Formulario aprobado Número de OMB 0920-xxxx Fecha de vigencia xx/xx/xxxx

# Diario de actividad del joven



Se calcula que el tiempo promedio que le tomará a cada participante dar esta información será de 20 minutos, incluyendo el tiempo para repasar las instrucciones, buscar las fuentes de información existentes, juntar y mantener los datos requeridos, así como completar y revisar la recopilación de la información. Ninguna agencia puede realizar o patrocinar un estudio, y ninguna persona tiene la obligación de responder a un cuestionario que solicite información, a menos que lleve un número de control de OMB (Oficina de Administración y Presupuesto) válido. Si tiene algún comentario sobre la exactitud del tiempo estimado o

cualquier aspecto de esta recopilación de información incluyendo sugerencias para mejorar este formulario, por favor escriba a: CDC/ATSDR Reports Clearance Officer; 1600 Clifton Road NE, MS D-74, Atlanta, Georgia 30333; ATTN: PRA (0920-xxxx)

### **Youth Activity Diary - Spanish**

#### INSTRUCCIONES PARA USAR EL DIARIO DE ACTIVIDAD DEL JOVEN

El Diario de actividad del joven es una serie de papeles que utilizará para registrar: (1) si su hijo(a) usó el monitor de actividad, (2) dónde estuvo su hijo(a), y (3) la razón por la que su hijo(a) caminó o anduvo en bicicleta, si esto corresponde. En la parte de arriba del diario usted anotará la fecha, indicará si fue un día de escuela, anotará a qué hora se levantó su hijo(a) en la mañana, indicará si él/ella se quitó el monitor durante el día y anotará a qué hora se acostó su hijo(a) en la noche. En la parte de abajo del diario usted hará un círculo alrededor de la respuesta que mejor corresponda a las preguntas.

Por favor, escriba claramente y complete el diario de actividad lo mejor que pueda.

Para los niños en preescolar, le puede preguntar a la persona que cuida de su hijo(a) si le quitaron el monitor o si el niño(a) anduvo en bicicleta o caminó. Para los niños de edad escolar, le puede hacer estas preguntas a su hijo(a). Si usted no sabe la respuesta, entonces por favor déjela en blanco.

Por favor, asegúrese de completar el diario de actividad todos los días — no espere hasta el fin de semana y tratar de recordar la actividad de su hijo(a). Si tiene alguna pregunta acerca de cómo usar el diario de actividad, por favor, comuníquese con

.....

Necesitamos saber si su hijo(a) <u>usó</u> el monitor de actividad, dónde estuvo la mayor parte del tiempo y si él/ella <u>anduvo en bicicleta</u> o <u>caminó</u>. Si su hijo(a) anduvo en bicicleta o caminó, nos gustaría saber por qué y durante cuánto tiempo lo hizo.

- Si su hijo(a) usó el monitor de actividad la mayor parte del tiempo durante la hora del día que se especifica, por favor, marque con un círculo la respuesta "Sí" en la columna titulada "¿Usó el monitor?" En el ejemplo a continuación para la hora del día de 5:01AM a 9:00AM la respuesta adecuada es "No" ya que no se puso el monitor hasta las 8:00AM.
- Para su hijo(a), si la hora del día se dividió en partes iguales entre las 2 opciones "<u>Dónde</u> estuvo la mayor parte del tiempo?" (por ejemplo, la mitad del tiempo en la escuela y la otra mitad en el hogar), entonces seleccione la opción que ocurrió primero. Si su hijo(a) estuvo en la guardería, por favor marque "Otro" con un círculo y especifique "guardería/daycare" en el espacio en blanco.
- Si su hijo(a) anduvo en bicicleta en cualquier momento durante cierto periodo de tiempo que se especifica, por favor, marque con un círculo la respuesta "Sí" en la columna titulada: "Durante este periodo de tiempo, ¿ anduvo en bicicleta?" e indique la razón por la que anduvo en bicicleta y cuántos minutos anduvo su hijo(a) en bicicleta durante ese periodo de tiempo.
- Si su hijo(a) caminó en cualquier momento durante el periodo de tiempo que se especifica, por favor, marque con un círculo la respuesta "Sí" en la columna titulada: "Durante este periodo de tiempo, ¿caminó?" e indique la razón por la que caminó y cuántos minutos caminó su hijo(a) durante ese periodo de tiempo.

#### **Ejemplo:**

- Su hijo(a) se levantó a las 7:00 la mañana (entre semana) y se empezó a alistar para ir a la guardería/"daycare".
- A las 8:00 de la mañana le pusieron el monitor a su hijo(a).
- A las 8:30 de la mañana usted dejó a su hijo(a) en la guardería/"daycare".
- Su hijo(a) se quedó en la guardería/"daycare" hasta que lo recogió a las 5:30 de la tarde.
- Su hijo(a) cenó a las 6:30 en la noche.
- Usted y su niño(a) caminaron la tienda de la esquina de las 7:30 a 7:50 de la noche.
- Su hijo(a) no anduvo en bicicleta para nada durante el día ni noche.
- Su hijo(a) se quitó el monitor para bañarse de las 8:00 a 8:15 de la noche.
- Su hijo(a) se acostó a las 8:30 la noche.

El ejemplo en esta página muestra cómo hacer las anotaciones en el diario de actividad.

de

a las

la

de

## **Youth Activity Diary - Spanish**

Diario de actividad del joven

Fecha (mes / día / año)	<u>2</u>	11	2013		
1. ¿Fue este un día de escuel	a? (circule ur	ia opción)	SÍ	NO	Identificación del estudio #
2. ¿A qué hora se levantó en				<u>0</u>	9999
3. ¿Se quitó el monitor duran	te el día? (ci	rcule una ope	ción) SÍ	NO	<u>5555</u>
¿Si la respuesta es sí, cuár	ndo (hora)?	<u>0 8 : </u>	00_	_ ¿y por qué?	(circule una opción) Nadar Bañarse/Ducharse Otra,
especifique:					
1 : A qué hora se acuesta en	la noche?	Λ 8 .	3 0		

4.	¿A qué hora	se acuesta en	la noche?	0	8 :	: 3	0
	<b>C</b> 1						

Ti git que nora se				_ <del></del> _	
<b>Hora del día</b> Temprano en la	<u>Usó</u> el ı) (circule uı	monitor? na opción)	¿ <u>Dónde</u> estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción) Hogar Escuela	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela Sí	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
mañana (5:01am a 9:00am)	Sí	No	Otro, especifique:	- actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: <u>Guardería/daycare</u>	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: <u>Guardería/daycare</u>	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: <u>Guardería/daycare</u>	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte _20 _ minutos - por otra razón minutos No
Después de la cena	Sí	No	Hogar Escuela	Sí	Sí

(8:01pm a 10:00pm)			Otro, especifique:	<ul> <li>- actividad recreativa minutos</li> <li>- como transporte a/de la escuela minutos</li> <li>- como otro transporte minutos</li> <li>- por otra razón minutos</li> <li>No</li> </ul>	- actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ————————————————————————————————————	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte _ minutos - por otra razón _ minutos No

Diario de actividad del ioven

Fecha (mes / día / año)	<u>_20</u>		Idouble on although a deveal of the
1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opció	n) Sĺ	NO	Identificación del estudio #
2. ¿A qué hora se levantó en la mañana?	_ :		
3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule ur	na opción) SÍ	NO I	
¿Si la respuesta es sí, cuándo (hora)?	: ¿y po	r qué? (d	circule una opción) Nadar Bañarse/ducharse Otra,
especifique:			
4 : A qué hora se acuesta en la noche?	•		

Hora del día		l monitor? una opción)	¿ <u>Dónde</u> estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción)	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ——	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ——	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela	Sí - actividad recreativa minutos	Sí - actividad recreativa minutos

			Otro, especifique:	- como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	- como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ——	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ——	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte _ minutos - por otra razón _ minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte _ minutos - por otra razón _ minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No

Diario de activi<u>dad del ioven</u>

Fecha (mes / día / año) <u></u>	Idoubition of the Idol Cobusting II
1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) SÍ NO	Identificación del estudio #
2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? : : :	
3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) SÍ NO	
¿Si la respuesta es sí, cuándo (hora)? : ; y por qué?	(circule una opción) Nadar Bañarse/ducharse Otra,
especifique:	
4. ¿A qué hora se acuesta en la noche? : :	

Hora del día	¿ <u>Usó</u> el monitor?	¿ <u>Dónde</u> estuvo la	Durante este periodo de tiempo,	Durante este periodo de tiempo,
	(circule una opción)	mayor parte del	¿anduvo en bicicleta?	¿caminó?
		tiempo?	(Circule Sí o No, especifique el tiempo	(Circule Sí o No, especifique el tiempo

				que realizó la actividad)	que realizó la actividad)
			(circule una opción)	Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela	Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: —	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la madrugada	Sí	No	Hogar Escuela	Sí	Sí

(12:01pm a 5:00am)		Otro, especifique:	<ul> <li>actividad recreativa minutos</li> <li>como transporte a/de la escuela minutos</li> <li>como otro transporte minutos</li> <li>por otra razón minutos</li> <li>No</li> </ul>	<ul> <li>actividad recreativa minutos</li> <li>como transporte a/de la escuela minutos</li> <li>como otro transporte minutos</li> <li>por otra razón minutos</li> <li>No</li> </ul>
			de activid <u>ad del ioven</u>	
<ol> <li>¿Fue este un dí</li> <li>¿A qué hora se</li> <li>¿Se quitó el mo</li> </ol>	a de escuela? (c levantó en la ma pnitor durante el a es sí, <i>cuándo</i> (l	añana? : : día? (circule una opción nora)? : : :	Identificación del es Sí NO	
			Durante este periodo de tiempo,	Durante este periodo de tiempo,
Hora del día	<u>كاsó</u> el monitor (circule una opcio		¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela	¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique:	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón _ minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: ——	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí No	Hogar Escuela	Sí - actividad recreativa minutos	Sí - actividad recreativa minutos

			Otro, especifique:	– como transporte a/de la escuela minutos – como otro transporte minutos – por otra razón minutos No	– como transporte a/de la escuela minutos – como otro transporte minutos – por otra razón minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No

Diario de activida<u>d del ioven</u>

recna (mes / dia / ano)	
1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) SÍ NO	Identificación del estudio #
2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? : :	
3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) SÍ NO	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	cule una opción) Nadar Bañarse/ducharse Otra,

especifique:\_\_\_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_\_ : \_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_\_ : \_\_ : \_\_\_ : \_\_ : \_\_\_ : \_\_ : \_\_ : \_\_\_ : \_\_ : \_\_

Hora del día		monitor? ına opción)	mayor   tier	estuvo la parte del npo? na opción)	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí	No	Hogar Otro, es —	Escuela pecifique: ——	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí	No	Hogar Otro, es	Escuela pecifique:	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos

				minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	– como otro transporte minutos – por otra razón minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte _ minutos - por otra razón _ minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ——	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ——	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No

Diario de activid<u>ad del ioven</u>

Fecha (mes / día / año)		Ideal'Cara'Y a dalaad d'a #
1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) SÍ NO	0	Identificación del estudio #
2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? : : :		

3.	. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) S	SÍ NO	
	¿Si la respuesta es sí, cuándo (hora)? : : ;	¿y por qué? (circule una opción) Nadar Bañarse/ducharse Otra,	
	especifique:		
4.	. ¿A qué hora se acuesta en la noche? : : :		

4. ¿A que hora se	acuesta en la noch	e?:		
			Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo
		¿ <u>Dónde</u> estuvo la	que realizó la actividad)	que realizó la actividad)
		mayor parte del	Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de	Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de
	¿ <u>Usó</u> el monitor?	tiempo?	un lugar a otro para hacer mandados, ir de	un lugar a otro para hacer mandados, ir de
Hora del día	(circule una opción)	(circule una opción)	compras, ir a trabajar o ir a la escuela	compras, ir a trabajar o ir a la escuela
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la mañana		Hogar Escuela	Sí	Sí
(9:01am a 11:00am)		Otro, especifique:	- actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela	- actividad recreativa minutos
	Sí No	Otro, especifique.	minutos	- como transporte a/de la escuela minutos
			- como otro transporte minutos	- como otro transporte minutos - por otra razón minutos
			– por otra razón <u> </u>	No
Hora del almuerzo		Hogar Escuela	No Sí	
(11:01am a 1:00pm)		Tiogai Escueia	- actividad recreativa minutos	Sí
	_	Otro, especifique:	- como transporte a/de la escuela	- actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos
	Sí No		minutos	- como otro transporte minutos
			– como otro transporte minutos – por otra razón minutos	- por otra razón minutos
			No	No
En la tarde		Hogar Escuela	Sí	Sí
(1:01pm a 5:00pm)		Otro, especifique:	- actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela	- actividad recreativa minutos
	Sí No	Otro, especifique.	minutos	- como transporte a/de la escuela minutos
			- como otro transporte minutos	– como otro transporte minutos – por otra razón minutos
			– por otra razón <u> </u>	No
Hora de la cena		Hogar Escuela	No Sí	_,
(5:01pm a 8:00pm)			- actividad recreativa minutos	Sí - actividad recreativa minutos
	C.	Otro, especifique:	- como transporte a/de la escuela	- como transporte a/de la escuela minutos
	Sí No		minutos - como otro transporte minutos	- como otro transporte minutos
			- por otra razón minutos	– por otra razón <u> </u>
			No	No
Después de la cena		Hogar Escuela	Sí - actividad recreativa minutos	Sí
(8:01pm a 10:00pm)		Otro, especifique:	- como transporte a/de la escuela	- actividad recreativa minutos
	Sí No		minutos	- como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos
			- como otro transporte minutos	- por otra razón minutos
			– por otra razón <u> </u>	No —
			110	

A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ————————————————————————————————————	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte _ minutos - por otra razón _ minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No

Diario	A۵	activid	ah he	Liovan
Dialio	ue	activiu	au ue	<u>i iuveii</u>

Fecha (mes / día / año) <u></u>	Identificación del estudio #
1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) SÍ NO	Identificación del estudio #
2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? : :	
3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) SÍ NO	
¿Si la respuesta es sí, cuándo (hora)? : : y por qué? (c	circule una opción) Nadar Bañarse/ducharse Otra,
especifique:	
4. ¿A qué hora se acuesta en la noche? : : :	
Durante es	te periodo de tiempo Durante este periodo de tiempo

					Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta?	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó?
To	<b>Hora del día</b> mprano en la		l monitor? una opción)	¿ <u>Dónde</u> estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción) Hogar Escuela	(Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela	(Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
ma (5:	iñana 01am a 9:00am)	Sí	No	Otro, especifique:	<ul> <li>actividad recreativa minutos</li> <li>como transporte a/de la escuela minutos</li> <li>como otro transporte minutos</li> <li>por otra razón minutos</li> </ul>	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
	la mañana 01am a 11:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
	ra del almuerzo L:01am a 1:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En	la tarde	Sí	No	Hogar Escuela	Sí	Sí

(1:01pm a 5:00pm)			Otro, especifique:	<ul> <li>actividad recreativa minutos</li> <li>como transporte a/de la escuela minutos</li> <li>como otro transporte minutos</li> <li>por otra razón minutos</li> <li>No</li> </ul>	- actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ————————————————————————————————————	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela_ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique:	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí	No	Hogar Escuela Otro, especifique: ———	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No	Sí - actividad recreativa minutos - como transporte a/de la escuela _ minutos - como otro transporte minutos - por otra razón minutos No