



¿ESTÁ EMBARAZADA y vive en un área con zika?



Lo que sabemos sobre el virus del Zika

- ◆ El virus del Zika puede pasar de la madre al feto durante el embarazo.
- ◆ La infección por el virus del Zika durante el embarazo se ha asociado a defectos de nacimiento en los bebés.
- ◆ El virus del Zika se propaga principalmente por la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes*.
 - » Estos mosquitos pican agresivamente durante el día y también pican por la noche.
- ◆ No hay una vacuna para prevenir la infección por el virus del Zika ni medicamentos para tratarla.
- ◆ El virus del Zika se puede transmitir de un hombre a sus parejas sexuales.

Lo que no sabemos sobre el virus del Zika

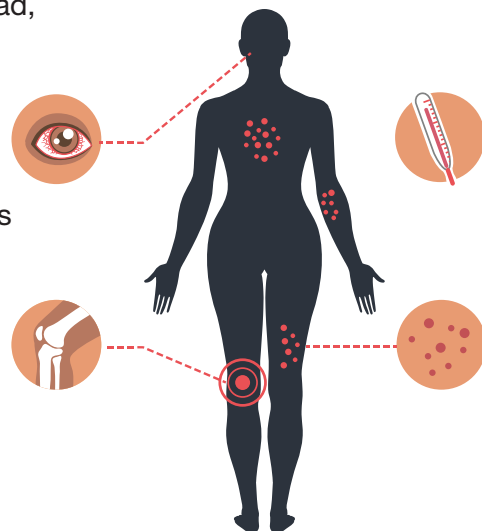
- ◆ Cuándo, durante el embarazo, el virus del Zika podría causarle daños al feto.
- ◆ Qué probabilidad hay de que la infección por el virus del Zika afecte su embarazo.
- ◆ Si su bebé tendrá defectos de nacimiento por la infección.

Síntomas del zika

Cerca de 4 de cada 5 personas con zika ni siquiera saben que lo tienen. La enfermedad, por lo general, es leve con síntomas que duran desde varios días hasta una semana.

Los síntomas más comunes del zika son:

- ◆ Fiebre
- ◆ Sarpullido
- ◆ Dolor en las articulaciones
- ◆ Ojos enrojecidos



Los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas y las que estén tratando de quedar embarazadas tomen precauciones especiales

¿Está embarazada?

Las mujeres embarazadas y sus parejas masculinas deberían seguir estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos.

Si tiene una pareja masculina, use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales durante el embarazo o no tenga relaciones sexuales.

Si presenta síntomas de la enfermedad por el virus del Zika, consulte de inmediato a un proveedor de atención médica para que le hagan las pruebas necesarias.

Se recomienda hacerles las pruebas a las mujeres embarazadas en su primera visita de atención prenatal.

¿Está tratando de quedar embarazada?

Las mujeres que estén tratando de quedar embarazadas y sus parejas masculinas deberían seguir estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos.

Hable con su proveedor de atención médica sobre sus planes de quedar embarazada.

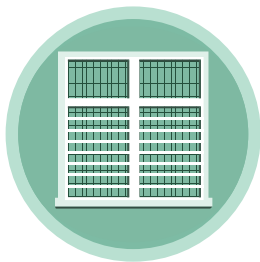


Su mejor protección: Evitar las picaduras de mosquitos



Ropa

- ◆ Use camisas de manga larga y pantalones largos.



Protección en interiores

- ◆ Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas para evitar que entren los mosquitos.
- ◆ Duerma en camas con mosquiteros en caso de que no tenga aire acondicionado ni cuartos con mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas, o si duerme afuera.



Repelentes de insectos

Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés). Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, estos repelentes de insectos son seguros y eficaces para las mujeres embarazadas y las que estén amamantando.

- ◆ Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- ◆ Vuelva a aplicárselo según se indique.
- ◆ No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.
- ◆ Si también usa filtro solar, aplíquese el filtro solar antes del repelente de insectos.

<http://espanol.cdc.gov/zika>
<http://www.salud.gov.pr>