

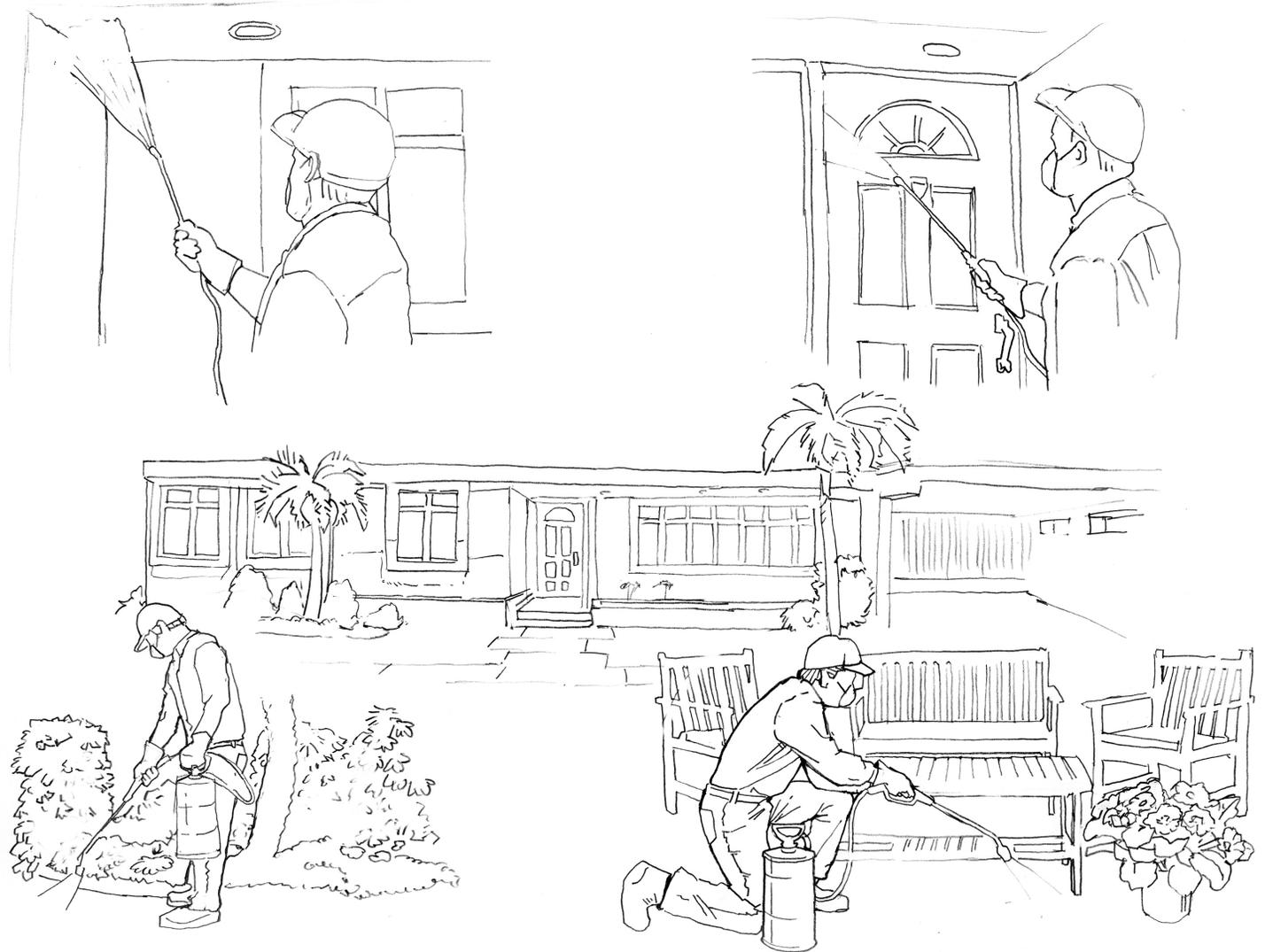
CONCEPTOS PARA LOS MENSAJES DE LAS ACTIVIDADES DE CONTROL DE VECTORES Y LOS COMPORTAMIENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Para usarse en las entrevistas y las discusiones de grupos focales con Mujeres embarazadas y Líderes Comunitarios en Puerto Rico

Aspersión residual exterior

Profesionales entrenados rociarán insecticida fuera del hogar, especialmente y en lugares oscuros y húmedos. Ejemplos de estos lugares son: alrededor de las puertas, los aleros de los techos, y detrás de plantas y arbustos. El insecticida se puede rociar en cualquier momento del día y por lo general mata los mosquitos durante varios semanas.

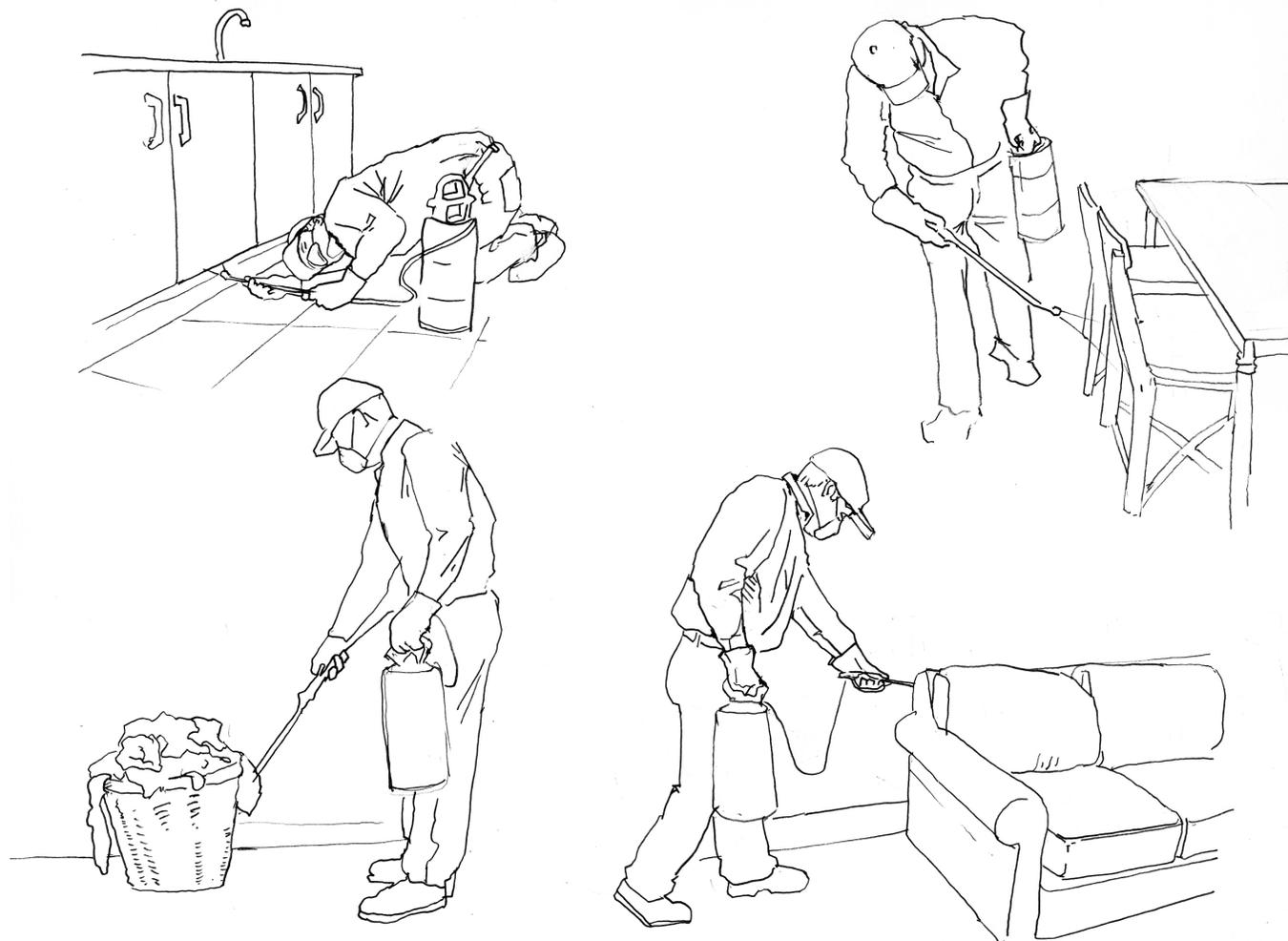
Rociar insecticida de larga duración en exteriores mata los mosquitos.



Aspersión residual dentro de la casa (ARI)

Profesionales especialmente adiestrados rociarán insecticida en el interior del hogar y en los lugares donde a los mosquitos les gusta reposar - por lo general, lugares oscuros y húmedos. Ejemplos de estos lugares son: debajo de las mesas, detrás de los muebles y armarios, debajo de la cama y de los gabinetes con fregadero y por la ropa sucia. La aspersión se puede hacer en cualquier momento del día y por lo general, mata los mosquitos por unos tres meses. ARI es más eficaz cuando la mayoría de las casas en un vecindario han sido rociadas.

