



Usted trabaja duro  
para salir adelante, pero...

**La salud  
no tiene precio**



## ¿Qué haría

si se lastimara o se enfermara y ya no pudiera mantener a su familia?

*No arriesgue su salud en el trabajo.*



# Usted no está sólo



Usted tiene derecho a un lugar de empleo seguro. Pero, puede ser difícil mantenerse seguro en el trabajo.



Visite la Ventanilla de Salud para averiguar a donde puede acudir para recibir ayuda.



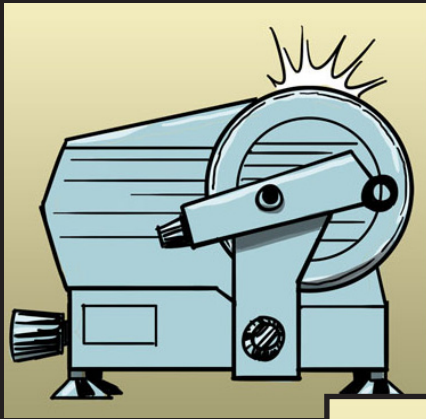
Hable con sus compañeros acerca de los riesgos que han notado en el trabajo. Pueden trabajar juntos para mantenerse seguros.



Vaya con sus compañeros para hablar con su supervisor acerca de los riesgos. Sugieran remedios.

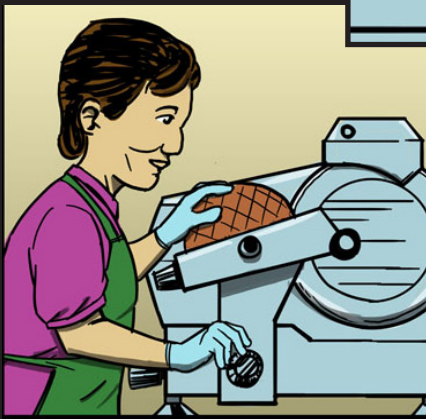
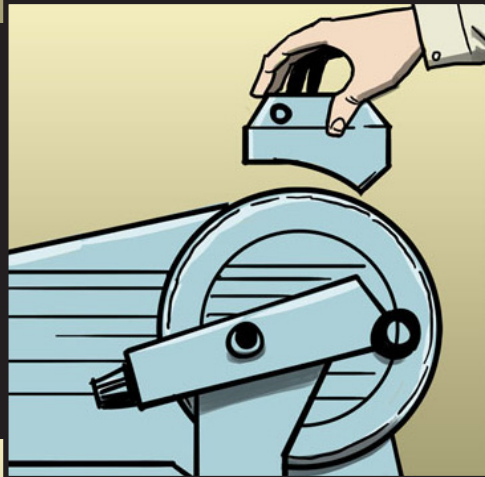
# ¡Conozca sus derechos!

Tiene el derecho a:



Hacer preguntas acerca de los riesgos relacionados a su trabajo.

Pedir protección contra los riesgos y los recursos para mantenerse seguro y saludable en el trabajo.



Trabaje de forma segura y proteja su propia vida. Hable con alguien si no está seguro en el trabajo.

## ¿Quién le puede ayudar?

La Ventanilla de Salud en el Consulado le puede brindar información acerca de la salud y seguridad en el trabajo y orientarle acerca de las organizaciones en su comunidad que le puedan ayudar. Puede ir mientras espera sus documentos si tiene cualquier duda relacionada con su trabajo. O, vaya a:

El Consulado

OSHA – la Administración para la Seguridad y Salud Ocupacional de los EU

Una organización local sin fines de lucro

El sindicato local de su trabajo

Una organización de asistencia legal o abogado privado

Su iglesia

Una clínica en su comunidad

Una oficina del Departamento de Trabajo local o estatal

# Página para colorear



*¡Regrese a su casa sano, salvo,  
y con dignidad!*