

Diario de actividad del joven



**Communities
Transforming**

To make healthy living easier

Se calcula que el tiempo promedio que le tomará a cada participante dar esta información será de 20 minutos, incluyendo el tiempo para repasar las instrucciones, buscar las fuentes de información existentes, juntar y mantener los datos requeridos, así como completar y revisar la recopilación de la información. Ninguna agencia puede realizar o patrocinar un estudio, y ninguna persona tiene la obligación de responder a un cuestionario que solicite información, a menos que lleve un número de control de OMB (Oficina de Administración y Presupuesto) válido. Si tiene algún comentario sobre la exactitud del tiempo estimado o

cualquier aspecto de esta recopilación de información incluyendo sugerencias para mejorar este formulario, por favor escriba a:
CDC/ATSDR Reports Clearance Officer; 1600 Clifton Road NE, MS D-74, Atlanta, Georgia 30333; ATTN: PRA (0920-xxxx)

INSTRUCCIONES PARA USAR EL DIARIO DE ACTIVIDAD DEL JOVEN

El Diario de actividad del joven es una serie de papeles que utilizará para registrar: (1) si su hijo(a) usó el monitor de actividad, (2) dónde estuvo su hijo(a), y (3) la razón por la que su hijo(a) caminó o anduvo en bicicleta, si esto corresponde. En la parte de arriba del diario usted anotará la fecha, indicará si fue un día de escuela, anotará a qué hora se levantó su hijo(a) en la mañana, indicará si él/ella se quitó el monitor durante el día y anotará a qué hora se acostó su hijo(a) en la noche. En la parte de abajo del diario usted hará un círculo alrededor de la respuesta que mejor corresponda a las preguntas.

Por favor, escriba claramente y complete el diario de actividad lo mejor que pueda.

Para los niños en preescolar, le puede preguntar a la persona que cuida de su hijo(a) si le quitaron el monitor o si el niño(a) anduvo en bicicleta o caminó. Para los niños de edad escolar, le puede hacer estas preguntas a su hijo(a). Si usted no sabe la respuesta, entonces por favor déjela en blanco.

Por favor, asegúrese de completar el diario de actividad todos los días — no espere hasta el fin de semana y tratar de recordar la actividad de su hijo(a). Si tiene alguna pregunta acerca de cómo usar el diario de actividad, por favor, comuníquese con

Necesitamos saber si su hijo(a) usó el monitor de actividad, dónde estuvo la mayor parte del tiempo y si él/ella anduvo en bicicleta o caminó. Si su hijo(a) anduvo en bicicleta o caminó, nos gustaría saber por qué y durante cuánto tiempo lo hizo.

- Si su hijo(a) usó el monitor de actividad la mayor parte del tiempo durante la hora del día que se especifica, por favor, marque con un círculo la respuesta “Sí” en la columna titulada “¿Usó el monitor?” En el ejemplo a continuación para la hora del día de 5:01AM a 9:00AM la respuesta adecuada es “No” ya que no se puso el monitor hasta las 8:00AM.
- Para su hijo(a), si la hora del día se dividió en partes iguales entre las 2 opciones “¿Dónde estuvo la mayor parte del tiempo?” (por ejemplo, la mitad del tiempo en la escuela y la otra mitad en el hogar), entonces seleccione la opción que ocurrió primero. Si su hijo(a) estuvo en la guardería, por favor marque “Otro” con un círculo y especifique “guardería/daycare” en el espacio en blanco.
- Si su hijo(a) anduvo en bicicleta en cualquier momento durante cierto periodo de tiempo que se especifica, por favor, marque con un círculo la respuesta “Sí” en la columna titulada: “Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta?” e indique la razón por la que anduvo en bicicleta y cuántos minutos anduvo su hijo(a) en bicicleta durante ese periodo de tiempo.
- Si su hijo(a) caminó en cualquier momento durante el periodo de tiempo que se especifica, por favor, marque con un círculo la respuesta “Sí” en la columna titulada: “Durante este periodo de tiempo, ¿caminó?” e indique la razón por la que caminó y cuántos minutos caminó su hijo(a) durante ese periodo de tiempo.

