

¡EXPLORA PUERTO RICO!



¡Protégete de las picaduras de mosquitos mientras disfrutas de todos los rincones de esta hermosa isla!

Los mosquitos transmiten muchos tipos de virus que pueden causar enfermedades como zika, dengue y chikunguña.

Ponte repelente de insectos en la piel expuesta todos los días. Si usas protector solar, hazlo antes de ponerte el repelente. Viste con ropa ligera de colores claros con mangas y pantalones largos.



El zika también se puede transmitir sexualmente.

Protégete y protege a tu pareja al usar un condón cada vez que tengan relaciones sexuales, o al no tener relaciones sexuales si estás embarazada.

Después de salir de la isla:



Evita las picaduras de mosquitos durante 3 semanas después de abandonar un área con zika.



Usa condones por 8 semanas después de regresar de un área con zika. Si presentas síntomas de zika, usa condones por 6 meses después de que empiecen los síntomas.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

espanol.cdc.gov/enes/zika