



Sample Facebook Post

Just now · 🌐 ▼

Para obtener más información acerca del Mercado de Agricultores de esta semana, viste [www.TheLocalFarmersMarket.org](http://www.TheLocalFarmersMarket.org)

**Consejo para llevar una  
alimentación saludable**

**Elija fruta entera para un  
bocadillo rápido y fácil.**

Visite el Mercado de Agricultores  
este sábado para comprar manzanas,  
peras y otras frutas deliciosas.  
(Este mercado acepta EBT.)



Like



Comment

Tweets

Tweets & replies

Media



SampleTweet @HealthySampleTweet • 40s

Más información: [www.choosemyplate.gov/multilanguage-spanish](http://www.choosemyplate.gov/multilanguage-spanish)



**Consejo para llevar una  
alimentación saludable**

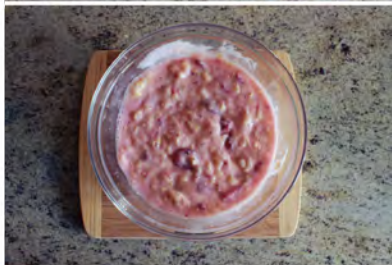
**Consumir frutas y  
verduras no tiene que  
costar mucho.**

Este fin de semana, acérquese al  
camión de comidas del banco de  
alimentos local en el centro de la  
ciudad. Obtenga productos agrícolas  
locales que toda la familia disfrutará.



Save

## COPAS DE FRUTAS CONGELADAS



¡Vea esta receta en acción en  
nuestro video!

Open