Ejemplo:

- Su hijo(a) se levantó a las 7:00 la mañana (entre semana) y se empezó a alistar para ir a la guardería/"daycare". de
- A las 8:00 de la mañana le pusieron el monitor a su hijo(a).
- A las 8:30 de la mañana usted dejó a su hijo(a) en la guardería/"daycare".
- Su hijo(a) se quedó en la guardería/"daycare" hasta que lo recogió a las 5:30 de la tarde.
- Su hijo(a) cenó a las 6:30 en la noche.
- Usted y su niño(a) caminaron la tienda de la esquina de las 7:30 a 7:50 de la noche. a las
- Su hijo(a) no anduvo en bicicleta para nada durante el día ni noche. la
- Su hijo(a) se quitó el monitor para bañarse de las 8:00 a 8:15 de la noche.
- Su hijo(a) se acostó a las 8:30 la noche. de

El ejemplo en esta página muestra cómo hacer las anotaciones en el diario de actividad.

Youth Activity Diary - Spanish

Diario de actividad del joven

Fecha (mes / día / año) 2 11 2013

1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) Sí NO

2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? 0 7 : 0 0

3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) Sí NO

¿Si la respuesta es sí, *cuándo* (hora)? 0 8 : 0 0 *¿y por qué?* (circule una opción) Nadar Bañarse/Ducharse Otra, especifique: _____

4. ¿A qué hora se acuesta en la noche? 0 8 : 3 0

Identificación del estudio #

9999

Hora del día	¿Usó el monitor? (circule una opción)	¿Dónde estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción)	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: <u>Guardería/daycare</u>	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: <u>Guardería/daycare</u>	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: <u>Guardería/daycare</u>	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte <u>20</u> minutos - por otra razón ____ minutos No
Después de la cena	Sí No	Hogar Escuela	Sí	Sí

(8:01pm a 10:00pm)		Otro, especifique: _____	- actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	- actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No

Diario de actividad del ioven

Fecha (mes / día / año) _____ 20_____

1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) Sí NO

2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? _____ : _____

3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) Sí NO

¿Si la respuesta es sí, cuándo (hora)? _____ : _____ ¿y por qué? (circule una opción) Nadar Bañarse/ ducharse Otra, especifique: _____

4. ¿A qué hora se acuesta en la noche? _____ : _____

Identificación del estudio #

Hora del día	¿Usó el monitor? (circule una opción)	¿Dónde estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción)	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) <i>Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela</i>	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) <i>Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela</i>
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí No	Hogar Escuela	Sí - actividad recreativa ____ minutos	Sí - actividad recreativa ____ minutos

		Otro, especifique: _____	- como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	- como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No

Diario de actividad del ioven

Fecha (mes / día / año) _____ 20 _____

1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) Sí No

2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? _____ : _____

3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) Sí No

¿Si la respuesta es sí, cuándo (hora)? _____ : _____ ¿y por qué? (circule una opción) Nadar Bañarse/ ducharse Otra, especifique: _____

4. ¿A qué hora se acuesta en la noche? _____ : _____

Identificación del estudio #

Hora del día	¿Usó el monitor? (circule una opción)	¿Dónde estuvo la mayor parte del tiempo?	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo)	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo)
--------------	--	--	---	--

		(circule una opción)	que realizó la actividad) Cuando decimos “transporte” nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela	que realizó la actividad) Cuando decimos “transporte” nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la madrugada	Sí No	Hogar Escuela	Sí	Sí

(12:01pm a 5:00am)		Otro, especifique: _____	- actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	- actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
--------------------	--	-----------------------------	---	---

Diario de actividad del ioven

Fecha (mes / día / año) _____ 20

Identificación del estudio # _____

- ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) ☐ Sí ☐ NO
- ¿A qué hora se levantó en la mañana? ____ : ____
- ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) ☐ Sí ☐ NO
 ¿Si la respuesta es sí, *cuándo* (hora)? ____ : ____ *¿y por qué?* (circule una opción) Nadar Bañarse/ ducharse Otra, especifique: _____
- ¿A qué hora se acuesta en la noche? ____ : ____

Hora del día	¿Usó el monitor? (circule una opción)	¿Dónde estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción)	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) <i>Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela</i>	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) <i>Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela</i>
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	☐ Sí ☐ No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	☐ Sí ☐ No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	☐ Sí ☐ No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	☐ Sí ☐ No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	☐ Sí ☐ No	Hogar Escuela	Sí - actividad recreativa ____ minutos	Sí - actividad recreativa ____ minutos

		Otro, especifique: _____	- como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	- como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No

Diario de actividad del ioven

Fecha (mes / día / año) _____ 20 _____

1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) Sí NO

2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? ____ : ____

3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) Sí NO

¿Si la respuesta es sí, cuándo (hora)? ____ : ____ ¿y por qué? (circule una opción) Nadar Bañarse/ ducharse Otra, especifique: _____

4. ¿A qué hora se acuesta en la noche? ____ : ____

Identificación del estudio #

Hora del día	¿Usó el monitor? (circule una opción)	¿Dónde estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción)	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos

		_____	minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	- como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No

Diario de actividad del ioven

Fecha (mes / día / año) _____ 20

1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) Sí NO

2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? __ __ : __ __

Identificación del estudio #

3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) **SÍ** **NO**
 ¿Si la respuesta es sí, *cuándo* (hora)? ____ : ____ ¿y *por qué*? (circule una opción) Nadar Bañarse/ ducharse Otra, especifique: _____
4. ¿A qué hora se acuesta en la noche? ____ : ____

Hora del día	¿Usó el monitor? (circule una opción)	¿Dónde estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción)	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) <i>Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela</i>	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) <i>Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela</i>
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la tarde (1:01pm a 5:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No

A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No

Diario de actividad del ioven

Fecha (mes / día / año) _____ 20 _____

1. ¿Fue este un día de escuela? (circule una opción) Sí NO

2. ¿A qué hora se levantó en la mañana? ____ : ____

3. ¿Se quitó el monitor durante el día? (circule una opción) Sí NO

¿Si la respuesta es sí, cuándo (hora)? ____ : ____ ¿y por qué? (circule una opción) Nadar Bañarse/ ducharse Otra, especifique: _____

4. ¿A qué hora se acuesta en la noche? ____ : ____

Identificación del estudio #

Hora del día	¿Usó el monitor? (circule una opción)	¿Dónde estuvo la mayor parte del tiempo? (circule una opción)	Durante este periodo de tiempo, ¿anduvo en bicicleta? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) <i>Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela</i>	Durante este periodo de tiempo, ¿caminó? (Circule Sí o No, especifique el tiempo que realizó la actividad) <i>Cuando decimos "transporte" nos referimos ir de un lugar a otro para hacer mandados, ir de compras, ir a trabajar o ir a la escuela</i>
Temprano en la mañana (5:01am a 9:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la mañana (9:01am a 11:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
Hora del almuerzo (11:01am a 1:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No	Sí - actividad recreativa ____ minutos - como transporte a/de la escuela ____ minutos - como otro transporte ____ minutos - por otra razón ____ minutos No
En la tarde	Sí No	Hogar Escuela	Sí	Sí

(1:01pm a 5:00pm)		Otro, especifique: _____	- actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	- actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
Hora de la cena (5:01pm a 8:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
Después de la cena (8:01pm a 10:00pm)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
A la hora de ir a dormir (10:01pm a media noche)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No
En la madrugada (12:01pm a 5:00am)	Sí No	Hogar Escuela Otro, especifique: _____	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No	Sí - actividad recreativa __ __ minutos - como transporte a/de la escuela __ __ minutos - como otro transporte __ __ minutos - por otra razón __ __ minutos No