

FOLLETO 1

El acoso (o *bullying*) es una forma de violencia juvenil. Los CDC definen el acoso como comportamiento(s) agresivos no deseados de parte de otro joven o grupo de jóvenes, que no son hermanos ni parejas románticas actuales, donde se observa o percibe un desequilibrio de poder y se repite varias veces o es muy probable que se repita. El acoso puede causar daños o angustia en los jóvenes acosados, que incluyen daños físicos, psicológicos, sociales o educativos.

Como una experiencia adversa en la niñez, el acoso puede incluir agresión física (golpes, zancadillas o hacer tropezar a otros), verbal (poner apodos, molestar) o relacional/social (difusión de rumores, excluir de un grupo). El acoso también puede ocurrir mediante el uso de la tecnología, que se denomina acoso electrónico o ciberacoso. Un joven puede ser un perpetrador, una víctima o ambas cosas (también conocido como “acosador/víctima”).

FOLLETO 2

El acoso puede dar lugar a lesiones físicas, problemas sociales y emocionales, heridas autoinfligidas e incluso la muerte. También aumenta el riesgo de depresión, ansiedad, dificultad para dormir, menor rendimiento académico y abandonar la escuela. Los jóvenes que acosan a otros tienen mayor riesgo de utilizar sustancias, tener problemas académicos y experimentar violencia después en la adolescencia y la edad adulta. Los jóvenes que acosan a otros y son acosados sufren las consecuencias más graves y corren mayor riesgo de sufrir problemas de salud mental y de comportamiento.

FOLLETO 3

NOTA PARA EL MODERADOR: Cada mensaje de este folleto se pondrá en tarjetas de mensajes independientes, en un “paquete” y se entregará como un conjunto para mirar uno por uno antes de mirarlos todos juntos.

- A. El acoso se puede prevenir.
- B. El acoso es perjudicial. Puede estar asociado con impactos negativos en la salud mental, el abuso de sustancias y el riesgo de suicidio, tanto en los niños que sufren acoso como en los niños que acosan a otros.
- C. El acoso es perjudicial, pero se puede prevenir.
- D. Algunos niños corren mayor riesgo de ser acosados y de acosar a otros.
- E. Hay cosas que podemos hacer para darles a los niños una niñez libre de acoso.
- F. Mamá, papá: ustedes pueden ayudar a prevenir el acoso.
- G. Hablen con los niños sobre el acoso y díganles que están para ayudarlos.
- H. Si su hijo(a) es acosado(a), pueden hablar con los padres de los otros niños involucrados en el acoso y con el/la maestro(a) de su hijo(a).
- I. Si su hijo(a) es acosado(a), pueden animarlos a decirle al que los está acosando que deje de hacerlo y alejarse, a que pidan ayuda a sus amigos, a contárselo de forma segura a un(a) maestro(a) o consejero(a), y a hablar con ustedes u otro familiar.
- J. ¡Si ven algo, digan algo! Ayuden a los niños a vivir y crecer de forma segura, libres de acoso.
- K. Para obtener más información sobre lo que pueden hacer, visiten Espanol.StopBullying.gov.