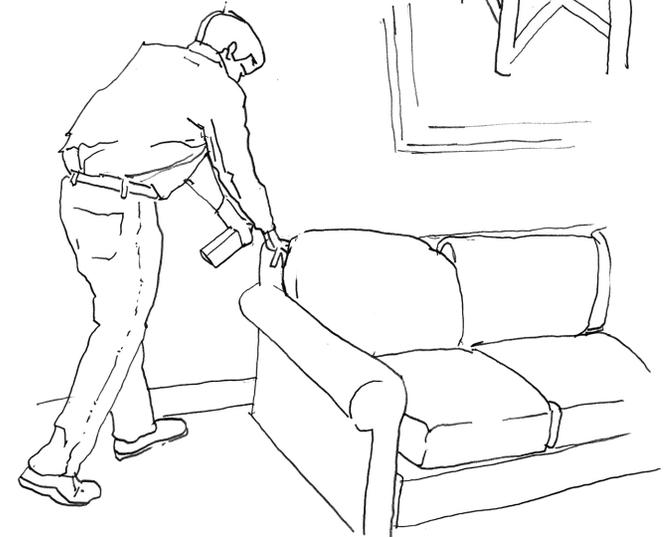
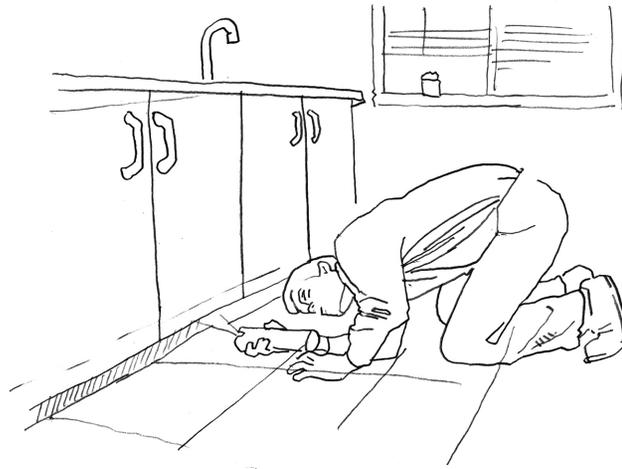
La aspersión residual en el interior de las casa mata los mosquitos. Estudios científicos demuestran que la ARI es la manera mas efectiva de parar la propagación de las enfermedades transmitidas por mosquitos que transmiten a las personas dengue, chikunguña y zika.



Uso de insecticidas comunes en el interior del hogar

Los residentes de una casa o apartamento pueden comprar insecticidas en el supermercado o ferretería. Usualmente, son latas de rociado en aerosol que se pueden utilizar para rociar lugares dentro de la casa donde a los mosquitos les gusta reposar - por lo general, lugares oscuros y húmedos. El aerosol se usa para matar los mosquitos adultos.

Usar insecticidas mata a los mosquitos.



Aplicar larvicidas al agua acumulada

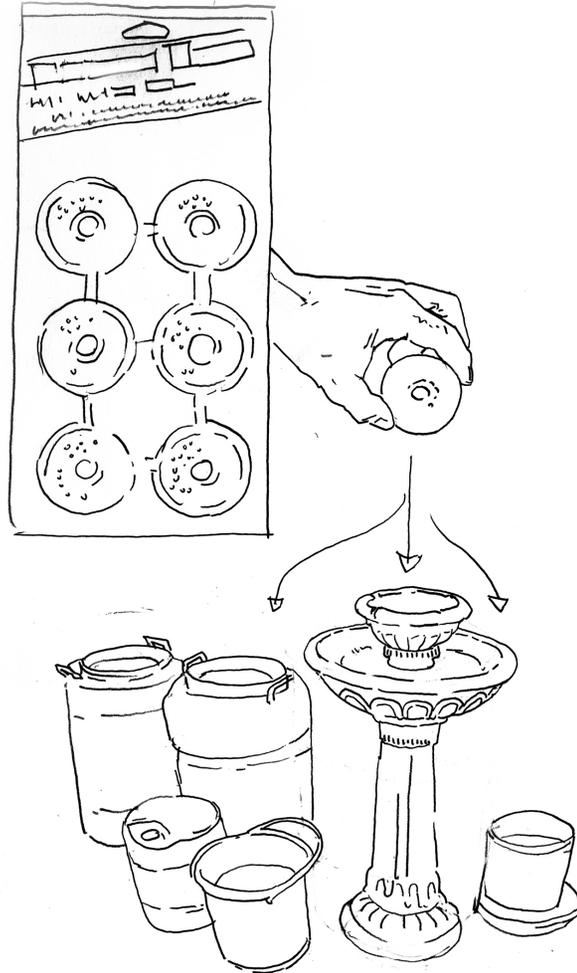
Los insecticidas se pueden aplicar a los envases con agua para matar las larvas de los mosquitos. Ejemplos de lugares donde con frecuencia hay agua acumulada son:

- Fuentes
- Bases de los tiestos
- Cubos / baldes
- Envases para almacenar agua en el hogar

Si aun puede ver el larvicida, lo más probable es que todavía esté funcionando.

El producto Mosquito “dunks” se puede comprar en los supermercados o ferreterías y echarse en agua acumulada. Los profesionales del control de plagas pueden poner granos del producto temefos en el agua acumulada.

Los larvicidas matan las larvas para que no puedan convertirse en mosquitos. De esta manera habrán menos mosquitos que piquen y propaguen enfermedades.



Uso de repelentes en la piel que no está cubierta con ropa

Los repelentes hacen que la persona sea “invisible” para los mosquitos. Si los mosquitos no le pueden encontrar, no le pueden picar.

Las personas usan repelentes para evitar las picaduras de mosquitos. Los repelentes están diseñados para ser aplicados a la piel, especialmente la que no está cubierta por la ropa.

Los repelentes vienen en muchas formas:

- En aerosol
- Lociones
- Cremas
- Sólidos (barras)
- Atomizador
- Líquidos
- Toallitas

CDC recomienda el uso de repelentes de insectos registrados por la EPA. Los repelentes seguros y eficaces contienen ingredientes como el aceite de eucalipto limón, picaridina, IR3535, para-metano-diol, y DEET.

Los repelentes no matan a los mosquitos, pero ayudan a evitar que piquen a las personas.



Eliminar el agua donde los mosquitos se desarrollan de huevos a larvas, a pupas, a adultos

Eliminar el agua puede evitar que los mosquitos se reproduzcan. Como se necesita agua para que los mosquitos se desarrollen, eliminar el agua alrededor de la casa reduce la cantidad de mosquitos y riesgo de enfermarse.



Campañas de limpieza en las comunidades

Los esfuerzos de comunidades para recoger la basura y los neumáticos ayudan a eliminar los lugares donde los mosquitos se desarrollan de huevos a larvas, a pupas, a adultos.

Los neumáticos usados son el lugar perfecto para que se desarrollen muchas generaciones de mosquitos porque – son oscuras y retienen agua.



Usar ropa que cubra la piel

La ropa es una barrera entre los mosquitos y la piel de las personas que ellos quieren picar. Las camisas de manga larga, los pantalones largos y las medias cubren la mayor parte de la piel y hacen más difícil que los mosquitos piquen.



Dormir bajo un mosquitero

Un mosquitero es una barrera entre los mosquitos y las personas que quieren picar. Los mosquitos que transmiten el virus del Zika pican durante el día, especialmente al amanecer y al atardecer. Los mosquiteros le puede proteger de las picaduras mientras duerme.



Colocar o reemplazar la tela metálica de las ventanas y puertas

Las ventanas y puertas con tela metálica ayudan a mantener a los mosquitos fuera de su hogar. Los mosquitos pueden entrar si hay agujeros o desgarros en la tela metálica, por lo que es importante reparar la tela metálica (cierre todos los huecos).

Los estudios científicos demuestran que las casas con tela metálica son menos propensas a tener mosquitos dentro de ellas, sobre todo el tipo de mosquito que transmite el virus del Zika.



Usar condones cada vez que tenga relaciones sexuales o dejar de tener relaciones sexuales durante el embarazo

Como se ha encontrado el virus del Zika en el semen de hombres que han tenido una infección

Y

como la mayoría de los hombres no saben si están infectados

Y

dado que no hay una prueba disponible ampliamente para detectar el virus del Zika en el semen

Las parejas deben usar condones de manera correcta cada vez que tiene sexo vaginal, anal u oral (boca a pene)

O

No tener relaciones sexuales durante el embarazo.

El uso del condón evitará que el virus en el semen del hombre infecte a una mujer.



Aspersión aérea (riego desde un avión)

Un avión especialmente equipado rocía insecticida en pequeñas gotas de aerosol (invisibles al ojo) que cubren un vecindario, para matar los mosquitos adultos. La aspersión se lleva a cabo normalmente cuando los mosquitos están más activos. El insecticida usado es un producto químico que mata a los mosquitos, pero no hace daño a las personas, animales o plantas.

La aspersión aérea puede matar a los mosquitos adultos y las larvas a través de muchas comunidades. Todos en una comunidad se benefician de un menor número de mosquitos, picaduras de mosquitos y enfermedades.

