

Attachment B-10 Survey Screen Shots (Spanish)

OMB CONTROL NO.: 0584-0523
EXPIRATION DATE: 11/30/2022





0%

You can take this survey in English or Spanish. Which do you prefer?

Usted puede completar esta encuesta en Inglés o en Español. ¿Qué idioma prefiere utilizar para esta encuesta?

 English Español Neither[NEXT](#)



DECLARACIÓN DE LA LEY DE PRIVACIDAD:

Autoridad legal: El Servicio de Alimentación y Nutrición (FNS) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) está autorizado a recopilar esta información en virtud de la Sección 19 de la Ley de Nutrición Infantil de 1966 (42 U.S.C. 1787), la Sección 5 de la Ley de Almuerzos Escolares Nacionales Richard B. Russell (42 U.S.C. 1754) y la Sección 11(f) de la Ley de Alimentación y Nutrición de 2008 (7U.S.C.2020).

Finalidad: Esta información se utilizará para informar a la FNS de las Directrices dietéticas para los estadounidenses del período 2020-2025 sobre la forma en que los estadounidenses eligen los alimentos y piensan en cuestiones relacionadas con la salud. Uso rutinario: La información puede ser divulgada para cualquier uso rutinario listado en el aviso publicado del Sistema de Registro titulado FNS-8 USDA/FNS Studies and Reports Federal Register publicado el 25 de abril de 1991, volumen 56, número 80, en las páginas 19078 discute los términos de las protecciones que serán proporcionadas a los encuestados; los SORNs pueden ser encontrados en: <https://tile.loc.gov/storage-services/service/ll/fedreg/fr056/fr056080/fr056080.pdf>

Revelación: Toda la información recopilada se recogerá de forma privada y sólo se informará de forma anónima, sin que se asocie a su información o a su información personal. Toda información que permita la identificación del individuo será salvaguardada y será utilizada sólo por las personas que participen en la encuesta y para los fines de la misma, salvo que la ley exija lo contrario.

La participación en esta investigación es voluntaria y no hay sanciones por negarse a responder a ninguna pregunta. Sin embargo, su cooperación en la obtención de esta información tan necesaria es extremadamente importante para asegurar la integridad de los resultados.

Para continuar, haga clic en **SIGUIENTE**.

ANTERIOR

SIGUIENTE



3%

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO: Se le invita a participar en un estudio de investigación en nombre del Centro de Política y Promoción de la Nutrición (CNPP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (United States Department of Agriculture, USDA) para informar a dicho Departamento sobre la forma en que los estadounidenses eligen sus alimentos y cómo piensan en cuestiones relacionadas con la salud. Si acepta participar en este estudio, se le pedirá que complete una encuesta en línea. Completar la encuesta le tomará aproximadamente 20 minutos.

Es posible que usted no se beneficie directamente de esta investigación; sin embargo, esperamos que su participación en el estudio pueda ayudar al USDA a determinar la mejor manera de comunicar a los estadounidenses de qué forma pueden tomar decisiones más saludables en cuanto a lo que comen y beben.

En la medida de nuestras habilidades, sus respuestas en este estudio permanecerán confidenciales. Al aceptar participar en esta encuesta, usted autoriza al USDA a utilizar la información de este estudio. La información recopilada se utilizará solo para fines de investigación y su nombre no será compartido con nadie más, salvo que la ley exija lo contrario. Los resultados de este estudio se presentarán como un conjunto y su nombre no aparecerá relacionado con ninguna de sus declaraciones.

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede dejar de participar en cualquier momento. Usted es libre de omitir cualquier pregunta que considere oportuna.

Si tiene preguntas sobre este proyecto o si no entiende algo, puede ponerse en contacto con Glynis Donaldson: donaldson@edgeresearch.com.

Al hacer clic en "Acepto" a continuación, usted confirma que tiene al menos 18 años de edad, que ha leído y comprendido este formulario de consentimiento y que acepta participar en este estudio de investigación. Imprima una copia de esta página para conservarla en sus archivos.

Estoy de acuerdo

No estoy de acuerdo

ANTERIOR

SIGUIENTE



5%

DECLARACIÓN OBLIGATORIA DE LA OFICINA DE ADMINISTRACIÓN Y PRESUPUESTO DE ESTADOS UNIDOS

(OMB): De conformidad con la Ley de Reducción de Trámites de 1995 (Paperwork Reduction Act), una persona no está obligada a responder, una recopilación de información a menos que muestre un número de control válido de la OMB. El número de control válido de la OMB para esta recopilación de información es 0584-0523 y la fecha de vencimiento es el 30/11/2022. Se calcula que el tiempo necesario para completar esta recopilación de datos es un promedio de 20 minutos, incluyendo el tiempo requerido para revisar las instrucciones completar y revisar la información. Envíe sus comentarios con respecto a esta estimación de carga o cualquier otro aspecto de esta recopilación de información, incluyendo sugerencias para reducir esta carga, a: Departamento de Agricultura y Servicios de Alimentación y Nutrición de los Estados Unidos, Braddock Metro Center II, 1320 Braddock Place, Alexandria, VA 22314, ATTN: PRA (0584-0523). No devuelva el formulario completo a esta dirección.

Para continuar, haga clic en **SIGUIENTE**.

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



6%

Indique su sexo.

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



8%

¿En qué estado reside actualmente?

Por favor elija su estado

ANTERIOR

SIGUIENTE



10%

¿En qué año nació?

ANTERIOR

SIGUIENTE



© 2020 Edge Research, Inc.

12%

¿En cuál de las siguientes áreas trabaja?

Seleccione todas las opciones que correspondan.

 Fitness Asistencia médica Nutrición Gobierno federal Marketing y publicidad Ninguna de las anteriores[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)

13%

¿Tiene usted ascendencia hispana, latina o española?

 Sí, hispana o latina No, ni hispana ni latina Prefiero no contestar

¿Cuál de las siguientes respuestas describe mejor su raza?

Seleccione todas las opciones que correspondan.

 India Americana o nativa de Alaska Asiática Negra o afroamericana Nativa hawaiana o isleña del Pacífico Blanca Prefiero no responder[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



15%

¿Está embarazada actualmente o intentando quedar embarazada durante el próximo año?

Tratando de quedar embarazada en el próximo año

Actualmente embarazada

Ninguna de las anteriores

Prefiero no responder

ANTERIOR

SIGUIENTE



17%

¿Cuida usted actualmente a algún familiar que esté en estado de embarazo? Proporcionar cuidados incluye ayudar con las actividades de la vida diaria, como preparar comidas, hacer ejercicio o tareas domésticas.

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



18%

¿Quién es el miembro de la familia en estado de embarazo al que cuida?

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



20%

¿Es usted el padre, madre o cuidador(a) de un niño de 24 meses o menos que viva con usted, aunque sea a tiempo parcial?

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



22%

¿Qué edad tiene el niño/a que vive con usted?

Entre 0 y menos de 6 meses

Entre 6 y menos de 12 meses

Entre 12 y 24 meses

Prefiero no responder

ANTERIOR

SIGUIENTE

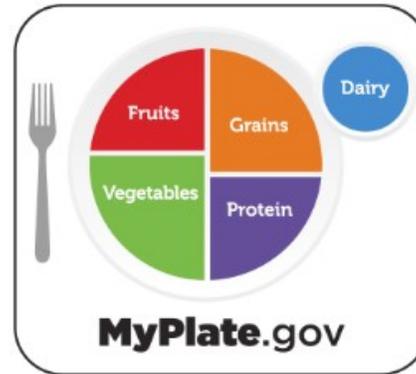
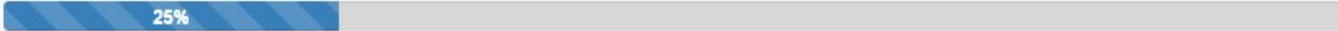




24%

¿Qué tan familiarizado/a está con MyPlate (MiPlato)?

 Muy familiarizado/a Algo familiarizado/a No demasiado familiarizado/a No me es familiar o solo conozco el nombre Nunca he oído hablar de ello No estoy seguro/a[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



Antes de hoy, ¿había visto esta imagen?

ANTERIOR

SIGUIENTE

27%

¿Qué tan favorable es su impresión de MyPlate (MiPlato)?

 Muy favorable Algo favorable Neutral Algo desfavorable Muy desfavorable Nunca he oído hablar de ello No estoy seguro/a[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)

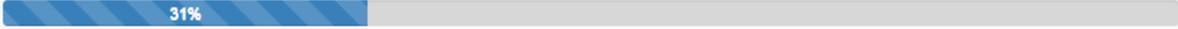


29%

¿Qué tan importante es cada una de las siguientes afirmaciones en lo que respecta a una alimentación saludable?

	Muy importante	Algo importante	Neutral	Algo no importante	Muy poco importante	No estoy seguro/a
Comer una variedad de alimentos de todos los grupos alimentarios.	<input type="radio"/>					
Hacer cambios simples que construyan hábitos de alimentación saludables.	<input type="radio"/>					
Aumentar la cantidad de ciertos alimentos y evitar otros durante el embarazo.	<input type="radio"/>					
Introducir a los bebés y niños pequeños a una variedad de sabores y alimentos.	<input type="radio"/>					
Centrarse en el objetivo a largo plazo y desarrollar una pauta de alimentación saludable en el tiempo.	<input type="radio"/>					
Elegir alimentos y bebidas que sean densos en nutrientes o de alto valor nutricional.	<input type="radio"/>					

[ANTERIOR](#)
[SIGUIENTE](#)



Esta es una serie de declaraciones escritas para alentar a las personas a comer de manera saludable. Para cada una de estas, por favor indique qué tan convincente encuentra la declaración.

	Muy convincente	Algo convincente	Neutral	Algo no convincente	Muy poco convincente	No estoy seguro/a
Lo que come y bebe es importante para su salud, ahora y en el futuro. En cada edad/cada etapa de la vida, ingiera una variedad de alimentos de alta calidad en las cantidades correctas.	<input type="radio"/>					
Independientemente de su edad, lo que elija para comer y beber marca la diferencia en su salud actual y futura. Entre en la rutina diaria de elegir una amplia variedad de alimentos saludables que le gusten y disfrute de ellos en las cantidades adecuadas.	<input type="radio"/>					
Lo que come y bebe importa. Haga elecciones repletas de nutrientes que disfrute de los cinco grupos alimentarios y haga que formen parte de su rutina diaria para que se beneficie ahora y en el futuro.	<input type="radio"/>					

ANTERIOR

SIGUIENTE





32%

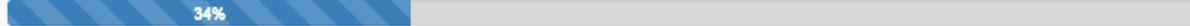
Estas son las mismas afirmaciones sobre alimentación saludable. ¿Cuál le gusta más?

Lo que come y bebe es importante para su salud, ahora y en el futuro. En cada edad/cada etapa de la vida, ingiera una variedad de alimentos de alta calidad en las cantidades correctas.

Lo que come y bebe importa. Haga elecciones repletas de nutrientes que disfrute de los cinco grupos alimentarios y haga que formen parte de su rutina diaria para que se beneficie ahora y en el futuro.

Independientemente de su edad, lo que elija para comer y beber marca la diferencia en su salud actual y futura. Entre en la rutina diaria de elegir una amplia variedad de alimentos saludables que le gusten y disfrute de ellos en las cantidades adecuadas.

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



Ahora va a ver algo diferente. Tómese un minuto para leer la información proporcionada en la página siguiente. Esta vez, utilice la **herramienta resaltadora** para resaltar las palabras y frases que le **"GUSTAN"** y **que para usted se destaquen de manera positiva**. Puede resaltar una sola palabra, una frase u oraciones completas. Para seleccionar más de una palabra a la vez, haga clic en el icono del resaltador en la parte superior de la página. Si cambia de parecer o hace clic en algo por error, puede borrar la selección haciendo clic en la misma una vez más.



La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Sin importar su edad, hacer que la alimentación saludable forme parte de su rutina ahora mismo puede tener un efecto positivo que se suma en el transcurso de su vida. En otras palabras, los hábitos alimenticios saludables que comience hoy pueden marcar una diferencia en su salud ahora y en el futuro. Coma una variedad de alimentos saludables de cada grupo alimentario en las cantidades adecuadas. Piense en cómo todos los grupos alimentarios se unen como un todo a lo largo del día o la semana. Los efectos de una buena nutrición no provienen de una única comida o refrigerio sino de una pauta de agregado de opciones de alimentación saludable en el tiempo.

No tiene reacciones positivas

ANTERIOR

SIGUIENTE





37%

La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Sin importar su edad, hacer que la alimentación saludable forme parte de su rutina ahora mismo puede tener un efecto positivo que se suma en el transcurso de su vida. En otras palabras, los hábitos alimenticios saludables que comience hoy pueden marcar una diferencia en su salud ahora y en el futuro. Coma una variedad de alimentos saludables de cada grupo alimentario en las cantidades adecuadas. Piense en cómo todos los grupos alimentarios se unen como un todo a lo largo del día o la semana. Los efectos de una buena nutrición no provienen de una única comida o refrigerio sino de una pauta de agregado de opciones de alimentación saludable en el tiempo.

¿Hay algo en el párrafo que considere confuso o sobre lo que tenga preguntas?

Ninguna

ANTERIOR

SIGUIENTE



39%

La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Sin importar su edad, hacer que la alimentación saludable forme parte de su rutina ahora mismo puede tener un efecto positivo que se suma en el transcurso de su vida. En otras palabras, los hábitos alimenticios saludables que comience hoy pueden marcar una diferencia en su salud ahora y en el futuro. Coma una variedad de alimentos saludables de cada grupo alimentario en las cantidades adecuadas. Piense en cómo todos los grupos alimentarios se unen como un todo a lo largo del día o la semana. Los efectos de una buena nutrición no provienen de una única comida o refrigerio sino de una pauta de agregado de opciones de alimentación saludable en el tiempo.

Según la información que acaba de leer, ¿qué tan probable es que haga lo siguiente?

	Muy probable	Algo probable	Neutral	Algo improbable	Totalmente improbable	No estoy seguro/a
Busque más información sobre alimentación más saludable	<input type="radio"/>					
Visite el sitio web ChooseMyPlate.gov	<input type="radio"/>					
Tome decisiones más saludables sobre lo que come y bebe durante el transcurso del día	<input type="radio"/>					
Pruebe algo nuevo en su esfuerzo por comer sano	<input type="radio"/>					

[ANTERIOR](#)
[SIGUIENTE](#)

41%

La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Sin importar su edad, hacer que la alimentación saludable forme parte de su rutina ahora mismo puede tener un efecto positivo que se suma en el transcurso de su vida. En otras palabras, los hábitos alimenticios saludables que comience hoy pueden marcar una diferencia en su salud ahora y en el futuro. Coma una variedad de alimentos saludables de cada grupo alimentario en las cantidades adecuadas. Piense en cómo todos los grupos alimentarios se unen como un todo a lo largo del día o la semana. Los efectos de una buena nutrición no provienen de una única comida o refrigerio sino de una pauta de agregado de opciones de alimentación saludable en el tiempo.

¿Cuán importante es para usted, personalmente, la información contenida en este párrafo?

 Muy importante Algo importante Ni importante ni sin importancia Algo no importante Muy poco importante No estoy seguro/a[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



43%

Según la información que acaba de leer, ¿cómo de **fácil** cree que sería comenzar a tomar decisiones más saludables sobre lo que come y bebe?

 Muy fácil Algo fácil Neutral No muy fácil Para nada fácil No estoy seguro/a[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



44%

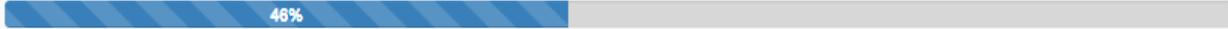
Esta lista contiene frases que podrían utilizarse para describir este párrafo. Basado en sus impresiones, ¿qué tan bien describe cada una de estas frases a este párrafo?

