

CÓMO ELEGIR Y USAR UN REPELENTE DE INSECTOS



Hay muchos repelentes de insectos que puede usar para protegerse, y proteger a su familia y a otros en su comunidad de las enfermedades que transmiten los mosquitos. Es importante decidir cuál es el mejor para usted y su familia.

Tipos de repelentes de insectos

Los repelentes vienen en diferentes presentaciones entre las que se incluyen atomizadores, lociones y toallitas. Lo importante no es el tipo de producto que elija, sino que sea un producto registrado por la EPA. Los repelentes de insectos autorizados por la EPA son eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas y en período de lactancia, si se utilizan según las indicaciones.



ATOMIZADORES



LOCIONES



TOALLITAS

Las etiquetas de los repelentes de insectos

Las etiquetas de los repelentes de insectos tienen información para ayudarlo a elegir el producto y aplicarlo correctamente. Busque estas dos cosas cuando elija y use un repelente de insectos.

1. Ingrediente activo

El ingrediente activo es lo que repele a los mosquitos. Se detalla en la parte frontal de la etiqueta del repelente de insectos. Busque un repelente de insectos con uno de los siguientes ingredientes activos

- DEET
- Picaridina
- IR3535
- Aceite de eucalipto de limón
- Para-mentano-diol
- 2-undecanona

Los productos que tienen ingredientes como DEET o IR3535 pueden ser más fáciles de encontrar que otros. Si busca un producto específico, consulte en su tienda local.

2. Instrucciones de uso

La etiqueta en la parte trasera del repelente de insectos tiene información sobre cómo, dónde y cuándo aplicarlo. Siga siempre las instrucciones. Usar más repelente de lo indicado o usarlo más a menudo de lo necesario no le brindará una protección mejor o más duradera.

Para obtener más información sobre cómo prevenir las picaduras de mosquitos, visite espanol.cdc.gov/zika/prevention/prevent-mosquito-bites.html.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention