



Prevención de picaduras de mosquitos



No todos los mosquitos son iguales. Diferentes mosquitos transmiten distintos virus y pican en diferentes momentos del día.

Tipo de mosquito	Virus que transmiten	Hábitos al picar
 <p><i>Aedes aegypti</i> <i>Aedes albopictus</i></p>	Chikunguña, dengue, Zika	Pican principalmente durante el día, pero también pueden picar en la noche.
 <p><i>Culex</i></p>	Virus del Nilo Occidental	Del anochecer a la mañana.

Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos.

Use repelente

Use un repelente registrado en la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. (EPA, por sus siglas en inglés) con uno de los siguientes ingredientes activos. Cuando se usan de acuerdo a las instrucciones, se ha comprobado que los repelentes registrados en la EPA son seguros y eficaces, aun para las mujeres embarazadas y las que están lactando.

Ingrediente activo	Algunos ejemplos de marcas comerciales*
<p>Los porcentajes más altos de ingrediente activo ofrecen una protección más prolongada.</p> <p>DEET</p>	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
<p>Picaridina, también conocida como KBR 3023, Bayrepel e icaridina</p>	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (fuera de los Estados Unidos)
<p>Aceite de eucalipto de limón (OLE) o para-mentano-diol (PMD)</p>	Repel
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart



* Las marcas comerciales de repelentes de insectos se ofrecen para su información solamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos no pueden recomendar ni respaldar ningún producto de marca comercial.



Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos (continuación).



- ◆ Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- ◆ Vuelva a aplicar el repelente cada cierta cantidad de horas, dependiendo del producto y la concentración del ingrediente activo que haya elegido.
 - » No ponga repelente en la piel debajo de la ropa.
 - » Si también usa un filtro solar, aplíquelo primero y luego el repelente.

Repelentes naturales (no registrados en la EPA)

- ◆ Se desconoce la eficacia de los repelentes no registrados en la EPA, incluida la de algunos repelentes naturales.
- ◆ Para protegerse contra enfermedades como chikunguña, dengue y zika, los CDC y la EPA recomiendan usar un repelente registrado en la EPA.
- ◆ Cuando se usan de acuerdo a las instrucciones, se ha comprobado que los repelentes registrados en la EPA son seguros y eficaces.
- ◆ Para más información, visite: www2.epa.gov/insect-repellents

Si tiene un bebé o niño



- ◆ Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto al aplicar repelente a los niños.
- ◆ No utilice repelente en bebés menores de dos meses.
- ◆ Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas, o...
- ◆ Cubra la cuna, el coche y el portabebés con un mosquitero.
- ◆ No aplique repelente en las manos, los ojos, la boca, o la piel irritada o cortada de un niño.
 - » Adultos: Rocíen el repelente en sus manos y luego aplíquelo en la cara del niño.
- ◆ No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) o para-mentano-diol (PMD) en niños menores de 3 años.

Mantenga su hogar libre de mosquitos



- Use una tela metálica o escrines en las puertas y ventanas. Repare los huecos que tenga la tela metálica o escrines para mantener los mosquitos afuera.
- ◆ Use el aire acondicionado si está disponible.
 - ◆ Evite que los mosquitos pongan huevos en el agua acumulada.
 - » Una vez a la semana, vacíe y restriegue, dé vuelta, cubra o bote los recipientes que acumulen agua, tales como gomas, baldes, floreros, juguetes, piscinas, baños para pájaros, tiestos, zafacones o contenedores de basura. Revise dentro y fuera de su hogar.