas, enlatadas o congeladas)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

27. ¿Qué tan seguido comió usted **otros tipos de fruta**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

28. ¿Qué tan seguido comió usted **verdunas o vegetales (hojas o tallos) COCIDOS** (como espinaca, nabo, berza, mostaza o berza rizada, acelga o col rizada o col crespá)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

29. ¿Qué tan seguido comió usted **verdunas o vegetales (hojas or tallos) CRUDOS** (como espinaca, nabo, berza, mostaza o berza rizada)? (*Más adelante le preguntaremos sobre la lechuga*).

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

30. How often did you eat **coleslaw**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

31. ¿Qué tan seguido comió usted **chucruta o col picada en salmuera u escabeche o col o repollo** (aparte de ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw"))?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

32. ¿Qué tan seguido comió usted **zanahorias** (frescas, enlatadas o congeladas)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

33. ¿Qué tan seguido comió usted **vainitas** o **ejotes** o **habichuelas** o **judías verdes** (frescas, enlatadas o congeladas)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

34. ¿Qué tan seguido comió usted **guisantes** o **chícharos** o "**petit pois**," (frescas, enlatados o congelados)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

35. Durante últimos 12 meses ¿comió usted **maíz** o **elote** o **choclo**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 36)
SÍ

35a. ¿Qué tan seguido comió usted **maíz** o **elote** **choclo** (fresco, enlatado, o congelado) **CUANDO ESTABA EN TEMPORADA**?

NUNCA

1-6 veces por temporada
7-11 veces por temporada
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

35b. ¿Qué tan seguido comió usted **maíz** o **elote** o **choclo** (fresco, enlatado, o congelado) **EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

36. ¿Qué tan seguido comió **brócoli** o **brécol** (fresco o congelado)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

37. ¿Qué tan seguido comió usted **coliflor** o **col** o **repollas de Bruselas** o **bretones** (fresca o congelada)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

38. ¿Qué tan seguido comió usted **verdunas** o **vegetales mezclados** o **mixtos**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

39. ¿Qué tan seguido comió usted **cebolla** (incluyendo en mezclas o mixturas)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

40. ¿Qué tan seguido comió **pimiento morrón** o **dulce y chile y aji** (verde, rojo o amarillo)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

41. ¿Qué tan seguido comió usted **pepinos crudos** (no incluyendo encurtidos)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

42. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas)?

NO (PASE A LA PREGUNTA 43)
SÍ

42a. ¿Qué tan seguido comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas) **CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

NUNCA

1-6 veces por temporada
7-11 veces por temporada
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

42b. ¿Qué tan seguido comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas) **EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

43. ¿Comió usted **calabaza** o **calabacín** (incluya calabaza o calabacín amarillo y verde)?

NO (PASE A LA PREGUNTA 44)
SÍ

43a. ¿Qué tan seguido comió usted **calabaza** o **calabacín** **CUANDO ESTUVO EN TEMPORADA** (incluya calabaza o calabacín amarillo y verde)?

NUNCA

1-6 veces por temporada
7-11 veces por temporada
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

43b. ¿Qué tan seguido comió usted **calabaza o calabacín EL RESTO DE AÑO** (incluya calabaza o calabacín amarillo y verde)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

44. ¿Qué tan seguido comió usted **ensaladas de lechuga** (con o sin otras verduras o vegetales)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 45)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

44a. ¿Qué tan seguido fueron las ensaladas de lechuga que usted comió preparadas con **hojas verdes oscuras**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

45. ¿Qué tan seguido comió usted **aderezo o aliño de ensalada** (incluyendo baja en grasa) con sus ensaladas?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

46. ¿Qué tan seguido comió usted **batata o boniato o kumara o camote o ñame**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

47. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o papas fritas, caseras, ralladas o desmenuzadas (hash browns) o bolitas de papa o patata rallada ("tater tots")**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

48. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de papa o patata**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

49. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas al horno, hervidas o en puré**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

50. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa picante**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

51. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa de tomate o ketchup**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

52. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales encurtidos o en escabeche**?

NUNCA

1-6 veces al año

2 veces a la semana

7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

53. ¿Qué tan seguido comió usted **relleno** o **pastelillos** o **bolas de mas hervida** (“dumplings”)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

54. ¿Qué tan seguido comió usted **chili con carne** (picadillo con carne molida, tomate y chili)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

55. ¿Qué tan seguido comió usted **tortillas** o **tacos**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 56)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

55a. ¿Qué tan seguido **las tortillas** o **tacos** que usted comió fueron **hechos de maiz**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

56a. ¿Qué tan seguido comió usted **frijoles** o **fréjoles** o **frísoles** o **habicheulas** o **alubias** o **judías secas cocidas** (como frijoles al horno, pintos o moteados, colorados, de ojos negros o habas o arveja de vaca; frijoles de media luna; lentejas; frijoles de soya; o refritos)? (Por favor no incluya sopas de frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías ni chili con carne (picadillo con carne molida, tomate y chile).)

NUNCA

1-6 veces al año

2 veces a la semana

7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

56b. ¿Qué tan seguido comió usted calabaza (winter squash) CUANDO ESTUVO EN TEMPORADA (incluyendo pumpkin, acorn y butternut)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

56c. ¿Qué tan seguido comió usted calabaza (winter squash) EL RESTO DEL AÑO (incluyendo pumpkin, acorn y butternut)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

56d. ¿Qué tan seguido comió usted aguacate o palta?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

56e. ¿Qué tan seguido comió usted nopal?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

56f. ¿Qué tan seguido comió usted plátano?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

57. ¿Qué tan seguido comió usted **otros tipos de verduras o vegetales**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

58. ¿Qué tan seguido comió usted **arroz u otros granos cocidos** (como bulgur, trigo partido u agrietado o chuchuco o mijo o millo ("millet"))?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 59)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

58a. ¿Qué tan seguido el arroz u otros granos cocidos que usted comió fue **arroz integral, trigo partido o agrietado, o mijo o millo ("millet")**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

59. ¿Qué tan seguido comió usted **panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas francesas o torrijas ("French coast")**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 60)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

59a. ¿Qué tan seguido se le añadió **almíbar o miel artificial ("syrup")** a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas francesa o torrijas ("French toast")?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

60. ¿Qué tan seguido comió usted **lansaña, canelones o conchas rellenas (“stuffed shells”), manicotti, ravioles o tortellini?** (Por favor no incluya espagueti o tallarines ni ninguna otra pasta.)

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

61. ¿Qué tan seguido comió usted **macarrones con queso?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

62. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de pasta o ensalada de macarrones?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

63. ¿Aparte de las pastas mencionadas en las Preguntas 60, 61 y 62, ¿qué tan seguido comió usted **pasta, espagueti u otros fideos o tallarines?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

63a. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **salsa de tomate o salsa para espagueti hecha CON carne?**

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

63b. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **salsa de tomate o salsa para espagueti hecha SIN carne?**

Casi nunca or nunca

- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

63c. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **margarina, mantequilla, aceite o salsa de crema?**

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

Durante los últimos 12 meses...

64. ¿Qué tan seguido comió usted **roschas de pan de sal** o “**bagels**” o **panecillos tostados en rodajas** u “**English muffins**” o **panes de desayuno Americano?**

NUNCA

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana

- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

Las siguientes preguntas son sobre su consumo de panes, aparte de roschas de pan de sal/“bagels” o panecillos tostados en rodajas u “English muffins.” Primero, le preguntaremos solamente acerca del pan que comió como parte de emparedados o sandwiches. Después le preguntaremos sobre todo el otro pan que haya comido.

65. ¿Qué tan seguido comió usted **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos COMO PARTE DE EMPAREDADOS** o **SANDWICHES** (incluyendo bollos o panecillos de hamburguesa y de hot dogs o perros calientes)?

NUNCA (GOT TO QUESTION 66)

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana

- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

65a. ¿Qué tan seguido los panes o bollos o bolillos o panecillos que usó para sus emparedados o sandwiches fueron **pan blanco** (incluyendo bollos o panecillos de hamburguesa y de hot dogs o perros calientes)?

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces

Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

66. ¿Qué tan seguido comió usted **panes o bollos o bolillos o panecillos para la cena NO COMO PARTE DE EMPAREDADOS o SANDWICHES?**

NUNCA (GOT TO QUESTION 67)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

66a. ¿Qué tan seguido los panes o bollos o bolillos o panecillos que comió fueron **pan blanco?**

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

67. ¿Qué tan seguido comió usted **mermelada, jalea o miel de abeja con roscas** de pan de sal o "bagels," panecillos tostados o muffins, pan, bollos o bolillos o panecillos o galletas secas o saladas o de soda?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

68. ¿Qué tan seguido comió usted **mantequilla o crema de cacahuete o maní o mantequilla de otra nuez seca?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

69. ¿Qué tan seguido comió usted **rosbif o carne de res o bistec o filete o lomo o solomillo EN EMPAREDADOS o SANDWICHES?**

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

70. ¿Qué tan seguido comió usted **CARNES FRÍAS** o **FIAMBRES de pavo o pollo** o **embutidos** (como pastel de carne, carne de almuerzo u enlatada, jamón de pavo, salchichón tipo italiano o salame o salami de pavo o pastrami o brazuelo de pavo ahumado y sazonado)? (Más adelante le haremos otras preguntas sobre pavo o pollo.)

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

71. ¿Qué tan seguido comió usted **jamón de almuerzo** o **enlatado** o tipo **fiambrería** o **deli** o **salchichonería** o **salsamentaria** o **embutidos**? (Más adelante te haremos otras preguntas sobre jamón.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 72)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

71a. ¿Qué tan seguido el jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaria o embutidos que comió fue **bajo en grasa** o **sin grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

72. ¿Qué tan seguido comió usted **otras carnes frías** o **fiambres** o **carnes de almuerzo/enlatadas** (como salchichón de Bologna o bologna, salchichón tipo italiano o salame o salami, cecina, brazuelo de res ahumado y sazonado o pastrami u otras, incluyendo bajas en grasa)? (Por favor no incluya jamón o carnes frías o fiambres de pavo o pollo.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 73)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

72a. ¿Qué tan seguido las otras carnes frías o fiambres o canres de almuerzo u enlatadas que comió fueron ligeras, **bajas en grasa** o **sin grasa**? (Por favor no incluya jamón, ni carnes frías o fiambres de pavo o pollo.)

- Casi nunca or nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

73. ¿Qué tan seguido comió usted **atún enlatado** (incluyendo en ensaladas, emparedados, o sándwiches o guisados con verdura al horno)?

NUNCA

- | | |
|--|--|
| 1-6 veces al año <input type="checkbox"/> | 2 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 7-11 veces al año <input type="checkbox"/> | 3-4 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 1 vez al mes <input type="checkbox"/> | 5-6 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 2-3 veces al mes <input type="checkbox"/> | 1 vez al día <input type="checkbox"/> |
| 1 vez a la semana <input type="checkbox"/> | 2 ó más veces al día <input type="checkbox"/> |

74. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo** o **pavo PICADO** o **MOLIDO**? (Más adelante le haremos otras preguntas sobre pollo y pavo.)

NUNCA

- | | |
|--|--|
| 1-6 veces al año <input type="checkbox"/> | 2 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 7-11 veces al año <input type="checkbox"/> | 3-4 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 1 vez al mes <input type="checkbox"/> | 5-6 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 2-3 veces al mes <input type="checkbox"/> | 1 vez al día <input type="checkbox"/> |
| 1 vez a la semana <input type="checkbox"/> | 2 ó más veces al día <input type="checkbox"/> |

75. ¿Qué tan seguido comió usted **hamburguesas de carne de res** o **hamburguesas con queso**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 76)

- | | |
|--|--|
| 1-6 veces al año <input type="checkbox"/> | 2 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 7-11 veces al año <input type="checkbox"/> | 3-4 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 1 vez al mes <input type="checkbox"/> | 5-6 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 2-3 veces al mes <input type="checkbox"/> | 1 vez al día <input type="checkbox"/> |
| 1 vez a la semana <input type="checkbox"/> | 2 ó más veces al día <input type="checkbox"/> |

75a. ¿Qué tan seguido las hamburguesas de carne de res o hamburguesas con queso que usted comió fueron preparadas con **carne de res molida marga** o **baja en grasa**?

- Casi nunca or nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

76. Qué tan seguido comió usted **carne de res molida en mezclas** (como albóndigas, guisados con verdura al horno, chili con carne (picadillo con carne molida, tomate y chile) o past o rollo de carne)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

77. ¿Qué tan seguido comió usted **hot dogs** o **perros calientes** o **salchichas Frankfurt**? (Por favor no incluya salchicha u embutido o chorizo o longaniza ni hot dogs o perros calientes vegetarianos.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 78)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

77a. ¿Qué tan seguido los hot dogs o perros calientes o salchichas Frankfurt que usted comió fueron **bajos en grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

Durante los últimos 12 meses...

78. ¿Qué tan seguido comió usted **mezclas de carne de res, como estofado o puchero, pie o pastel de carne cocinada en olla con una capa de past por encima o pie, con fideos o tallarines o con verduras o vegetales**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

79. ¿Qué tan seguido comió usted **rosbif** o **asado de carne de res**? (Por favor no incluya rosbif o asado de carne de res en emparedados o sándwiches.)

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

80. ¿Qué tan seguido comió usted **bistec** o **filete** o **lomo** o **solomillo** (de res)? (No incluya bistec en emparedados o sándwiches.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 81)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

80a. ¿Qué tan seguido **el bistec** o **filete** o **lomo** o **solomillo** que usted comió fue **magro** o **bajo en grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

81. ¿Qué tan seguido comió usted **costillas de cerdo** o **chancho** o **puerco** o **de res**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

82. ¿Qué tan seguido comió usted **pavo asado**, **chuletas de pavo** o **bacados** o **trocitos apanados** o **“nuggets” de pavo** (incluyendo en emparedados o sándwiches)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

83. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo como parte de ensaladas**, **emparedados** o **sándwiches**, **guisados con verdura al horno**, **estofados** o **pucheros** u **otras mezclas**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

84. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo al horno**, **asado**, **asado a la parrilla**, **guisado** o **frito** (incluyendo bocados o trocitos apanados o “nuggets”)? (Por favor no incluya pollo en mezclas.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 85)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

84a. ¿Qué tan seguido el pollo que usted comió fue **pollo frito** (incluyendo frito en aceite abundante) o **bocados o trocitos apanados** o **“nuggets” de pollo**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

84b. ¿Qué tan seguido el pollo que usted comió fue **carne BLANCA**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

Durante los últimos 12 meses...

84c. ¿Qué tan seguido comió usted pollo **CON pellejo**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

85. ¿Qué tan seguido comió usted **jamón al horno** o **filete** o **bistec de jamón**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

86. ¿Qué tan seguido comió usted **cerdo** o **chanchito** o **puerco** (incluyendo chuletas, asados y en platos mezclados)? (Por favor no incluya jamón, filete o bistec de jamón ni salchicha o embutido o chorizo o longaniza.)

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

87. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa de jugo de carne** con su carne, pollo, papas o patatas, arroz, etc.?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

88. ¿Qué tan seguido comió usted **hígado** (todo tipo) o **paté de hígado**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

89. ¿Qué tan seguido comió usted **tocino** o **tocineta** (incluyendo bajo en grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 90)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

89a. ¿Qué tan seguido el tocino o tocineta que usted comió fue **bajo en grasa** o **magro**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

90. ¿Qué tan seguido comió usted **salchicha** o **embutido** o **chorizo** o **longaniza** (incluyendo bajo en grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 91)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

90a. ¿Qué tan seguido el salchicha o embutido o chorizo o longaniza que usted comió fue **bajo en grasa** o **magro**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces

Como $\frac{1}{2}$ de las veces
 Como $\frac{3}{4}$ de las veces
 Casi siempre o siempre

91. ¿Qué tan seguido comió usted **pescados** o **mariscos ahumados** (tal como salmón ahumado, salmón curado, u otros)?

NUNCA

1-6 veces al año
 7-11 veces al año
 1 vez al mes
 2-3 veces al mes
 1 vez a la semana

2 veces a la semana
 3-4 veces a la semana
 5-6 veces a la semana
 1 vez al día
 2 ó más veces al día

92. ¿Qué tan seguido comió usted **sushi**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 93)

1-6 veces al año
 7-11 veces al año
 1 vez al mes
 2-3 veces al mes
 1 vez a la semana

2 veces a la semana
 3-4 veces a la semana
 5-6 veces a la semana
 1 vez al día
 2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

92a. ¿Qué tan seguido **contenía pescado o mariscos crudos** el sushi que usted comió (incluyendo mariscos de concha)?

Casi nunca or nunca
 Como $\frac{1}{4}$ de las veces
 Como $\frac{1}{2}$ de las veces
 Como $\frac{3}{4}$ de las veces
 Casi siempre o siempre

93. ¿Qué tan seguido comió usted **ostras** o **almejas crudas** (sin incluir pescado crudo u otras pescados crudos en el sushi)?

NUNCA

1-6 veces al año
 7-11 veces al año
 1 vez al mes
 2-3 veces al mes
 1 vez a la semana

2 veces a la semana
 3-4 veces a la semana
 5-6 veces a la semana
 1 vez al día
 2 ó más veces al día

94. ¿Qué tan seguido comió usted **palitos de pescado** o **pescado frito** (incluyendo pescado y mariscos fritos o comida de mar o moluscos de concha)?

NUNCA

1-6 veces al año
 7-11 veces al año

2 veces a la semana
 3-4 veces a la semana

1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

95. ¿Qué tan seguido comió usted **todo otro tipo de pescado o marisco** (incluyendo marisco de concha) que no estaba **FRITO, AHUMADO, O CRUDO**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

96. ¿Qué tan seguido comió usted **tofú, hamburguesas de soya o productos de soya como sustituto de carne**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

97. Durante los últimos 12 meses, ¿tomó usted **sopas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 98)
SÍ

97a. ¿Qué tan seguido tomó usted sopa **EN EL INVIERNO**?

NUNCA

1-6 veces cada invierno
7-11 veces cada invierno
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

97b. ¿Qué tan seguido tomó usted **sopa EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

97c. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de frijol o fréjol o frísol o habichuela o alubia o judía**?

Casi nunca or nunca
Como ¼ de las veces

- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

97d. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de crema** (incluyendo sopas a base de pescado, almejas u otros mariscos)?

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

97e. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de tomate o de verduras o vegetales**?

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

Durante los últimos 12 meses...

97f. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **caldos** (incluyendo caldo de pollo) **con** o **sin fideos o tallarines o arroz**?

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

98. ¿Qué tan seguido comió usted **pizza**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 99)

- | | |
|--|--|
| 1-6 veces al año <input type="checkbox"/> | 2 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 7-11 veces al año <input type="checkbox"/> | 3-4 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 1 vez al mes <input type="checkbox"/> | 5-6 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 2-3 veces al mes <input type="checkbox"/> | 1 vez al día <input type="checkbox"/> |
| 1 vez a la semana <input type="checkbox"/> | 2 ó más veces al día <input type="checkbox"/> |

98a. ¿Qué tan seguido comió usted pizza con **pepperoni, salchicha o embutido o chorizo o longaniza u otra carne**?

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

99. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas saladas o de soda**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

100. ¿Qué tan seguido comió usted **pan de maíz** o **panecillos tostados** o **“muffins” de maíz**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

101. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas** o **Biscuits**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

102. ¿Qué tan seguido comió usted **papas** o **patatas fritas** (“potato chips”), (incluyendo bajas en grasa, sin grasa o con bajas en sal)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 103)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

102a. ¿Qué tan seguido las **papas** o **patatas frías** que usted comió fueron **bajas en grasa** o **sin grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

103. ¿Qué tan seguido comió usted **frituras de tortila** (“tortilla chips” o “nachos”), o **frituras de maíz** (“corn chips”) (incluyendo bajas en grasa, sin grasa o con bajas en sal)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 104)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día

1 vez a la semana

2 ó más veces al día

103a. ¿Qué tan seguido **las frituras** que usted comió fueron **bajas en grasa** o **sin grasa**?

Casi nunca or nunca

Como $\frac{1}{4}$ de las veces

Como $\frac{1}{2}$ de las veces

Como $\frac{3}{4}$ de las veces

Casi siempre o siempre

104. ¿Qué tan seguido comió usted **palomitas** o **rosetas de maíz** (incluyendo bajas en grasa)?

NUNCA

1-6 veces al año

7-11 veces al año

1 vez al mes

2-3 veces al mes

1 vez a la semana

2 veces a la semana

3-4 veces a la semana

5-6 veces a la semana

1 vez al día

2 ó más veces al día

105. ¿Qué tan seguido comió usted **“pretzels”** o **palitos salados**?

NUNCA

1-6 veces al año

7-11 veces al año

1 vez al mes

2-3 veces al mes

1 vez a la semana

2 veces a la semana

3-4 veces a la semana

5-6 veces a la semana

1 vez al día

2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

106. ¿Qué tan seguido comió usted **cachuates** o **maní**, **nueces de nogal** o **de Castilla**, **semillas** u **otras nueces**?

NUNCA

1-6 veces al año

7-11 veces al año

1 vez al mes

2-3 veces al mes

1 vez a la semana

2 veces a la semana

3-4 veces a la semana

5-6 veces a la semana

1 vez al día

2 ó más veces al día

107. ¿Qué tan seguido comió usted **barras de granola**?

NUNCA

1-6 veces al año

7-11 veces al año

1 vez al mes

2-3 veces al mes

1 vez a la semana

2 veces a la semana

3-4 veces a la semana

5-6 veces a la semana

1 vez al día

2 ó más veces al día

108. ¿Qué tan seguido comió usted **yogurt** (SIN incluir yogurt congelado)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

109. ¿Qué tan seguido comió usted **requesón** ("cottage cheese") (incluyendo bajo en grasa)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

110. ¿Qué tan seguido comió usted **queso** (incluyendo bajo en grasa, en hamburguesas o en emparedados o sándwiches o en pan alargado o francés o bolillo ("submarines"))?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 111)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

110a. ¿Qué tan seguido el queso que usted comió fue **bajo en grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

111. ¿Qué tan seguido comió usted **yogurt congelado, mantecado chino, sorbetes de agua o paletas heladas** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

112. ¿Qué tan seguido comió usted **helado o mantecado, barras de helado o mantecado o sorbetes de crema** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 113)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

2-3 veces al mes
1 vez a la semana

1 vez al día
2 ó más veces al día

112a. ¿Qué tan seguido fue el helado o mantecado o sorbete de crema que usted comió **bajo en grasa o sin grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

113. ¿Qué tan seguido comió usted **budín o flan**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

114. ¿Qué tan seguido comió usted **biscocho o pastel o torta o ponqué** (incluyendo bajo en grasa o sin grasa)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

115. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas o pastillos de chocolate y nueces** (“brownies”) (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

116. ¿Qué tan seguido comió usted **donas, bollos, o panecillos dulces, o pan dulce, bollos rellenos cubiertos de azúcar** (“Danish”) o **tartas o tartaletas o tartaletas de tostadora** (“pop-tarts”)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

117. ¿Qué tan seguido comió usted **muffins** o **panquecitos dulces** o **panes de postre** o **quequito** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

118. ¿Qué tan seguido comió usted **pastel de frutas** o **pastel de hoja** o **tostado relleno de fruta** o **estrudel**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

119. ¿Qué tan seguido comió usted **tartas** o **"pies"**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 120)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

119a. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas** o **tartaletas de fruta** (por ejemplo de manzana, de arándano azul o vaccino o de otra fruta)?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

120. ¿Qué tan seguido comió usted **dulces** o **bombones de chocolate**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

121. ¿Qué tan seguido comió usted **otros dulces**?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

122. ¿Qué tan seguido comió usted **huevos, claras de huevo o sustitutos de huevo** (SIN contar huevos contenidos en productos horneados y postres)? (Por favor incluya huevos en ensaladas, quiches y soufflés.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 123)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

122a. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **sustitutos de huevo**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

122b. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **claras de huevo solamente**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

