

# CÓMO ELEGIR Y USAR UN REPELENTE DE INSECTOS



Hay muchos repelentes de insectos que puede usar para protegerse, y proteger a su familia y a otros en su comunidad de las enfermedades que transmiten los mosquitos. Es importante decidir cuál es el mejor para usted y su familia.

## Tipos de repelentes de insectos

Los repelentes vienen en diferentes presentaciones entre las que se incluyen atomizadores, lociones y toallitas. Lo importante no es el tipo de producto que elija, sino que sea un producto registrado por la EPA. Los repelentes de insectos autorizados por la EPA son eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas y en período de lactancia, si se utilizan según las indicaciones.



ATOMIZADORES



LOCIONES



TOALLITAS

## Las etiquetas de los repelentes de insectos

Las etiquetas de los repelentes de insectos tienen información para ayudarlo a elegir el producto y aplicarlo correctamente. Busque estas dos cosas cuando elija y use un repelente de insectos.

### 1. Ingrediente activo

El ingrediente activo es lo que repele a los mosquitos. Se detalla en la parte frontal de la etiqueta del repelente de insectos. Busque un repelente de insectos con uno de los siguientes ingredientes activos

- DEET
- Picaridina
- IR3535
- Aceite de eucalipto de limón
- Para-mentano-diol
- 2-undecanona

Los productos que tienen ingredientes como DEET o IR3535 pueden ser más fáciles de encontrar que otros. Si busca un producto específico, consulte en su tienda local.

### 2. Instrucciones de uso

La etiqueta en la parte trasera del repelente de insectos tiene información sobre cómo, dónde y cuándo aplicarlo. Siga siempre las instrucciones. Usar más repelente de lo indicado o usarlo más a menudo de lo necesario no le brindará una protección mejor o más duradera.

Para obtener más información sobre cómo prevenir las picaduras de mosquitos, visite [espanol.cdc.gov/zika/prevention/prevent-mosquito-bites.html](http://espanol.cdc.gov/zika/prevention/prevent-mosquito-bites.html).



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention