# Palau - Tagalog

* 1. [ONLY ASK THIS QUESTION IF CHILD IS 0-5 YEARS OLD] Nakumpleto na ba ng iyong anak ang Ages and Stages Questionnaire (ASQ) mula sa kanyang doktor o ibang propesyonal?
		1. ☐ Oo
		2. ☐ Hindi
		3. ☐ Hindi Alam
		4. ☐ Mas Gustong Hindi Sagutin

Ang susunod na 2 na mga katanungan ay magtatanong tungkol sa bullying. Ang bullying ay kapag ang isa o higit pang mga estudyante ay nanunukso, nagbabanta, nagkakalat ng mga di-totoong kwento, nanununtok/naninipa, nagtutulak, o namiminsala sa ibang estudyante nang paulit-ulit. Hindi ito bullying kapag ang 2 na estudyante na may halos parehong lakas o kapangyarihan ay nagtatalo o nag-aaway o nagtutuksuhan sa isang magiliw na paraan.

* 1. [ONLY ASK THIS QUESTION IF CHILD IS 12-17 YEARS OLD] Naranasan na ba ng iyong anak ang ma-bully sa loob ng paaralan?
		1. ☐ Oo
		2. ☐ Hindi
		3. ☐ Hindi Alam
		4. ☐ Mas Gustong Hindi Sagutin
	2. [ONLY ASK THIS QUESTION IF CHILD IS 12-17 YEARS OLD] Naranasan na ba ng iyong anak ang ma-bully nang elektroniko? (Isama ang pag-bully sa pamamagitan ng pag-text, sa Instagram, sa Facebook, o sa iba pang social media.)
		1. ☐ Oo
		2. ☐ Hindi
		3. ☐ Hindi Alam
		4. ☐ Mas Gustong Hindi Sagutin
	3. Natalakay mo na ba sa iyong anak o ng ibang nakatatanda sa buhay ng iyong anak ang tungkol sa pag-iwas sa karahasan o pag-iwas sa pinsala?
		1. ☐ Oo
		2. ☐ Hindi
		3. ☐ Hindi Alam
		4. ☐ Mas Gustong Hindi Sagutin

Ang susunod na mga katanungan ay tungkol sa iyong kalusugan sa panahon at matapos ang pagbubuntis

* 1. [ONLY ASK THIS QUESTION IF CHILD IS 0-1 YEAR OLD AND IF BIOLOGICAL MOTHER] Sa panahon ng iyong huling pagbubuntis, natalakay ba sa iyo ng isang doktor, nars, o ibang manggagawa sa pangangalagang pangkalusugan ang tungkol sa alinman sa mga bagay na nakalista sa ibaba? Isama lamang ang mga talakayan, hindi ang mga babasahing materyales o mga video. Para sa bawat isa, i-tsek ang Hindi kung walang tumalakay sa iyo tungkol dito o Oo kung mayroon.

|  | OO | HINDI | Hindi Alam | Mas Gustong Hindi Sagutin |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PA5a. Mga pagkain na mainam kainin sa panahon ng pagbubuntis | 1 ☐ | 2 ☐ | 77 ☐ | 99 ☐ |
| PA5b. Mag-ehersisyo sa panahon ng pagbubuntis | 1 ☐ | 2 ☐ | 77 ☐ | 99 ☐ |
| PA5c. Mga programa o mapagkukunan upang makatulong sa akin na makuha ang tamang timbang sa panahon ng pagbubuntis | 1 ☐ | 2 ☐ | 77 ☐ | 99 ☐ |
| PA5d. Mga programa o mapagkukunan upang tulungan akong magbawas ng timbang pagkatapos ng pagbubuntis | 1 ☐ | 2 ☐ | 77 ☐ | 99 ☐ |

* 1. [ONLY ASK THIS QUESTION IF CHILD IS 0-1 YEAR OLD AND IF BIOLOGICAL MOTHER] Gaano kalaki ang timbang na nadagdag sa iyo sa panahon ng iyong huling pagbubuntis?

 lbs O kilo

* + 1. ☐ Hindi nadagdagan ang aking timbang sa panahon ng aking pagbubuntis
		2. ☐ Hindi Alam
		3. ☐ Mas Gustong Hindi Sagutin