122c. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **huevos enteros normales**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

122d. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron parte de **ensalada de huevo**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

123. ¿Cuántas taza de **café**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 124)

Menos de taza al mes
1-3 tazas al mes
1 taza a la semana
2-4 tazas a la semana
5-6 tazas a la semana

1 taza al día
2-3 tazas al día
4-5 tazas al día
6 ó más tazas al día

123a. ¿Qué tan seguido el café que tomó fue **sin cafeína**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

124. ¿Cuántos vasos de **té HELADO**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 125)

Menos de taza al mes
1-3 tazas al mes
1 taza a la semana
2-4 tazas a la semana
5-6 tazas a la semana

1 taza al día
2-3 tazas al día
4-5 tazas al día
6 ó más tazas al día

124a. ¿Qué tan seguido el té helado que usted tomó fue **sin cafeína** o **té de hierbas** o **agua aromática**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

125. ¿Cuántas tazas de **té CALIENTE**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 126)

Menos de taza al mes
1-3 tazas al mes
1 taza a la semana
2-4 tazas a la semana
5-6 tazas a la semana

1 taza al día
2-3 tazas al día
4-5 tazas al día
6 ó más tazas al día

125a. ¿Qué tan seguido el té caliente que usted tomó fue **sin cafeína** o **té de hierbas** o **agua aromática**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

126. ¿Qué tan seguido añadió **azúcar** o **miel de abeja** a su café o té?

NUNCA

Menos de 1 vez al mes
1-3 veces al mes
1 vez a la semana
2-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

127. ¿Qué tan seguido añadió **edulcorante** u **endulzante artificial** a su café o té?

NUNCA

Menos de 1 vez al mes
1-3 veces al mes
1 vez a la semana
2-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

Durante los últimos 12 meses...

128. ¿Qué tan seguido añadió **crema no láctea** a su café o té?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 129)

Menos de 1 vez al mes
1-3 veces al mes
1 vez a la semana
2-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

128a. ¿Qué tipo de **crema no láctea** utilizó por lo general?

Normal en polvo
Baja en grasa o sin grasa en polvo
Normal líquida
Baja en grasa o sin grasa líquida

129. ¿Qué tan seguido añadió **crema** o **mitad crema** y **mitad leche** a su café o té?

NUNCA

Menos de 1 vez al mes
1-3 veces al mes
1 vez a la semana
2-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana

1 vez al día
2-3 veces al día
4-5 veces al día
6 ó más veces al día

130. ¿Qué tan seguido añadió **crema** o **mitad crema** y **mitad leche** a su café o té?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 131)

Menos de 1 vez al mes
 1-3 veces al mes
 1 vez a la semana
 2-4 veces a la semana
 5-6 veces a la semana

1 vez al día
 2-3 veces al día
 4-5 veces al día
 6 ó más veces al día

130a. ¿Qué **tipo de leche** añadió a su café o té por lo general?

Leche entera
 Leche al 2%
 Leche al 1%
 Leche descremada, sin grasa,
 o leche al ½%
 Leche evaporada o
 condensada (enlatada)
 Leche de soya
 Leche de arroz
 Leche cruda, sin pasteurizar
 Otra

131. ¿Qué tan seguido añadió **azúcar** o **miel de abeja** a los alimentos que usted comió? (Por favor no incluya azúcar en el café, té, en otras bebidas o en productos homeados.)

NUNCA

1-6 veces al año
 7-11 veces al año
 1 vez al mes
 2-3 veces al mes
 1 vez a la semana

2 veces a la semana
 3-4 veces a la semana
 5-6 veces a la semana
 1 vez al día
 2 ó más veces al día

132. ¿Qué tan seguido comió usted **margarina** en panes, rosas de pan de sal o “bagels,” panecillos tostados en rodajas o “English muffins,” otros “muffins,” panqueques (“pancakes”) o waffles (“waffles”)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 133)

1-6 veces al año
 7-11 veces al año
 1 vez al mes
 2-3 veces al mes
 1 vez a la semana

2 veces a la semana
 3-4 veces a la semana
 5-6 veces a la semana
 1 vez al día
 2 ó más veces al día

133. ¿Qué tan seguido comió usted **mantequilla** en panes, rosas de pan de sal o “bagels,” panecillos tostados en rodajas o “English muffins,” otros “muffins,” panqueques (“pancakes”) o waffles (“waffles”)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 134)

1-6 veces al año
 7-11 veces al año
 1 vez al mes
 2-3 veces al mes
 1 vez a la semana

2 veces a la semana
 3-4 veces a la semana
 5-6 veces a la semana
 1 vez al día
 2 ó más veces al día

133a. ¿Qué tan seguido fue la mantequilla que usted comió con estos panes **baja en grasa** o **sin grasa**?

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

Durante los últimos 12 meses...

134. ¿Qué tan seguido comió **margarina** con papas o patatas, verduras o vegetales cocidos, arroz, granos, o frijoles, fréjoles, frísoles, habichuelas, alubias, o judías?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 135)

- | | |
|--|--|
| 1-6 veces al año <input type="checkbox"/> | 2 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 7-11 veces al año <input type="checkbox"/> | 3-4 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 1 vez al mes <input type="checkbox"/> | 5-6 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 2-3 veces al mes <input type="checkbox"/> | 1 vez al día <input type="checkbox"/> |
| 1 vez a la semana <input type="checkbox"/> | 2 ó más veces al día <input type="checkbox"/> |

134a. ¿Qué tan seguido la margarina que usted comió con estas papas o patatas, verduras o vegetales cocidos, arroz, granos, o frijoles, fréjoles, frísoles, habichuelas, alubias, o judías fue **baja en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

135. ¿Qué tan seguido la mantequilla que usted comió con estas papas o patatas, verduras o vegetales cocidos, arroz, granos, o frijoles, fréjoles, frísoles, habichuelas, alubias, o judías fue **baja en grasa o sin grasa**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 136)

- | | |
|--|--|
| 1-6 veces al año <input type="checkbox"/> | 2 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 7-11 veces al año <input type="checkbox"/> | 3-4 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 1 vez al mes <input type="checkbox"/> | 5-6 veces a la semana <input type="checkbox"/> |
| 2-3 veces al mes <input type="checkbox"/> | 1 vez al día <input type="checkbox"/> |
| 1 vez a la semana <input type="checkbox"/> | 2 ó más veces al día <input type="checkbox"/> |

135a. ¿Qué tan seguido la mantequilla que usted comió con estas papas o patatas, verduras o vegetales cocidos, arroz, granos, o frijoles, fréjoles, frísoles, habichuelas, alubias, o judías fue **baja en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca or nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

136. ¿Qué tan seguido comió **mayonesa** untada o como parte de una mezcla de alimentos?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 137)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

136a. ¿Qué tan seguido fue la mayonesa que usted comió **baja en grasa o sin grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

137. ¿Qué tan seguido comió usted **queso crema** o “cream cheese”?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 138)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

137a. ¿Qué tan seguido fue el queso crema o “cream cheese” que usted comió **bajo en grasa o sin grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

Durante los últimos 12 meses...

138. ¿Qué tan seguido comió usted **crema de leche o agria o ácida** o “sour cream”?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 139)

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

138a. ¿Qué tan seguido fue la crema de leche o agria o ácida (sour cream) que usted comió **baja en grasa o sin grasa**?

Casi nunca or nunca
Como $\frac{1}{4}$ de las veces
Como $\frac{1}{2}$ de las veces
Como $\frac{3}{4}$ de las veces
Casi siempre o siempre

139. ¿Qué tan seguido comió usted alimentos que **fueron cocidos con aceites, o a las que se les añadió aceites** (no incluya productos horneados ni ensaladas)?

NUNCA

1-6 veces al año
7-11 veces al año
1 vez al mes
2-3 veces al mes
1 vez a la semana

2 veces a la semana
3-4 veces a la semana
5-6 veces a la semana
1 vez al día
2 ó más veces al día

139a. ¿Qué tipo de aceites **come usted normalmente?** (*Marque todas las respuestas que corresponden.*)

Aceite de oliva
Aceite de maíz
Aceite de canola
o de colza ("rapeseed")
Otra tipos de aceites