

APPENDIX H - SPANISH
MEAL MATRIX AND CALENDAR MAGNET

Comidas y Meriendas que comimos esta semana

Marque cada comida y merienda que comió cada persona en el hogar

	Día 1		Día 2		Día 3		Día 4		Día 5		Día 6		Día 7	
	Comidas	Meriendas												
Persona 1	<input type="radio"/> Desayuno	<input type="radio"/> AM												
	<input type="radio"/> Almuerzo	<input type="radio"/> PM												
	<input type="radio"/> Cena	<input type="radio"/> Noche												
Persona 2	<input type="radio"/> Desayuno	<input type="radio"/> AM												
	<input type="radio"/> Almuerzo	<input type="radio"/> PM												
	<input type="radio"/> Cena	<input type="radio"/> Noche												
Persona 3	<input type="radio"/> Desayuno	<input type="radio"/> AM												
	<input type="radio"/> Almuerzo	<input type="radio"/> PM												
	<input type="radio"/> Cena	<input type="radio"/> Noche												
Persona 4	<input type="radio"/> Desayuno	<input type="radio"/> AM												
	<input type="radio"/> Almuerzo	<input type="radio"/> PM												
	<input type="radio"/> Cena	<input type="radio"/> Noche												
Persona 5	<input type="radio"/> Desayuno	<input type="radio"/> AM												
	<input type="radio"/> Almuerzo	<input type="radio"/> PM												
	<input type="radio"/> Cena	<input type="radio"/> Noche												
Persona 6	<input type="radio"/> Desayuno	<input type="radio"/> AM												
	<input type="radio"/> Almuerzo	<input type="radio"/> PM												
	<input type="radio"/> Cena	<input type="radio"/> Noche												

Desayuno, Almuerzo, y Cena pueden ser a cualquier hora del día.

- "AM merienda" = una o más Meriendas entre medianoche y mediodía
- "PM merienda" = una o más Meriendas entre mediodía y 6pm
- "Noche merienda" = una o más Meriendas entre 6pm y medianoche



El Estudio Nacional de la Alimentación – La Semana Que Viene

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8
	<p>USTED LLAMA</p> <p>↓</p> <p>REPORTA Información de alimentos 1-866-275-8659</p>	<p>NOSOTROS LLAMAMOS</p> <p>↓</p> <p>ENTREVISTA 2</p>		<p>USTED LLAMA</p> <p>↓</p> <p>REPORTA Información de alimentos 1-866-275-8659</p>		<p>USTED LLAMA</p> <p>↓</p> <p>REPORTA Información de alimentos 1-866-275-8659</p>	<p>↓</p> <p>Entrevistador (a) regresa a las:</p> <p>_____</p> <p>Complete Entrevista</p> <p>3</p> <p>↓</p> <p>Reciba Regalo</p>

¡No olvide de mantener al día su librito de alimentos, escanear sus alimentos y guardar sus recibos!
Preguntas o ayuda, llame al 1-866-275-8659.

Su contacto local es:

Teléfono: