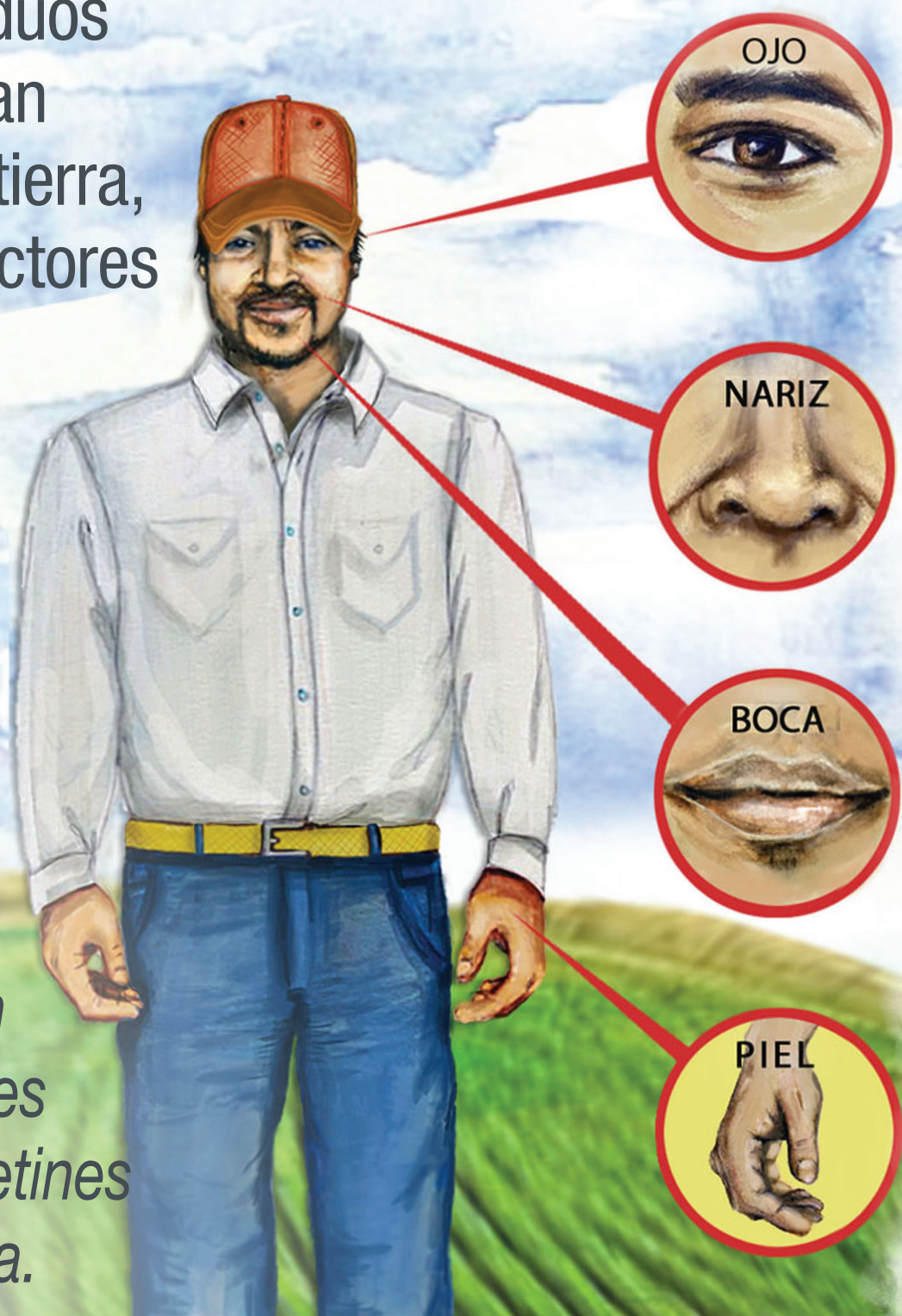


PROTÉJASE DE LOS PESTICIDAS

1 EVITE...

- Que los pesticidas se peguen en su piel o entren en su cuerpo.
- El contacto con los residuos de pesticidas que puedan estar en las plantas, la tierra, el agua de riego, los tractores y otro equipo, y la ropa de trabajo usada o equipo de protección personal.
- El rocío de las aplicaciones de pesticidas cercanas.



Póngase una camisa con mangas largas, pantalones largos, zapatos con calcetines y un sombrero o bandana.

2 NO ENTRE...

- A un lugar que haya sido tratado cuando le notifiquen de evitarlo, o si ve los carteles, o durante las aplicaciones de pesticidas (zona de exclusión de la aplicación).



3 LAVE...

- sus manos antes de comer, beber, fumar, masticar chicle o tabaco, y antes de usar el baño o el teléfono o celular.
- Su cuerpo con agua y jabón y lávese el cabello con champú tan pronto como pueda luego de trabajar.
- Su ropa de trabajo al fin de cada día y manténgala separada del resto de la ropa.



4 TOME ACCIÓN...

- Lávese inmediatamente si ha tenido contacto con los pesticidas. Use el agua, jabón y toallas que deberían estar a la mano para su uso. Si no, enjuáguese con agua limpia de lagos, riachuelos, o manantiales cercanos.
- Lávese el cuerpo con agua, jabón y champú tan pronto como le sea posible y póngase ropa limpia.



Si cree que está enfermo, envenenado o incapacitado por los pesticidas, busque atención médica lo antes posible.

EN UNA EMERGENCIA:

PREGUNTAS O PREOCUPACIONES:

Busque atención médica cercana:

Nombre: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Si necesita una ambulancia, digale:

Nombre: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Llame a la agencia reguladora de pesticidas estatal, o tribal:

Nombre: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Para información sobre tratamiento médico, llame al Centro para el Control de Envenenamientos:

1.800.222.1222

¿Preguntas sobre pesticidas? Llame:

1.800.858.7378

(Centro Nacional de Información de Pesticidas)