

## ¿Quién está en riesgo de ser infectado por el virus del Zika?

- Cualquier persona, incluyendo las mujeres embarazadas, que aún no haya sido infectada con el virus del Zika y que viva en o viaje a un área donde se encuentra el virus del Zika o el mosquito que lo transmite.

## ¿Cómo puede afectarme el virus del Zika?

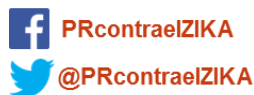
- El virus del Zika puede causar microcefalia y otros defectos de nacimiento y desarrollo, así como pérdida del embarazo.
- En los adultos existe la posibilidad de que pueda producir parálisis (Síndrome de Guillain-Barré) y otros problemas neurológicos.



## Infórmate

- **Departamento de Salud de Puerto Rico**  
[www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr)
- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**  
[www.espanol.cdc.gov/enes/zika/index.html](http://www.espanol.cdc.gov/enes/zika/index.html)
- **311 Tu línea de Servicio de Gobierno**  
Llama para información adicional sobre el zika.
- **Programa WIC**  
Llama al (787) 766-2805 para recibir orientación sobre el zika y el embarazo.

**¡Todos contra el Zika!**  
**Protejamos a Puerto Rico**



Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Salud

# Protégete del Zika

**Transmisión**

**Signos y Síntomas**

**Medidas de Prevención**



Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Salud

## ¿Cómo se transmite el virus del Zika?

- El zika es un virus que se transmite principalmente por las picaduras de los mosquitos de la especie *Aedes aegypti*, responsables también de transmitir los virus del dengue y chikunguña.
- El virus del Zika también se puede transmitir a través del contacto sexual con un hombre infectado con zika.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas más comunes de la enfermedad por el virus del Zika son sarpullido, dolor en las articulaciones, fiebre, y conjuntivitis sin secreción (ojos rojos).
- En general, los síntomas comienzan de 3 a 12 días luego de la picadura por el mosquito infectado.
- A veces los síntomas son leves y muchas personas no se dan cuenta que han sido infectadas.

## Para tratar los síntomas

- Descansa.
- Toma líquidos para evitar la deshidratación.
- Consulta con tu doctor tan pronto tengas algún síntoma o si sospechas que has estado expuesto al virus.

## ¿Existe una vacuna para prevenir el zika o medicamentos para tratarlo?

- No. No existe ninguna vacuna o medicamentos para tratar el zika.

## Sigue las recomendaciones del Departamento de Salud para prevenir el contagio del virus del Zika:

### Medidas de Protección Personal



- **Usa** repelente de mosquitos.



- **Viste** con mangas y pantalones largos, de colores claros.

- **Usa** condones cada vez que tengas cualquier tipo de contacto sexual.

### Medidas de Protección para tu Hogar

- **Tapa** los envases o recipientes que acumulen agua en tu vivienda.



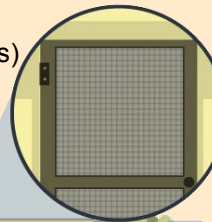
- **Inspecciona** los alrededores de tu vivienda para identificar posibles criaderos de mosquitos y elimínalos.

- **Lava** los bebederos de mascotas diariamente.



- **Inspecciona** los pozos sépticos, mantenlos sellados y con tela metálica en el respiradero.

- **Pon** tela metálica (escrienes) en puertas y ventanas.



## ¿Qué repelentes de mosquitos debo usar para prevenir la infección por el virus del Zika?

- Usa repelentes con ingredientes registrados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés):

⇒ DEET

⇒ Picaridina

⇒ IR3535

⇒ Aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol (Nunca en menores de tres años)



Algunos ejemplos de repelentes de mosquitos con estos ingredientes son: Off!, Cutter, Skin So Soft, Bug Guard Plus y Repel.\*\*

\*\* Las marcas comerciales de repelentes son mencionadas solo para su información. El Departamento de Salud no puede recomendar ni respaldar ningún producto de marca comercial.

## ¿Con qué frecuencia debo aplicarme el repelente?

- Los repelentes que tienen un porcentaje mayor del ingrediente activo proporcionan protección más duradera.

Recuerda ponerte el repelente después de aplicarte el protector solar para una protección más adecuada contra el mosquito.

