

ပူးတွဲစာမူ ၆၇၉။ နယူးယော့ခ်ပြည်နယ် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း မေးခွန်းလွှာ၊ မြန်မာဘာသာ

ဤစာတမ်းပါ မှတ်ချက်များ နှင့် အီးမေးလ်များမှ ရရှိသော မှတ်ချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ကျွန်ုပ်တို့မှ အောက်ပါ ပြန်ကြားချက်များကို စီစဉ်ထုတ်ဝေလိုက်သည်။

မေးခွန်းအမှတ်	ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်	ပြန်ကြားချက်
၆	အီးမေးလ်လိပ်စာ	ဤအကြိမ်သည် ပထမဦးဆုံး အီးမေးလ်တောင်းခံခြင်းဖြစ်သည်။
၁၀-၁၁	ဒေသတွင်းနေ မတူကွဲပြား လူမျိုးနွယ်စုများ အချိုးအစား အချက်အလက်များ	ဤသည်ကို မေးမြန်းခြင်းမှာ ဝင်ရောက်ပါဝင်သူအတွက် ကျွန်ုပ်တို့မှ သင့်လျော်သော ဘာသာပြန်/တွေ့ဆုံမေးမြန်းသူ စီစဉ်ပေးနိုင်ရန်ဖြစ်သည်။ ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ဒုက္ခသည်များအနေဖြင့် စိတ်ချပွယ်ဟု ယူစေမှုမရှိကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အား အကြံပြုပြီးဖြစ်သည်။
၁၂-၁၇	မွေးဖွားမှု သမိုင်းကြောင်း	ဤအချက်အလက်သည် ဓါတုဇီဝတိုင်းတာသတ်မှတ်ခြင်းအား ဘာသာပြန်ရာတွင် အလွန်အရေးကြီးသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် မိခင်နို့ရည်တိုက်ကျွေးခြင်းသည် သဘာဝ ဓါတ်ပေါင်းများမှ ကိုယ်ခန္ဓာအား ဝန်ပိုမှုလျော့ကြခြင်းနှင့် ပတ်သက်ဆက်နွယ်နေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဤမေးခွန်းများကို ကျွန်ုပ်တို့၏ အကြံပေးများ လမ်းညွှန်မှုအတိုင်း အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် စီစဉ်ထားသည်။
၁၉-၂၁	အိမ်ထောင်စု ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ	ကျွန်ုပ်တို့သည် မြန်မာဒုက္ခသည်များထံမှ ပိုမိုတိကျသော အချက်အလက်များကို မေးမြန်းခြင်းမှ ၎င်းတို့တွင် သာမန်မဟုတ်သော အိမ်ထောင်စု ဖွဲ့စည်းပုံများ ရှိတတ်သော ဖြစ်နိုင်ချေ ရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထိုသို့မေးမြန်းခြင်းအားဖြင့် ငါးများအား ဝေမျှစားသုံးသူ အိမ်သားများ၏ ကျန်းမာရေး အကျိုးသက်ရောက်မှု နှင့် ဓါတ်သင့်ဝန်ပိုမှု တို့ကို ကျွန်ုပ်တို့မှ ခန့်မှန်းသိရှိနိုင်ပေသည်။
၃၀-၃၁	အစာရေစာထောက်ပံ့ရေး လက်မှတ်များ (Food Stamps) နှင့် ကလေးသူငယ်များနှင့်မိခင်များခံစားခွင့် အစီအစဉ် (WIC)	မြန်မာဒုက္ခသည်များအား အပျော်ငါးများသူများကို နှစ်စဉ်ဝင်ငွေမေးသကဲ့သို့ မမေးမြန်းပဲ ဖော်ပြပါ မေးခွန်းနှစ်ခုကို မေးမြန်းခြင်းမှာ ဝင်ငွေနှင့် ဆင်းရဲမွဲတေမှု အခြေအနေတို့ကို တိုင်းတာရန်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဒေသခံ အကြံပေးများကို ဤနည်းလမ်းအသုံးပြုရန် တိုက်တွန်းခြင်းမှာ မြန်မာဒုက္ခသည်များသည် ၎င်းတို့၏ နှစ်စဉ် မိသားစုဝင်ငွေ သို့မဟုတ် တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းဝင်ငွေကို သိရှိလေ့မရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။
၄၈-၅၁	နေထိုင်မှု သမိုင်းကြောင်း	အပျော်ငါးများသူများအား နယူးယော့ခ်အနောက်ဘက်ခြမ်းဒေသတွင် မည်မျှ ကြာအောင် နေထိုင်လျက်ရှိသည်ကို မေးခြင်းမှာ ကန်ကြီးများဒေသတွင် ၎င်းတို့၏ နေထိုင်မှုအချိန် အတိုင်းအတာကို သိရှိရန်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့နှင့်မတူ၊ မြန်မာဒုက္ခသည်များကို ၎င်းတို့၏ နေထိုင်မှုသမိုင်းကို ပိုမိုမေးမြန်းခြင်းမှာ အကြောင်းနှစ်ခု ရှိသည်။ ၁။ မြန်မာဒုက္ခသည် များအတွက် ဒေသတွင်းဖမ်းဆီးရရှိသောငါး သို့မဟုတ် ငါးပိတို့သည် ၎င်းတို့၏ အဓိက အစားအစာများတွင် အများအပြားပါရှိနေသည်။ ၂။ ၎င်းတို့သည် အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု အပါအဝင် အခြားနေရာများတွင် နေထိုင်ခဲ့ဖူးသည်ဟု အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုနိုင်သည်။ တစ်နည်းဆိုသော် ၎င်းတို့၏ ဓါတုဇီဝများဖြင့် ထိတွေ့နိုင်မှုနှင့် ဓါတုဇီဝသတ်မှတ်တိုင်းတာမှု ကိုက်ညီမှု တို့သည် သာမန် အပျော်ငါးများသမားများ ထက် ပိုမိုနက်နဲနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ပူးတွဲစာမူ ၆၂. နယူးယောက်ပြည်နယ် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း မေးခွန်းလွှာ၊ မြန်မာဘာသာ

နယူးယောက်ပြည်နယ် ကန်ကြီးများဒေသတွင်း မိုတင်းနေထိုင်သူများအား ဓါတုဇီဝတိုင်းတာမှု အစီအစဉ်  
မြန်မာပြည်မှ လာရောက်သော ဒုက္ခသည်များအတွက် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း မေးခွန်းလွှာ

အခြေခံ နောက်ကြောင်း အချက်အလက်များ

- သင်၏ အမည် အပြည့်အစုံ မှာ အဘယ်နည်း (နယူးယောက်ပြည်နယ် မှတ်ပုံတင်တွင်ပါရှိသည့်အတိုင်း)။  
အမည် အပြည့်အစုံ - \_\_\_\_\_
- လိင် (မသေချာပါက သူ/သူမ၏ လိင်ကို မေးမြန်းပါ။)  
\_\_\_ အမျိုးသား  
\_\_\_ အမျိုးသမီး
- သင်၏ မွေးနေ့ကို ဖော်ပြပါ။ (နယူးယောက်ပြည်နယ် မှတ်ပုံတင်ကို အသုံးပြုပါ။)  
\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_  
လ ရက် နှစ်
- အသက် - \_\_\_ နှစ်
- ကျွန်ုပ်တို့မှ သင့်အား ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်ရှိပါသလား။ (ဤဖုန်းနံပါတ်သည် ဝင်ရောက်၊ ပါဝင်သူအား ရှာဖွေ  
ပေးနိုင်မည့် အသိ၊ မိတ်ဆွေ၊ သားချင်း တစ်ဦးဦး၏ နံပါတ်ဖြစ်နိုင်သည်။)  
\_\_\_ ရှိပါသည် ▶ \_\_\_\_\_ အိမ် အလုပ် လက်ကိုင်ဖုန်း အခြား - \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ အိမ် အလုပ် လက်ကိုင်ဖုန်း အခြား - \_\_\_\_\_  
\_\_\_ မရှိပါ  
\_\_\_ မသိပါ  
\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ
- သင့်တွင် အီးမေးလ်လိပ်စာ ရှိပါသလား။  
\_\_\_ ရှိပါသည် ▶ အဘယ်နည်း \_\_\_\_\_  
\_\_\_ မရှိပါ  
\_\_\_ မသိပါ  
\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

Public reporting burden of this collection of information is estimated to average 60 minutes per response for total participation, including the time for reviewing instructions, searching existing data sources, gathering and maintaining the data needed, and completing and reviewing the collection of information. An agency may not conduct or sponsor, and a person is not required to respond to collection of information unless it displays a currently valid OMB control number. Send comments regarding this burden estimate or any other aspect of this collection of information, including suggestions for reducing this burden to CDC/ATSDR Reports Clearance Officer; 1600 Clifton Road, MS D-74, Atlanta, GA 30333, ATTN: PRA (0923-XXXX).

ဇာတ်ညွှန်း- ကျွန်ုပ်တို့မှ သင့်အား၊ သင်၏ သွေးနှင့်ဆီ စစ်ဆေးမှုရလဒ်တို့ကို ပေးအပ်လိုသည်။ ထိုရလဒ်များကို ကျွန်ုပ်တို့ ရရှိသောအခါ၊ တစ်စုံတစ်ဦးမှ သင့်အား ရှင်းလင်းပြောပြမည်ဖြစ်သည်။

7. သင့် သွေးနှင့်ဆီ စစ်ဆေးမှုရလဒ်များကို သင်သိရှိလိုပါသလား။

- လိုပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၈ သို့။
- မလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈ သို့။
- မသိပါ → အဘယ်ကြောင့် ထိုရလဒ်များ အရေးကြီး အသုံးဝင်ကြောင်း ထပ်မံရှင်းပြပါ။
- မဖော်ပြလိုပါ

8. သင့် သွေးနှင့်ဆီ စစ်ဆေးမှုရလဒ်များကို သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးပေးခန်း ထံ ပို့ပေးစေလိုပါသလား။

- လိုပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၉ သို့။
- မလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၀ သို့။
- ဆရာဝန်/ဆေးခန်း မရှိပါ → ဇာတ်ညွှန်းသို့သွားပါ\* ထို့နောက် အမှတ် ၈ သို့။ သို့မဟုတ် အမှတ် ၉ သို့။
- မသိပါ → ဇာတ်ညွှန်းသို့သွားပါ\* ထို့နောက် အမှတ် ၈ ကိုပြန်မေးပါ။ သို့မဟုတ် အမှတ် ၉ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ

9. သင့်ဆရာဝန်အမည်၊ ဖုန်းနံပါတ် နှင့် လိပ်စာ ဖော်ပြပါ။

ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးခန်း အမည် - \_\_\_\_\_  
 ဖုန်းနံပါတ် - \_\_\_\_\_  
 လိပ်စာ - \_\_\_\_\_

\* ဝင်ရောက်၊ ပါဝင်သူ၌ သမားတော်၏ အမည် မဖော်ပြပါက၊ သို့မဟုတ် မရှိပါက ဤ ဇာတ်ညွှန်းကိုသုံးပါ။ အကယ်၍ သင်၏ ရလဒ်များကို သင့်သမားတော်ထံ မပို့လိုပါက၊ သို့မဟုတ် ပို့ရန် ဆရာဝန်မရှိပါက၊ ၎င်းတို့ကို နယူးယော့ခ်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဆရာဝန်ထံပို့ပေးမည်။ ကျွန်ုပ်တို့မှ ထိုရလဒ်များကို လက်ဝယ် ရရှိ သည်နှင့်၊ သင့်အား တစ်စုံတစ်ဦးမှ ရှင်းပြမည်ဖြစ်ကာ၊ ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဆရာဝန်မှလည်း သင်သိလိုသော မေးခွန်းများကို ဖြေကြားမည် ဖြစ်သည်။

ဒေသတွင်းနေ မတူ ကွဲပြား လူမျိုးနွယ်စုများ အချိုးအစား အချက်အလက်များ

10. သင် မည်သည့် တိုင်းပြည်တွင် မွေးဖွားခဲ့ပါသနည်း။

- အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု
- မြန်မာနိုင်ငံ
- ထိုင်းနိုင်ငံ
- မလေးရှားနိုင်ငံ
- အခြားနိုင်ငံ → ဖော်ပြပါ - \_\_\_\_\_
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

11. သင် မည်သည့် လူမျိုးစုအတွင်းတွင် ပါဝင်ပါသနည်း။

- ကရင်
- ကချင်
- ချင်း
- ကရင်နီ
- ဗမာ
- မွန်
- ရခိုင်
- အခြား → ဖော်ပြပါ - \_\_\_\_\_
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

**သားဖွားမှု သမိုင်းကြောင်း အချက်အလက်များ**

အမျိုးသမီးများ အတွက်သာ။ အမျိုးသားဖြစ်ပါက → မေးခွန်းအမှတ် ၁၈ သို့။

**12. သင့်တွင်ကိုယ်ဝန်ရှိနေပါသလား။**

- ဟုတ်ပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၁၃ သို့။
- မဟုတ်ပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၄ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၄ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၄ သို့။

**13. မွေးလ၊ရက်၊နှစ် ဘယ်တော့စေ့မည်နည်း။**

- \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_  
 လ            ရက်            နှစ်
- မသိပါ
  - မဖော်ပြလိုပါ

**14. သင်သည် ရင်သွေးငယ် မည်မျှကို မွေးဖွားခဲ့သနည်း။**

- အရေအတွက် - \_\_\_\_\_ (မမွေးဖွားပါက "၀" ဟုဖြည့်ပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၇ သို့။)
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၇ သို့။
  - မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၇ သို့။

**15. သင့်ရင်သွေးငယ်များအား မိခင်နို့ချိုတိုက်ကျွေးဖူးပါလား။**

- ဟုတ်ပါသည်
- မဟုတ်ပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၈ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၈ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၁၈ သို့။

**16. သင်သည် ယခုလက်ရှိ ရင်သွေးငယ်များကို မိခင်နို့ချိုတိုက်ကျွေးလျက် ရှိပါသလား။**

- ဟုတ်ပါသည်
- မဟုတ်ပါ
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

**17. သင် မိခင်နို့ချိုတိုက်ကျွေးခဲ့ဖူးသော ပထမဦးဆုံး ရင်သွေးမှ ယခုလက်ရှိ ရင်သွေးငယ်အထိ အကြောင်းအရာများ ကို ပြောပြပေးပါ။**

မွေးဖွားမှု အစဉ်	မွေးနှစ် (YYYY)	မိခင်နို့ချိုတိုက်ကျွေးခဲ့သော လပေါင်း	မွေးဖွားမှု အစဉ်	မွေးနှစ် (YYYY)	မိခင်နို့ချိုတိုက်ကျွေးခဲ့သော လပေါင်း
ပထမ			ပဉ္စမ		
ဒုတိယ			ဆဏ္ဍမ		
တတိယ			သတ္တမ		
စတုတ္ထ			အဋ္ဌမ		

**အိမ်ထောင်စုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ**

18. သင်၏ လမ်းလိပ်စာ မှာ အဘယ်နည်း။

လမ်းနံပါတ် - \_\_\_\_\_

လမ်းအမည် - \_\_\_\_\_

အိမ်နံပါတ် - \_\_\_\_\_

အခန်းအမှတ် - \_\_\_\_\_ (သို့မဟုတ် "အပေါ်ထပ်" သို့မဟုတ် "အောက်ထပ်")

မြို့ - \_\_\_\_\_ ပြည်နယ် - \_\_\_\_\_ စာတိုက်အမှတ် - \_\_\_\_\_

19. ယခုလက်ရှိလိပ်စာ၌ သင်အပါအဝင် အိမ်ထောင်စုဝင် (ကလေးသူငယ်များအပါအဝင်) မည်မျှနေထိုင်သနည်း။

ဝင်ရောက်၊ ပါဝင်သူသည် တဦးတည်း နေထိုင်ပါက → မေးခွန်းအမှတ် ၂၂ သို့။

ဦးရေ စုစုပေါင်း - \_\_\_\_\_

\_\_\_ မသိပါ

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

20. သင်နှင့် နေထိုင်သူများအနက် အမျိုးသမီး နှင့် အမျိုးသား မည်မျှရှိသနည်း။

အမျိုးသမီး - \_\_\_\_\_

အမျိုးသား - \_\_\_\_\_

\_\_\_ မသိပါ

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

21. သင်နှင့် နေထိုင်သူများအနက် အသက် ၁၅ နှစ်အောက် ကလေးငယ်မည်မျှရှိသနည်း။

အသက် ၁၅ နှစ်အောက် ကလေးငယ် ဦးရေ - \_\_\_\_\_

\_\_\_ မသိပါ

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

**နေထိုင်မှုလေ့စရိုက်**

ဇာတ်ညွှန်း- ဆက်လက်မေးမြန်းမည့် မေးခွန်းအစုသည် သင်၏ နေထိုင်မှု၊ လေ့၊ ရိုးရာ၊ အစရှိသည်တို့နှင့် စပ်လျှင်း၍ ကန်ကြီးများတွင်းရှိ ငါးများတွင်ပါရှိသော ဓါတုဓါတ်များမှ သင့်အား မည်သို့မည်ပုံ အကျိုးပြု သက်ရောက်နိုင်ကြောင်း ဖော်ညွှန်းရန် မေးခွန်းများဖြစ်သည်။

22. ပုံမှန်ရက်များတွင် သင်သည် အောက်ဖော်ပြပါတို့ကို သုံးစွဲပါသလား။

(သက်ဆိုင်ရာတို့ကို အမှတ်ခြစ်ပါ။)

\_\_\_ တိုင်းရင်းဆေးဝါးနှင့် အားဆေးများ → ဖော်ပြပါ - \_\_\_\_\_

\_\_\_ ငါးကြီးဆီ

\_\_\_ ဆိုင်မှဝယ်ယူသော ကွမ်းသီး

\_\_\_ သဘာဝ သို့မဟုတ် လက်လုပ် ကွမ်းသီး

\_\_\_ မည်သည်ကိုမျှမသုံးစွဲပါ

\_\_\_ မသိပါ

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

အမျိုးသမီးများ အတွက်သာ။ အမျိုးသားဖြစ်ပါက → မေးခွန်းအမှတ် ၃၈ သို့။

**23. သင်သည် သနပ်ခါး ဟုခေါ်သော အဝါရောင် အမှုန်/အရည်ကို အသုံးပြုပါသလား။**

- ဟုတ်ပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၃၇ သို့။
- မဟုတ်ပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၃၈ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၃၈ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၃၈ သို့။

**24. သနပ်ခါးကို မည်မျှခန့် အချိန်မှန်မှန် လိမ်းကျံ အသုံးပြုသနည်း။**

- ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ) တစ်ပတ် တစ်လ တစ်နှစ်
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

**25. သင့်ဘဝတလျှောက်လုံး၌ ဆေးလိပ် အလိပ် ၁၀၀ (သို့မဟုတ် စီးကရက် ၅ ဘူး) ခန့်သောက်သုံးဘူးပါသလား။**

- ဟုတ်ပါသည် (ဆေးလိပ်အမြဲစွဲသောက်သူ) → မေးခွန်းအမှတ် ၃၈ သို့။
- မဟုတ်ပါ (ဆေးလိပ်လုံးဝမသောက်သူ) → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။

**26. (ဆေးလိပ်အမြဲစွဲသောက်သူ) သင်ယခုလက်ရှိ ဆေးလိပ်သောက်သုံးလျက်ရှိပါသလား။**

- ဟုတ်ပါသည် (လက်ရှိဆေးလိပ်သောက်သုံးသူ) → မေးခွန်းအမှတ် ၄၁ သို့။
- မဟုတ်ပါ (ယခင်ကသောက်သုံးဖူးသူ) → မေးခွန်းအမှတ် ၄၀ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။

**27. (ယခင်ကသောက်သုံးဖူးသူ) သင် နောက်ဆုံး ဆေးလိပ်ပုံမှန်သောက်သုံးခဲ့သည့် အချိန်မှစ၍ ယခုအချိန်ထိ အချိန်မည်မျှရှိသနည်း။**

- လ သို့မဟုတ်  နှစ် → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။

**28. (လက်ရှိဆေးလိပ်သောက်သုံးသူ) သင်ဆေးလိပ်ကို မည်မျှခန့် အကြိမ်မှန်မှန်သောက်သုံးလျက်ရှိသနည်း။**

- နေ့စဉ် (နေ့စဉ်သောက်သုံးသူ) → မေးခွန်းအမှတ် ၄၂ သို့။
- အပတ်စဉ် → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။
- လစဉ် → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၃ သို့။

**29. (ဆေးလိပ်နေ့စဉ်သောက်သုံးသူ) သင်တစ်နေ့ ဆေးလိပ်မည်မျှ သောက်သနည်း။**

- (၁ ဘူး = အလိပ် ၂၀)
- တစ်နေ့ ၁ လိပ်- ၅ လိပ်
- တစ်နေ့ ၆ လိပ်- ၁၀ လိပ်
- တစ်နေ့ ၁၁ လိပ်- အလိပ် ၂၀ (တစ်နေ့လျှင် ဆေးလိပ်ဘူး တဝက်ထက်ပို၊ ၁ ဘူးအောက်။)
- တစ်နေ့ အလိပ် ၂၀ နှင့် အထက်(တစ်နေ့လျှင် ဆေးလိပ် ၁ ဘူးနှင့်အထက်။)
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

30. သင် ဆေးရွက်ကြီး ဝါးခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဆေးငုံခြင်းများ ပြုလုပ်ပါသလား။

\_\_\_ ဟုတ်ပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၄၄ သို့။

\_\_\_ မဟုတ်ပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၅ သို့။

\_\_\_ မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၅ သို့။

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၅ သို့။

31. သင် ဆေးရွက်ကြီးဝါးခြင်း၊ ဆေးငုံခြင်းများကို မည်မျှခန့် အကြိမ်မှန်မှန် ပြုလုပ်လေ့ရှိသနည်း။

- နေ့စဉ်
- အပတ်စဉ်
- လစဉ်
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

နေထိုင်မှုသမိုင်းကြောင်းခြင်းရာ

ဇာတ်ညွှန်း - သင် ဘတ်ဖဲလိုးမြို့နှင့် အခြားနေခဲ့ဘူးသော ဒေသများအကြောင်းကို အောက်ပါမေးခွန်းများတွင် ကျေးဇူးပြု၍ ဖြေဆိုပါ။

32. သင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကာလ မည်မျှကြာအောင် နေထိုင်ဘူးပါသနည်း။

- \_\_\_\_\_ နှစ်၊ နှင့် \_\_\_\_\_ လ
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

33. သင် နယူးယော့ခ်ပြည်နယ်၊ ဘတ်ဖဲလိုးမြို့ တွင် ကာလ မည်မျှကြာအောင် နေထိုင်ဘူးပါသနည်း။

- \_\_\_\_\_ နှစ်၊ နှင့် \_\_\_\_\_ လ
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

34. သင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၌ နေထိုင်စဉ် ဘတ်ဖဲလိုးမြို့မှ အပ အခြားမြို့တို့တွင် နေခဲ့ဘူးပါသလား။

- နေဘူးပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၄၈ သို့။
- မနေဘူးပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၉ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၉ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၉ သို့။

35. အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်းရှိ အခြားမည်သည့်မြို့တို့တွင် သင်နေထိုင်ခဲ့ဘူးနည်း။

a. မြို့ အမှတ် ၁ (ဖော်ပြပါ) - \_\_\_\_\_ →

မည်မျှကြာအောင်နေခဲ့ဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ နှစ်၊ နှင့် \_\_\_\_\_ လ

- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

၎င်းမြို့တွင် ငါးကို အကြိမ်ရေမည်မျှခန့်စားသုံးဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ) တစ်ပတ် တစ်လ တစ်နှစ်

- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

b. မြို့ အမှတ် ၂ (ဖော်ပြပါ) - \_\_\_\_\_ →

မည်မျှကြာအောင်နေခဲ့ဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ နှစ်၊ နှင့် \_\_\_\_\_ လ

- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

၎င်းမြို့တွင် ငါးကို အကြိမ်ရေမည်မျှခန့်စားသုံးဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ) တစ်ပတ် တစ်လ တစ်နှစ်

- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ



36. သင် ဒုက္ခသည် စခန်းများ၌ နေထိုင်ခဲ့ဘူးပါသလား။

- နေဘူးပါသည် ▶ မေးခွန်းအမှတ် ၅၀ သို့။
- မနေဘူးပါ ▶ မေးခွန်းအမှတ် ၅၁ သို့။
- မသိပါ ▶ မေးခွန်းအမှတ် ၅၁ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ ▶ မေးခွန်းအမှတ် ၅၁ သို့။

37. ထိုဒုက္ခသည် စခန်းများ မည်သည့်နေရာများတွင် တည်ရှိခဲ့သနည်း။

a. စခန်း အမှတ် ၁ (နေရာ) - \_\_\_\_\_ ▶

၎င်းနေရာတွင် မည်မျှကြာအောင် သင်နေခဲ့ဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ နှစ်၊ နှင့် \_\_\_\_\_ လ

မသိပါ

မဖော်ပြလိုပါ

၎င်းနေရာတွင် ငါးကို အကြိမ်ရေ မည်မျှစားခဲ့သနည်း။ \_\_\_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ) တစ်ပတ် တစ်လ တစ်နှစ်

မသိပါ

မဖော်ပြလိုပါ

b. စခန်း အမှတ် ၂ (နေရာ) - \_\_\_\_\_ ▶

၎င်းနေရာတွင် မည်မျှကြာအောင် သင်နေခဲ့ဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ နှစ်၊ နှင့် \_\_\_\_\_ လ

မသိပါ

မဖော်ပြလိုပါ

၎င်းနေရာတွင် ငါးကို အကြိမ်ရေ မည်မျှစားခဲ့သနည်း။ \_\_\_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ) တစ်ပတ် တစ်လ တစ်နှစ်

မသိပါ

မဖော်ပြလိုပါ

38. သင် အခြား တိုင်းပြည်များတွင် နေထိုင်ခဲ့ဘူးပါသလား။

- နေဘူးပါသည် ▶ မေးခွန်းအမှတ် ၅၂ သို့။
- မနေဘူးပါ ▶ မေးခွန်းအမှတ် ၅၃ သို့။
- မသိပါ ▶ မေးခွန်းအမှတ် ၅၃ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ ▶ မေးခွန်းအမှတ် ၅၃ သို့။

39. သင် အခြား မည်သည့် တိုင်းပြည်များတွင် နေထိုင်ဘူးသနည်း။

a. တိုင်းပြည် အမှတ် ၁(တည်နေရာ) - \_\_\_\_\_ ▶

မည်မျှကြာအောင်နေခဲ့ဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ နှစ်၊ နှင့် \_\_\_\_\_ လ

မသိပါ

မဖော်ပြလိုပါ

၎င်းတိုင်းပြည်တွင် ငါးကို အကြိမ်ရေမည်မျှစားသုံးဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ) တစ်ပတ် တစ်လ တစ်နှစ်

မသိပါ

မဖော်ပြလိုပါ

b. တိုင်းပြည် အမှတ် ၁(တည်နေရာ) - \_\_\_\_\_ ▶

မည်မျှကြာအောင်နေခဲ့ဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ နှစ်၊ နှင့် \_\_\_\_\_ လ

မသိပါ

မဖော်ပြလိုပါ

၎င်းတိုင်းပြည်တွင် ငါးကို အကြိမ်ရေမည်မျှစားသုံးဘူးသနည်း။ \_\_\_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ) တစ်ပတ် တစ်လ တစ်နှစ်

မသိပါ

မဖော်ပြလိုပါ

**စားသုံးခဲ့ဘူးသောငါးများ**

40. သင် ယခင်အပတ်အတွင်း ငါး သို့မဟုတ် အခွံမာရေသတ္တဝါများကို စားသုံးခဲ့ပါသလား။

- စားခဲ့ပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၄၅ သို့။
- မစားခဲ့ပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၆ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၆ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၄၆ သို့။

41. သင် နောက်ဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ဘယ်အချိန်က ငါး သို့မဟုတ် အခွံမာရေသတ္တဝါများကို စားသုံးခဲ့ပါသနည်း။

- ယနေ့ (နေ့မကူးသေး)
- ယမန်နေ့ (လွန်ခဲ့သော ၁ ရက်)
- ယမန်နေ့ရှေ့တစ်ရက် (လွန်ခဲ့သော ၂ ရက်)
- လွန်ခဲ့သော ၃ ရက်
- လွန်ခဲ့သော ၄-၇ ရက်
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

ဇာတ်ညွှန်း- ရှေ့ဆက်မေးခွန်းများအရသည် အောက်ဖော်ပြပါ ရေနယ်နိမိတ်များနှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်းများ ဖြစ်သည်။  
(စာရင်းကိုဖတ်ပြပါ)

- ဖယ်ရီလမ်းအောက်ခြေ / ဘရီဒရစ် ပန်းခြံ
- စကော(ပ်) ကျွန်း
- စကော(ပ်) ကျွန်းတွင်းရှိ အိုင်ငယ်များ
- ဘလက်ရော့နွဲ့ တူးမြောင်း
- စကာဂျာဂွာဒါ ချောင်း
- ဘတ်ဖဲလိုးမြစ်

42. သင်အထက်ဖော်ပြပါ ရေနယ်နိမိတ်အနက် မည်သည်မှ ငါးများကို စားသုံးဘူးပါသနည်း။

- (သက်ဆိုင်သည်များကို အမှတ်ခြစ်ပါ)
- ဖယ်ရီလမ်းအောက်ခြေ / ဘရီဒရစ် ပန်းခြံ
  - စကော(ပ်) ကျွန်း
  - စကော(ပ်) ကျွန်းတွင်းရှိ အိုင်ငယ်များ
  - ဘလက်ရော့နွဲ့ တူးမြောင်း
  - စကာဂျာဂွာဒါ ချောင်း
  - ဘတ်ဖဲလိုးမြစ်
  - မသိပါ
  - မဖော်ပြလိုပါ

43. ထိုရေနယ်နိမိတ်များမှ ငါးများကို တစ်ရာသီလျှင် မည်မျှခန့် ဖမ်းယူစားသုံးပါသနည်း။

(လုံးဝမစားဘူးပါက၊ တစ်နှစ်လျှင် ၀ ဟုဖြည့်ပါ)

- a. နွေရာသီ (လများ- ဇွန်၊ ဇူလိုင်၊ ဩဂုတ်၊ ပုံဖော်ပြချက် - အပြင်ဘက်တွင် ရာသီဥတု ပူချိန်)
- ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုအားတိုင်းပါ) တစ်ရက် တစ်ပတ် တစ်လ
  - မသိပါ
  - မဖော်ပြလိုပါ

- b. **ဆောင်ဦးရာသီ** (လများ- စက်တင်ဘာ၊ အောက်တိုဘာ၊ ပုံဖော်ပြချက် - အပြင်တွင် နှင်းမကျပဲ ရာသီဥတုအေးချိန်)
  - \_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုအားပိုင်းပါ) တစ်ရက် တစ်ပတ် တစ်လ
  - \_\_\_ မသိပါ
  - \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ
- c. **ဆောင်းရာသီ** (လများ- နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာ၊ ဇန်နဝါရီ၊ ဖေဖော်ဝါရီ၊ မတ်၊ ပုံဖော်ပြချက် - အပြင်တွင် နှင်းများကျနေချိန်)
  - \_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုအားပိုင်းပါ) တစ်ရက် တစ်ပတ် တစ်လ
  - \_\_\_ မသိပါ
  - \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ
- d. **နွေဦးရာသီ** (လများ- ဧပြီ၊ မေ၊ ပုံဖော်ပြချက် - နှင်းများမကျတော့၍ မိုးများရွာသွန်းကာ ချမ်းအေးချိန်)
  - \_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုအားပိုင်းပါ) တစ်ရက် တစ်ပတ် တစ်လ
  - \_\_\_ မသိပါ
  - \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

**44. ငါးဖမ်းရာသီများတွင် ငါးများကို ထိုရေနေယဉ်နိမိတ်များမှ အဘယ်သို့ရရှိသနည်း။**

- (သက်ဆိုင်သည်များကို အမှတ်ခြစ်ပါ)
- \_\_\_ များသည်၊ ဖမ်းသည်။
  - \_\_\_ သူငယ်ချင်း၊ မိတ်ဆွေ၊ သားချင်းများထံမှ လက်ဆောင်ရရှိသည်
  - \_\_\_ ငါးများနေသူများထံမှ လိုက်လံတောင်းခံကောက်ယူသည်
  - \_\_\_ မြစ်၊ ချောင်း၊ ကန်များအနီး ရောင်းနေရမှ ဝယ်ယူသည်
  - \_\_\_ ရေထဲမှ၊ သို့မဟုတ် ကုန်းပေါ်တွင်တင်နေရာမှ ကောက်ယူသည်။ (ငါးများရန်မလိုပဲ)
  - \_\_\_ မသိပါ
  - \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

**45. ဒေသတွင်း ဖမ်းဆီးရရှိသော ငါးများကို သင်သည် နောင်အခါမှ စားသုံးရန် အေးခဲထားတတ်ပါသလား။**

- \_\_\_ ဟုတ်ပါသည်
- \_\_\_ မဟုတ်ပါ
- \_\_\_ မသိပါ
- \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

**46. ယမန်နှစ်အတွင်း သင်သည် အထက်ဖော်ပြပါ ရေနေယဉ်နိမိတ်များအတွင်း၌ ရေကူးခြင်း၊ ရေငုတ်ခြင်း၊ ရှပ်သွားခြင်း (ငါးများရန်နှင့် အမဲလိုက်ရန်အပါအဝင်) တို့ပြုလုပ်ဘူးပါသလား။ (လိုအပ်ပါက ထိုရေနေယဉ်နိမိတ်များကို ပြောပြပါ။)**

- (တစ်ခါမျှ မပြုလုပ်ဘူးပါက တစ်နှစ်လျှင် ၀ ဟုထည့်ပါ)
- \_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုအား ပိုင်းပါ) တစ်ပတ် တစ်လ တစ်နှစ်
  - \_\_\_ မသိပါ
  - \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

**47. ဖော်ပြပါ ရေနေယဉ်နိမိတ်များမှ သင်ဖမ်းဆီးရရှိသောငါးများကို သင့်မိသားစု/အိမ်ထောင်စုဝင် ဘယ်နှဦးခန့်နှင့် ဝေမျှစားသုံးပါသနည်း။**

ငါးစားသုံးသူ ဦးရေ စုစုပေါင်း - \_\_\_\_\_ → အကယ်၍ ဝင်ရောက်ပါဝင်သူသည် တစ်ဦးတည်းနေထိုင်ပါက မေးခွန်းအမှတ် ၆၂ သို့။

- \_\_\_ မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၆၂ သို့။
- \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၆၂ သို့။

48. ငါးစားသုံးသောသူများအနက် အသက် ၁၅ နှစ် အောက်ကလေးငယ် မည်မျှပါသနည်း။

အသက် ၁၅ နှစ်အောက်ကလေးငယ်စုစုပေါင်း - \_\_\_\_\_  
\_\_\_ မသိပါ  
\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

49. လွန်ခဲ့သော ၁၂ လအတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ ငါးများထဲမှ မည်သည့်ငါးများကို ဖမ်းယူစားသောက်ခဲ့သနည်း။

ကန်ပြား ပြသရန်။

- |                          |                                      |                                |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| ___ အမေရိကန် ငါးရှဉ့်    | ___ ကန် စတာဂျင်                      | ___ ကျောက် ဘက်စ်ငါး            |
| ___ အတ္တလန္တိတ် ဆဲလ်မွန် | ___ ကန် ထရောတ်(ထ)                    | ___ အာကျူး (အမည်း) ဘက်စ်ငါး    |
| ___ ခရုစိ အမည်း          | ___ အာကျယ် (အမည်း) ဘက်စ်ငါး          | ___ ဝေါလ်အိုင်း                |
| ___ ငါးပါးဟက်ပြာ         | ___ မိနို                            | ___ ဘက်စ်ငါးအဖြူ               |
| ___ ချောင်း ထရောတ်(ထ)    | ___ မက်စ်ကဲလန်ဂျီ                    | ___ ပါရ်ရှူးငါး အဖြူ           |
| ___ ငါးနွားခေါင်းညို     | ___ ရွှေဝါငါးကြင်း                   | ___ ဆတ်ကာငါးအဖြူ/သာမန်ဆတ်ကာငါး |
| ___ ထရောတ်(ထ)ညို         | ___ ရေချို ဒရမ်/ငါးသိုးခေါင်း        | ___ ပါရ်ရှူးငါး အဝါ            |
| ___ ရေလက်ကြား ငါးခု      | ___ မြောက်ပိုင်း ပိုက်နိုငါး         | ___ ဂိုဘီငါး အပိုင်း           |
| ___ ချီနွမ် ဆဲလ်မွန်     | ___ ငါးဖရုံစေ့/ဆန်းနီးဖစ်ရှ်         |                                |
| ___ ကိုဟို ဆဲလ်မွန်      | ___ သက်တန့် စမယ်လ်(ထ)                |                                |
| ___ ရွှေငါး              | ___ သက်တန့် ထရောတ်(ထ)/ငါးသံမဏိခေါင်း |                                |

ဇာတ်ညွှန်း- ဆက်လက်၍ လွန်ခဲ့သည့် ၁၂ လအတွင်း သင်စားသုံးဖူးသည့် ငါးများအနက် မည်သည့်ငါးကို မည်သည့် အတိုင်းအတာပမာဏအထိ စားသုံးခဲ့ကြောင်း၊ မည်သို့သန့်စင်ခဲ့ပုံ၊ မည်သို့ချက်ပြုတ်ပုံ၊ မည်သည့် အစိတ်အပိုင်းတို့ကို စားသုံးခဲ့ကြောင်း အစရှိသည့်မေးခွန်းများကို မေးမြန်းပါမည်။

50. လွန်ခဲ့သော ၁၂ လအတွင်း တစ်ရာသီ၌ သင်ငါးဘယ်နှစ်ကြိမ်စားသုံးခဲ့ပါသနည်း [ငါးမျိုးရင်း အမည်]။

(မစားဘူးပါက၊ တစ်နှစ်လျှင် ၀ ဟုဖြေဆိုပါ။)

- a. နွေရာသီ - \_\_\_ ကြိမ်ရေခန့် (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ)      တစ်ပတ်    တစ်လ    တစ်နှစ်  
 \_\_\_ မသိပါ  
 \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ
- b. ဆောင်းဦးရာသီ - \_\_\_ ကြိမ်ရေခန့် (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ)      တစ်ပတ်    တစ်လ    တစ်နှစ်  
 \_\_\_ မသိပါ  
 \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ
- c. ဆောင်းရာသီ - \_\_\_ ကြိမ်ရေခန့် (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ)      တစ်ပတ်    တစ်လ    တစ်နှစ်  
 \_\_\_ မသိပါ  
 \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ
- d. နွေဦးရာသီ - \_\_\_ ကြိမ်ရေခန့် (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ)      တစ်ပတ်    တစ်လ    တစ်နှစ်  
 \_\_\_ မသိပါ  
 \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

51. [ငါးမျိုးရင်းများကို] မချက်ပြုတ်မီ မည်သို့ ဖြတ်တောက်သန့်စင်ဆေးကြောသနည်း။

(သက်ဆိုင်သည်များအား အမှတ်ခြစ်ပါ။)

- ဆေးကြောသန့်စင်ခြင်းမပြုပါ (ဆေးကြောရန်အကြောင်းမရှိပါ)
- ဆေးကြောသန့်စင်ရန် အလွန်သေးငယ်လွန်းလှသည်
- ဦးခေါင်းအား ခုတ်ထစ်ဖြတ်တောက်ပစ်သည်
- ကလီစာများအား ဖယ်ရှားသုတ်သင်ပစ်သည်
- အရေခွံအား ဖယ်ရှားသုတ်သင်ပစ်သည်
- ငါးအသားလွှာပြုလုပ်သည် (ငါးကိုယ်ခန္ဓာဘေး တဘက်တချက်မှ အသားတုံးကြီးများအားဖြတ်ယူသည်)
- ဝမ်းဗိုက်သား အဆီများကို ဖြတ်တောက်သုတ်သင်ပြစ်သည်
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

52. ပုံမှန်အားဖြင့် [ငါးမျိုးရင်းများ]၏ မည်သည့် အစိတ်အပိုင်းများကို သင်စားသုံးပါသနည်း။

(သက်ဆိုင်သည်များအား အမှတ်ခြစ်ပါ။)

- ငါးဦးခေါင်းအပါအဝင် တကောင်လုံး
- ငါးဦးခေါင်းမပါ တကောင်လုံး
- ငါးအသားလွှာ (ငါးကိုယ်ခန္ဓာဘေး တဘက်တချက်မှ အသားတုံးကြီးများ)
- အူများ၊ ကလီစာများ
- ငါးအရေပြား
- ငါးဦးခေါင်း
- အခြား → ဖော်ပြပါ - \_\_\_\_\_
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

53. ပုံမှန်အားဖြင့် [ငါးမျိုးရင်းများ]အား မည်သို့ချက်ပြုတ်စားသုံးသနည်း။

(သက်ဆိုင်သည်များအား အမှတ်ခြစ်ပါ။)

- ငါးပိ
- အိုးကပ်ကြော်
- ငါးကြော်
- ငါးပြုတ်/ပေါင်း
- ငါးဟင်းချက်/စွပ်ပြုတ်
- ငါးကင်
- ငါးမီးဖုတ်
- အစိမ်းလိုက်စားသုံး
- ငါးကြပ်တင်
- ငါးခြောက်
- ငါးအချဉ်တည်
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

**ဆိုင်မှဝယ်ယူရရှိသော စားသောက်ကုန်များ**

**ဇယားအားဖြင့် - ဆက်လက်၍ လွန်ခဲ့သော ၁၂ လအတွင်း စတိုးဆိုင်၊ စားသောက်ကုန်ဆိုင်များမှ သင်ဝယ်ယူစားသုံးခဲ့သော အစားအစာများ အကြောင်း မေးမြန်းပါမည်။ သင်စားသုံးခဲ့သော အသားငါး အဆီ များစွာပါဝင်သည့် အစားအစာများ အကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့သိလိုပါသည်။**

**လွန်ခဲ့သော ၁၂ လအတွင်း ..... များပါဝင်သော စားသောက်ကုန်များ မည်မျှစားသုံးခဲ့သနည်း။ ကပ်ပြား ပြသရန်။**

**54. အနှစ်နှင့်အကာ ပါဝင်သော ဥများ။**

*(မစားခဲ့ပါက၊ တစ်နှစ်လျှင် ၀ ဟုဖြည့်ရန်)*

<input type="checkbox"/> ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုတိုင်းပါ)	တစ်ပတ်	တစ်လ	တစ်နှစ်
<input type="checkbox"/> မသိပါ			
<input type="checkbox"/> မဖော်ပြလိုပါ			

**55. နို့ထွက်ပစ္စည်းများ (၂% နို့အပါအဝင်)။**

*(မစားခဲ့ပါက၊ တစ်နှစ်လျှင် ၀ ဟုဖြည့်ရန်)*

<input type="checkbox"/> ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုတိုင်းပါ)	တစ်ပတ်	တစ်လ	တစ်နှစ်
<input type="checkbox"/> မသိပါ			
<input type="checkbox"/> မဖော်ပြလိုပါ			

**56. မွေးမြူရေး ကြက်၊ငှက်၊ဝက်၊ဘဲ အစရှိသည်။**

*(မစားခဲ့ပါက၊ တစ်နှစ်လျှင် ၀ ဟုဖြည့်ရန်)*

<input type="checkbox"/> ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုတိုင်းပါ)	တစ်ပတ်	တစ်လ	တစ်နှစ်
<input type="checkbox"/> မသိပါ			
<input type="checkbox"/> မဖော်ပြလိုပါ			

**57. အမဲသား၊ အစရှိသည်။**

*(မစားခဲ့ပါက၊ တစ်နှစ်လျှင် ၀ ဟုဖြည့်ရန်)*

<input type="checkbox"/> ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုတိုင်းပါ)	တစ်ပတ်	တစ်လ	တစ်နှစ်
<input type="checkbox"/> မသိပါ			
<input type="checkbox"/> မဖော်ပြလိုပါ			

**တောငှက်များနှင့် တောတိရစ္ဆာန်များ**

58. သင်သည် လွန်ခဲ့သောနှစ်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တောငှက်များနှင့် တိရစ္ဆာန်များကို စားသုံးခဲ့ပါလား။

ကဒ်ပြားပြသရန်။

- ရေငှက်နွယ်ဝင်များ (ဘဲများနှင့် ငန်းများ)
- ကြွက်
- ရှဉ့်ညို
- ရှဉ့်ကြား
- ပွေးကောင်
- ကတိုးကောင်
- ကျီးကန်းနှင့် အခြား အကျန်စား ငှက်များ
- အခြား (ဖော်ပြပါ) - \_\_\_\_\_
- မစားဘူးပါ
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

**ဆိုင်မှ ဝယ်ယူရရှိသော ငါးများ**

ဇာတ်ညွှန်း - ဆက်လက်၍ လွန်ခဲ့သော ၁၂ လအတွင်း စတိုးဆိုင်၊ စားသောက်ဆိုင်၊ ငါးဆိုင်၊ ဈေးဆိုင်၊ အာရှစတိုးဆိုင်၊ ကုန်စုံဆိုင်များမှ သင်ဝယ်ယူစားသုံးခဲ့သော ငါးများ အကြောင်း မေးမြန်းပါမည်။

59. အောက်ပါတို့အနက်မှ မည်သည်တို့ကို စတိုးဆိုင်၊ စားသောက်ဆိုင်၊ ငါးဆိုင်၊ ဈေးဆိုင်၊ အာရှစတိုးဆိုင်၊ ကုန်စုံဆိုင်များမှဝယ်ယူကာ သင့်ဘဝတွင် ၅ ကြိမ်ထက်မနည်း စားသုံးဖူးပါသနည်း။

(၅ ကြိမ်ထက်မနည်း စားသုံးဖူးသော ငါးမျိုးရင်းများကို အမှတ်ခြစ်ပါ။)

- ကျောက်ငါး
- ငါးမန်း
- ငါးရွက်တိုက်
- ဆဲလ်မွန် (အစာသွပ်ဘူး အပါအဝင်)
- တူနာ (အစာသွပ်ဘူး မဟုတ်သော)
- တူနာ (အစာသွပ်ဘူး)
- ပုစွန်
- ခရု
- ယောက်သွား

အနည်းဆုံး ၁ မျိုးစားသုံးဘူးပါက → မေးခွန်းအမှတ် ၇၃ သို့။

- မစားဘူးပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၇၅ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၇၅ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၇၅ သို့။

60. [ငါး/အမွဲမာရေသတ္တဝါ]များအား သင်နှစ်ပေါင်းမည်မျှခန့် စားသုံးခဲ့ဘူးပါသနည်း။

- နှစ်ခန့်
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

61. လွန်ခဲ့သောတစ်နှစ်တာကာလအတွင်း [ငါး/အခွံမာရေသတ္တဝါ]များကို ဘယ်နှစ်ကြိမ်ခန့်စားသုံးခဲ့ပါသနည်း။

- \_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ)      တစ်ပတ်      တစ်လ      တစ်နှစ်
- \_\_\_ မသိပါ
- \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

ငါးစိ

62. သင်ငါးစိစားသုံးပါသလား [“ညဉ့်” (ကရင်) သို့မဟုတ် “ငါးစိ” (မြန်မာ)]။

- \_\_\_ စားပါသည် → မည်မျှပုံမှန် စားသုံးသနည်း [“ညဉ့်”] [“ငါးစိ”]
- \_\_\_ ကြိမ်ရေမျှ (ဆိုင်ရာတစ်ခုကိုပိုင်းပါ)      တစ်ပတ်      တစ်လ      တစ်နှစ်
- \_\_\_ မစားပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။
- \_\_\_ မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။
- \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။

63. သင်သည် [“ညဉ့်”] [“ငါးစိ”] ကို ဝယ်ယူပါလား သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်ပါသလား။

- \_\_\_ ကျွန်ုပ်ကိုယ်တိုင်လုပ်ပါသည်
- \_\_\_ ဝယ်ယူပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။
- \_\_\_ မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။
- \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။

64. သင်သည် သင်ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် သင်သိသောသူတစ်ဦးတို့မှ အနီးအနားတွင်ရှိသောရေနယ်နိမိတ်များအတွင်း ဖမ်းဆီးရရှိသောငါးများဖြင့် [“ညဉ့်”] [“ငါးစိ”] ပြုလုပ်ပါသလား။

- \_\_\_ ပြုလုပ်ပါသည်
- \_\_\_ မလုပ်ပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။
- \_\_\_ မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။
- \_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၈၀ သို့။

65. [“ညဉ့်”] [“ငါးစိ”] လုပ်ရန် သင် သို့မဟုတ် အခြားတစ်ဦးတို့သည် မည်သည့်ငါးများကို အသုံးပြုပါသနည်း။ ကံပြား ပြသရန်။

(သက်ဆိုင်သည်များကို အမှတ်ခြစ်ပါ။)

- |                          |                                     |                                |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| ___ အမေရိကန် ငါးရင်      | ___ ကန် စတာဂျင်                     | ___ ကျောက်ငါး ဘက်စ်            |
| ___ အတ္တလန္တိတ် ဆဲလ်မွန် | ___ ကန် ထရောတ်(ထ)                   | ___ အာကျည်း (အမည်း) ဘက်စ်ငါး   |
| ___ ခရပို့ အမည်း         | ___ အာကျယ် (အမည်း) ဘက်စ်ငါး         | ___ ဝေါလ်အိုင်း                |
| ___ ငါးပါးဟက်ပြာ         | ___ မိနို                           | ___ ဘက်စ်ငါးအဖြူ               |
| ___ ချောင်း ထရောတ်(ထ)    | ___ မက်စ်ကဲလန်ဂျီ                   | ___ ပါရ်၊ ငါး အဖြူ             |
| ___ ငါးနွားခေါင်းညို     | ___ ရွှေငါးကြင်း                    | ___ ဆတ်ကာငါးအဖြူ/သာမန်ဆတ်ကာငါး |
| ___ ထရောတ် (ထ)ညို        | ___ ရေချို အရမ်း/ငါးသိုးခေါင်း      | ___ ပါရ်၊ ငါး အဝါ              |
| ___ ရေလက်ကြား ငါးခု      | ___ မြောက်ပိုင်း ပိုက်ခွဲငါး        | ___ ဂိုဘီငါး အပိုင်း           |
| ___ ချီနွမ် ဆဲလ်မွန်     | ___ ငါးဖရုံစေ့/ဆန်းနီးဖစ်ရှ်        |                                |
| ___ ကိုဟို ဆဲလ်မွန်      | ___ သက်တန် စမယ့်လ်(ထ)               | ___ မသိပါ                      |
| ___ ရွှေငါး              | ___ သက်တန် ထရောတ်(ထ)/ငါးသံမဏိခေါင်း | ___ မဖော်ပြလိုပါ               |



