

OMB Control Number: 0990-0281
ODPHP Generic Information Collection Request:
Prevention Communication and Formative Research

**Audience Research to Inform Physical Activity
Guidelines Strategic Communication**

Attachment I:
ODPHP Physical Activity Guidelines, 2nd Edition
Graphics and Taglines (Spanish)
Stimulus Material

June 21, 2017

Submitted to:

Sherrette Funn
Office of the Chief Information Officer
U.S. Department of Health and Human Services

Submitted by:

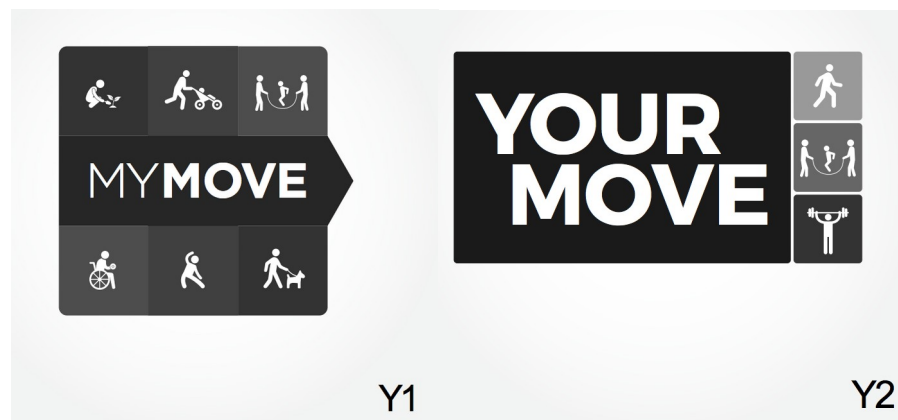
Frances Bevington
Strategic Communication and Public Affairs Advisor
Office of Disease Prevention and Health Promotion
U.S. Department of Health and Human Services

1. Muévete a tu manera



- Muévete a tu manera. Cualquier actividad cuenta. (G1)
- Busca el camino hacia la buena salud. (G2)

2. Mi movimiento/Tu movimiento



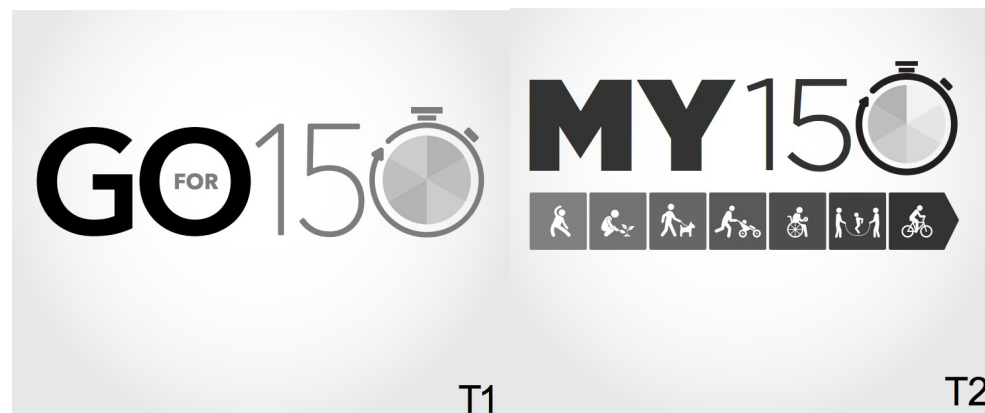
- Caminar. Correr. Bailar. Jugar. Haz tu movimiento. (Y1)
- Caminar. Correr. Bailar. Jugar. ¿Cuál es tu movimiento? (Y2)

3. Moverme a mi manera



- ¿Cuál es la mejor manera de alcanzar las Pautas de Actividad Física? A tu manera. (M1)
- Logra alcanzar las Pautas de Actividad Física a tu manera. (M2)

4. Alcanza 150/Mis 150



- **Fíjate una meta.** Aumenta la cantidad de actividad hasta alcanzar los 150 minutos de actividad por semana. (T1)
- Logra alcanzar 150 minutos de actividad física por semana. **¿Qué haces con tus 150?** (T2)