

CÓMO PROTEGERSE DE LAS PICADURAS DE MOSQUITOS



El virus del Zika se propaga entre las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos que transmiten el virus del Zika pican, principalmente, durante el día, pero también lo hacen de noche. El mejor modo de evitar el zika es protegerse de las picaduras de mosquitos.

Use repelente de insectos

Use repelentes de insectos [aprobados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA, en inglés\)](#) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol, o 2-undecanol. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.



- Cuando se utilizan según las indicaciones, los repelentes de insectos han demostrado ser eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas o mujeres que están lactando.
- Vuelva a aplicar el producto según las instrucciones.
- No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
- Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.
- Se desconoce la eficacia de los repelentes de insectos sin autorización de la EPA, incluidos algunos repelentes naturales.

Si tiene un bebé o un niño

- No use repelente de insectos en bebés menores de 2 meses.
- No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol en niños menores de 3 años.
- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Cubra la cuna, el cochecito y el portabebés con un mosquitero.
- No aplique repelente de insectos en las manos, los ojos, la boca, la piel irritada o en alguna herida del niño.
 - » Adultos: Rocíe el repelente de insectos en sus manos y luego páselas por el rostro del niño.



Trate la ropa y los equipos

- Trate los objetos, como ropa y equipos, con permetrina o compre ropas y equipos tratados con permetrina.
 - » Lea la información del producto para saber el número de lavados que dura la protección o por cuánto tiempo.
 - » Si usted mismo tratará los artículos, siga las instrucciones del producto.
 - » No utilice productos con permetrina directamente sobre la piel.



Ingrediente activo

Cuanto más alto es el porcentaje del ingrediente activo, más prolongado es el período de protección

DEET

Picaridina (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de los EE. UU.)

IR3535

Aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés) o para-mentano-diol (PMD)

2-undecanol



Encuentre el repelente de insectos indicado para usted con la ayuda de la [herramienta de búsqueda de la EPA*](#).

* La herramienta de búsqueda de la EPA está disponible en: www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

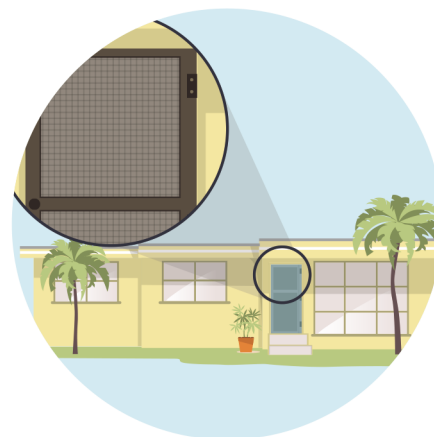
Controle los mosquitos que pueda haber fuera de su casa



- **Una vez por semana**, vacíe y limpie, voltee, tape o deseche los objetos que contengan agua como neumáticos, cubos y jardineras.
- Tape bien los recipientes en los que almacena agua (cubos, barriles para recolectar agua de lluvia, etc.).
- En el caso de contenedores sin tapa, use tela metálica a través de la cual no pueda pasar un mosquito adulto.
- Use larvicidas para tratar recipientes de agua grandes que no se usan para beber y que no se pueden cubrir y desechar.
- Use un insecticida en aerosol para exteriores para tratar las áreas oscuras y húmedas, como debajo de los muebles del patio, o debajo del aparcamiento techado o en el garaje, que es donde suelen posarse los mosquitos. Cuando utilice insecticidas, siga siempre las instrucciones de la etiqueta.
- Si tiene un pozo séptico, repare las grietas o roturas. Cubra los respiraderos o las tuberías de plomería con una malla metálica con orificios por los que no pase un mosquito adulto.

Controle los mosquitos dentro de su casa

- Mantenga cerradas puertas y ventanas y use el aire acondicionado siempre que sea posible.
- Use, instale o repare las mallas de ventanas y puertas.
- **Una vez por semana**, vacíe o deseche cualquier objeto que contenga agua, como floreros y platos de jardineras.
- Use un insecticida para interiores* para matar mosquitos y tratar las áreas en las que se instalan. Estos productos actúan de inmediato, pero es posible que deban aplicarse en más de una ocasión. Siga siempre las instrucciones que aparecen en la etiqueta del producto.
- El uso de insecticidas no es suficiente para eliminar los mosquitos en su casa.



Productos que puede preparar usted mismo

| Producto | Ingrediente activo | Duración |
|--|-----------------------------------|-----------------|
| Spray para insectos voladores de uso en interiores | Imidacloprid, β -ciflutrina | 7-10 días |
| Nebulizador para insectos voladores de uso en interiores | Tetrametrina, cipermetrina | Hasta 6 semanas |

www.cdc.gov/zika

Idioma inglés, versión accesible: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/mosqprevinus.pdf>