66. [“ညဉ့်”] [“ငါးပိ”]လုပ်ရန် သင် သို့မဟုတ် အခြားတဦးဦးတို့သည် ငါး၏မည်သည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အသုံးပြုပါသနည်း။

(သက်ဆိုင်သည်များကို အမှတ်ခြစ်ပါ)

- ငါးတကောင်လုံး
- ငါးအသားနှင့် အရေပြား သက်သက်
- ငါးအသား သက်သက်
- ဦးခေါင်းနှင့် အမြီးဖယ်ပြီး ငါးတစ်ကောင်လုံး
- အခြား - (ဖော်ပြပါ) \_\_\_\_\_
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

အလုပ်အကိုင်ရာဖေဝင် နှင့် ပညာရေး

67. သင်အလုပ် လုပ်ပါသလား။

- လုပ်ပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၂၃ သို့။
- မလုပ်ပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၇ သို့။
- မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၇ သို့။
- မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၇ သို့။

68. သင်သည် အလုပ်အချိန်ပြည့်လုပ်ပါသလား သို့မဟုတ် အချိန်ပိုင်း လုပ်ပါသလား။

- အချိန်ပြည့်
- အချိန်ပိုင်း
- မသိပါ
- မဖော်ပြလိုပါ

69. သင့်လက်ရှိအလုပ်ကိုဖော်ပြပါ။ ရာထူး - \_\_\_\_\_  
သင်ဘယ်မှာလုပ်ကိုင်ပါသနည်း။ အလုပ်အကိုင်အမည် - \_\_\_\_\_  
သင်လက်ရှိအလုပ်၌ တစ်ပတ်လျှင် နာရီမည်မျှလုပ်ပါသနည်း။ တစ်ပတ်လျှင် \_\_\_\_\_ နာရီခန့်  
သင်တစ်နာရီလျှင် လုပ်ခမည်မျှရသနည်း။ တစ်နာရီလျှင် \_\_\_\_\_ ခေါ်လာခန့်

70. သင့်တွင် ဒုတိယ အလုပ်ရှိပါသလား။  
\_\_\_ ရှိပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၂၆ သို့။  
\_\_\_ မရှိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၇ သို့။  
\_\_\_ မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၇ သို့။  
\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၇ သို့။

71. သင်၏ ဒုတိယအလုပ်မှာအဘယ်နည်း။ ရာထူး - \_\_\_\_\_  
သင်ဘယ်မှာလုပ်ကိုင်ပါသနည်း။ အလုပ်အကိုင်အမည် - \_\_\_\_\_  
သင်လက်ရှိအလုပ်၌ တစ်ပတ်လျှင် နာရီမည်မျှလုပ်ပါသနည်း။ တစ်ပတ်လျှင် \_\_\_\_\_ နာရီခန့်  
သင်တစ်နာရီလျှင် လုပ်ခမည်မျှရသနည်း။ တစ်နာရီလျှင် \_\_\_\_\_ ခေါ်လာခန့်

72. သင်အခြားအလုပ် တစ်ခုခုတွင် ယမန်နှစ်အတွင်း လုပ်ကိုင်ခဲ့ဘူးပါသလား။  
\_\_\_ လုပ်ဘူးပါသည် → မေးခွန်းအမှတ် ၂၈ သို့။  
\_\_\_ မလုပ်ဘူးပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၈ သို့။  
\_\_\_ မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၈ သို့။  
\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၂၈ သို့။

73. သင်အချိန်ပြည့် လုပ်ခဲ့ပါသလား သို့မဟုတ် အချိန်ပိုင်းလုပ်ခဲ့ပါသလား။  
\_\_\_ အချိန်ပြည့်  
\_\_\_ အချိန်ပိုင်း  
\_\_\_ မသိပါ  
\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

74. ထိုလုပ်ခဲ့ဘူးသော အလုပ်မှာအဘယ်နည်း။ ရာထူး - \_\_\_\_\_  
သင်ဘယ်မှာလုပ်ကိုင်ခဲ့ပါသနည်း။ အလုပ်အကိုင်အမည် - \_\_\_\_\_  
သင် ဤအလုပ်၌ တစ်ပတ်လျှင် နာရီမည်မျှလုပ်ပါသနည်း။ တစ်ပတ်လျှင် \_\_\_\_\_ နာရီခန့်

75. သင်လက်ရှိ အစားရေစာထောက်ပံ့ရေးလက်မှတ်များ (food stamps) ရရှိပါသလား။  
\_\_\_ ရပါသည်  
\_\_\_ မရပါ  
\_\_\_ မသိပါ  
\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

76. သင်သည် ကလေးသူငယ်များနှင့်မိခင်များခံစားခွင့် (WIC) အစီအစဉ်မှ ကူညီထောက်ပံ့မှုများရရှိပါသလား။  
\_\_\_ ရပါသည်  
\_\_\_ မရပါ  
\_\_\_ မသိပါ  
\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

77. သင်သည် ကျောင်းပညာသင်နှစ် မည်မျှတက်ရောက်ဆည်းပူးဘူးပါသနည်း။

ပညာသင်နှစ်ပေါင်း - \_\_\_\_\_ → မေးခွန်းအမှတ် ၃၃ သို့။

\_\_\_ မသင်ဘူးပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၃၄ သို့။

\_\_\_ မသိပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၃၄ သို့။

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ → မေးခွန်းအမှတ် ၃၄ သို့။

78. သင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကျောင်းနေဘူးပါသလား။

\_\_\_ နေဘူးပါသည်

\_\_\_ မနေဘူးပါ

\_\_\_ မသိပါ

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

79. သင်စာဖတ်ပါလား။

\_\_\_ ဖတ်ပါသည် → မည်သည့်ဘာသာစကားနှင့်ဖတ်ပါသနည်း။ (ဖော်ပြပါ) \_\_\_\_\_

\_\_\_ မဖတ်ပါ

\_\_\_ မသိပါ

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

ငါးများခြင်းနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များ

80. သင်သည် အနီးအနားတွင်ရှိသော ရေနယ်နိမိတ်များအတွင်းမှ ငါးများကို စားသုံးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေး အကြံပေးချက်များကို ကြားသိဘူးပါသလား။

\_\_\_ ကြားဘူးပါသည် → မည်သူထံမှ ကြားဘူးသနည်း။ (ဖော်ပြပါ) \_\_\_\_\_

\_\_\_ မကြားဘူးပါ

\_\_\_ မသိပါ

\_\_\_ မဖော်ပြလိုပါ

တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း ပြီးပါပြီ။