

# Recolección de especímenes

Colectar las muestras no más de dos horas antes de su cita.

---

## Recolección de la orina

1. No se limpie el pene (para los hombres) o los labios (para las mujeres) antes de tomar las muestras de orina.
2. Orine dentro del recipiente que se le entrega.
3. No introduzca nada más en el recipiente de recolección.
4. Cierre firmemente el recipiente.
5. Ponga el recipiente en dentro de la bolsa.
6. Lávese las manos con agua y jabón o con gel a base de alcohol, antes de tocar cualquier otro objeto.
7. Ponga la bolsa (con el recipiente) en el refrigerador.

**Para los bebés y los niños que aún no utilizan el servicio sanitario**, coloque el colector de orina de forma tal que cubra el pene o la zona vaginal, usando la banda autoadhesiva. Espere a que el participante orine. Cuando haya orinado, el miembro del equipo del estudio retirará el colector.

---

## Recolección de semen

1. La muestra debe ser recolectada en el frasco estéril que le provea el laboratorio.
2. Si necesita utilizar un lubricante, aplíquelo en el cuerpo (tronco) del pene. Evite que entre en contacto con la cabeza del pene.
3. Mastúrbese.
4. Cuando haya eyaculado, recoja todo el espécimen en el recipiente colector de semen. No introduzca nada más dentro del recipiente. Cierre firmemente el recipiente.
5. Limpie la parte exterior del recipiente con una toalla de papel.
6. Ponga el recipiente en dentro de la bolsa.
7. Lávese las manos con agua y jabón o con gel a base de alcohol, antes de tocar cualquier otro objeto.
8. Ponga la bolsa (con el recipiente) en el refrigerador.

## Secreciones vaginales

1. Desvístase de la cintura hacia abajo.
2. Colóquese en una posición que le permita acceder fácilmente a su vagina (en cuclillas, con una pierna hacia arriba o acostada boca arriba).
3. Retire el hisopo de su envoltorio, pero con cuidado de NO tocar alguna superficie.
4. Separe los labios con una mano y use la otra para sostener el palillo plástico del hisopo entre el pulgar y el índice e inserte la punta suave del hisopo en la vagina, aproximadamente 4-5 cm (el tamaño aproximado del dedo meñique). Mueva el hisopo durante 10 segundos, tratando de tocar todas las paredes de la vagina.
8. Retire el hisopo con cuidado y colóquelo en el envoltorio de tubo. Ponga el tubo en dentro de la bolsa.

5. Lávese las manos con agua y jabón o con gel a base de alcohol, antes de tocar cualquier otro objeto.
6. Ponga la bolsa (con el tubo) en el refrigerador.