

# AVISO DE SALUD: ZIKA



**Podrías tener zika, aunque no tengas síntomas.  
Ayuda a prevenir la propagación del zika.**

**El zika se transmite principalmente a través de picaduras de mosquitos.**

**Evite pasar el zika a los mosquitos.**

- **Evita las picaduras de mosquitos por 3 semanas después de salir de un área con zika.**



**El zika también puede transmitirse sexualmente.**

**Hombres: Protejan a sus parejas sexuales.**

- **Usen condones al menos por 8 semanas después de salir de un área con zika.**

**Continúa protegiéndote si vas a otra área con zika.**

**Para más información, visita  
<http://espanol.cdc.gov/es/travel>**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention