

# Protejamos a Puerto Rico

## ¡TODOS CONTRA EL ZIKA!

El virus del Zika se transmite principalmente por la picada de un mosquito, de una mujer embarazada a su bebé o a través de contacto sexual con un hombre infectado con el virus. Este virus puede causar microcefalia y otros defectos de nacimiento y el desarrollo, así como pérdida del embarazo. En los adultos existe la posibilidad de que pueda producir parálisis (Guillain-Barré) y otros problemas neurológicos.

### Medidas de Protección Personal

- **Usa** repelente de mosquitos
- **Viste** con mangas y pantalones largos, de colores claros
- **Usa** condones cada vez que tengas cualquier tipo de contacto sexual



### Medidas de Protección para tu Hogar

- **Pon** tela metálica (escrienes) en puertas y ventanas
- **Tapa** los envases o recipientes que acumulen agua en tu vivienda
- **Inspecciona** los alrededores de tu vivienda para identificar posibles criaderos de mosquitos y elimínalos
- **Lava** los bebederos de mascotas diariamente
- **Inspecciona** los pozos sépticos, mantenlos sellados y con tela metálica en el respiradero

