

# Alivio de los síntomas de enfermedades virales



**TOME CONCIENCIA  
SOBRE LOS  
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

## 1. DIAGNÓSTICO

- Resfriado o tos
- Líquido en el oído medio (otitis media exudativa, OME)
- Influenza (gripe)
- Dolor de garganta de origen viral
- Bronquitis
- Otro:

A usted se le ha diagnosticado una enfermedad causada por un virus. Los antibióticos no hacen efecto contra los virus. Si no necesita antibióticos, no lo ayudarán a sentirse mejor, y los efectos secundarios aún pueden hacerle daño. Las medidas de tratamiento que se enumeran más abajo lo ayudarán a sentirse mejor mientras su cuerpo lucha contra el virus.

## 2. INSTRUCCIONES GENERALES

- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.
- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.
- Para el dolor de garganta en los niños mayores y adultos, use trocitos de hielo, aerosol para garganta irritada o pastillas para la garganta.
- Use miel para aliviar la tos. No le dé miel a un bebé de menos de un año de edad.

## 3. MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS

- Fiebre o dolores:
- Dolor de oído:
- Dolor de garganta y congestión:

Use los medicamentos según las instrucciones en el envase o como se lo haya indicado el profesional de atención médica. Deje de tomar el medicamento cuando los síntomas hayan disminuido.

## 4. SEGUIMIENTO

- Si no se ha mejorado en \_\_\_\_ días/horas, si tiene nuevos síntomas o si tiene otras inquietudes, llame o vuelva al consultorio para hacerse un nuevo chequeo.
- Teléfono:
- Otro:

Firmado: \_\_\_\_\_

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/index.html>.