	Muy bien	Bastante bien	No muy bien	No estoy seguro/a
Me da una buena razón para comer de forma más saludable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me dice algo nuevo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es positivo y alentador	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es una manera útil de pensar sobre los alimentos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ANTERIOR

SIGUIENTE





La lista a continuación contiene recomendaciones para fomentar una alimentación saludable. Califique cada una de ellas según lo útil que sea la información para usted personalmente.

	Muy útil	Algo útil	Neutral	No muy útil	Para nada útil	No estoy seguro/a
Pase a la leche o el yogurt de bajo contenido graso o desnatados.	<input type="radio"/>					
Haga que la mitad de su plato esté compuesto de frutas y verduras.	<input type="radio"/>					
Varíe su rutina de proteínas.	<input type="radio"/>					
Céntrese en frutas enteras	<input type="radio"/>					
Beba y consuma menos sodio, grasas saturadas y azúcares añadidos.	<input type="radio"/>					
Haga que la mitad de sus cereales sean integrales.	<input type="radio"/>					
Varíe sus verduras.	<input type="radio"/>					

ANTERIOR

SIGUIENTE



48%

Ahora va a ver algo diferente. Tómese un minuto para leer la información proporcionada en la página siguiente. Esta vez, utilice la **herramienta resaltadora** para resaltar las palabras y frases que le "**GUSTAN**" y que **para usted se destaquen de manera positiva**. Puede resaltar una sola palabra, una frase u oraciones completas. Para seleccionar más de una palabra a la vez, haga clic en el icono del resaltador en la parte superior de la página. Si cambia de parecer o hace clic en algo por error, puede borrar la selección haciendo clic en la misma una vez más.



La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Haga que su bebé emprenda el buen camino con alimentos y bebidas nutritivas para ayudarlo a desarrollar hábitos saludables que le acompañen durante toda su vida. Lo que su bebé come y bebe hoy puede afectar a su salud ahora y en el futuro. Cada bocado cuenta. Introduzca alimentos saludables y nuevos sabores a su bebé o niño pequeño y diviértanse juntos probando una variedad de alimentos de cada uno de los cinco grupos alimentarios.

No tiene reacciones positivas

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



51%

La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Haga que su bebé emprenda el buen camino con alimentos y bebidas nutritivas para ayudarle a desarrollar hábitos saludables que le acompañen durante toda su vida. Lo que su bebé come y bebe hoy puede afectar a su salud ahora y en el futuro. Cada bocado cuenta. Introduzca alimentos saludables y nuevos sabores a su bebé o niño pequeño y diviértanse juntos probando una variedad de alimentos de cada uno de los cinco grupos alimentarios.

¿Hay algo en el párrafo que considere confuso o sobre lo que tenga preguntas?

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



53%

La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Haga que su bebé emprenda el buen camino con alimentos y bebidas nutritivas para ayudarle a desarrollar hábitos saludables que le acompañen durante toda su vida. Lo que su bebé come y bebe hoy puede afectar a su salud ahora y en el futuro. Cada bocado cuenta. Introduzca alimentos saludables y nuevos sabores a su bebé o niño pequeño y diviértanse juntos probando una variedad de alimentos de cada uno de los cinco grupos alimentarios.

Según la información que acaba de leer, ¿qué tan probable es que haga lo siguiente?

	Muy probable	Algo probable	Neutral	Algo improbable	Totalmente improbable	No estoy seguro/a
Tome decisiones más saludables sobre lo que le da a su bebé de comer y beber	<input type="radio"/>					
Visite el sitio web ChooseMyPlate.gov	<input type="radio"/>					
Busque más información sobre alimentación más saludable para su bebé	<input type="radio"/>					
Asegúrese de que su bebé pruebe alimentos de todos los grupos alimentarios	<input type="radio"/>					

[ANTERIOR](#)
[SIGUIENTE](#)



53%

La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Haga que su bebé emprenda el buen camino con alimentos y bebidas nutritivas para ayudarle a desarrollar hábitos saludables que le acompañen durante toda su vida. Lo que su bebé come y bebe hoy puede afectar a su salud ahora y en el futuro. Cada bocado cuenta. Introduzca alimentos saludables y nuevos sabores a su bebé o niño pequeño y diviértanse juntos probando una variedad de alimentos de cada uno de los cinco grupos alimentarios.

Según la información que acaba de leer, ¿qué tan probable es que haga lo siguiente?

	Muy probable	Algo probable	Neutral	Algo improbable	Totalmente improbable	No estoy seguro/a
Tome decisiones más saludables sobre lo que le da a su niño pequeño de comer y beber	<input type="radio"/>					
Asegúrese de que su niño pequeño ingiera alimentos de todos los grupos alimentarios.	<input type="radio"/>					
Visite el sitio web ChooseMyPlate.gov	<input type="radio"/>					
Busque más información sobre alimentación más saludable para su niño pequeño	<input type="radio"/>					

[ANTERIOR](#)
[SIGUIENTE](#)

55%

La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Haga que su bebé emprenda el buen camino con alimentos y bebidas nutritivas para ayudarle a desarrollar hábitos saludables que le acompañen durante toda su vida. Lo que su bebé come y bebe hoy puede afectar a su salud ahora y en el futuro. Cada bocado cuenta. Introduzca alimentos saludables y nuevos sabores a su bebé o niño pequeño y diviértanse juntos probando una variedad de alimentos de cada uno de los cinco grupos alimentarios.

¿Cuán importante es para usted, personalmente, la información contenida en este párrafo?

 Muy importante Algo importante Ni importante ni sin importancia Algo no importante Muy poco importante No estoy seguro/a[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)

56%

La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Haga que su bebé emprenda el buen camino con alimentos y bebidas nutritivas para ayudarlo a desarrollar hábitos saludables que le acompañen durante toda su vida. Lo que su bebé come y bebe hoy puede afectar a su salud ahora y en el futuro. Cada bocado cuenta. Introduzca alimentos saludables y nuevos sabores a su bebé o niño pequeño y diviértanse juntos probando una variedad de alimentos de cada uno de los cinco grupos alimentarios.

Según la información que acaba de leer, ¿cómo de **fácil** cree que sería comenzar a tomar decisiones más saludables sobre lo que su bebé come y bebe?

 Muy fácil Algo fácil Neutral No muy fácil Para nada fácil No estoy seguro/a[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



La alimentación saludable es importante en cada etapa de la vida. Haga que su bebé emprenda el buen camino con alimentos y bebidas nutritivas para ayudarle a desarrollar hábitos saludables que le acompañen durante toda su vida. Lo que su bebé come y bebe hoy puede afectar a su salud ahora y en el futuro. Cada bocado cuenta. Introduzca alimentos saludables y nuevos sabores a su bebé o niño pequeño y diviértanse juntos probando una variedad de alimentos de cada uno de los cinco grupos alimentarios.

Esta lista contiene frases que podrían utilizarse para describir este párrafo. Basado en sus impresiones, ¿qué tan bien describe cada una de estas frases a este párrafo?

	Muy bien	Algo bien	No muy bien	No estoy seguro/a
Me da una buena razón para que mi bebé coma de manera más saludable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me dice algo nuevo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es alentador	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Es una forma útil de pensar sobre lo que mi bebé come	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ANTERIOR

SIGUIENTE



62%

La lista a continuación contiene recomendaciones para fomentar la alimentación saludable de bebés y niños pequeños de hasta 2 años de edad. Califique cada una de ellas según lo útil que sea la información para usted personalmente.

	Muy útil	Algo útil	Neutral	No muy útil	Para nada útil	No estoy seguro/a
En el caso de lactantes de 6 a 12 meses de edad alimentados con leche humana, considere proporcionar cereales para lactantes fortificados con hierro o productos similares para garantizar una ingesta adecuada de hierro.	<input type="radio"/>					
Proporcione una variedad de alimentos de origen animal (carne, aves de corral, mariscos, huevos y lácteos), frutas y verduras, frutos secos y semillas y productos de cereales integrales a partir de los 6 y hasta los 12 meses, y de forma continuada en adelante, para proporcionar nutrientes clave, fomentar la aceptación de una variedad de alimentos nutritivos y desarrollar hábitos alimenticios saludables.	<input type="radio"/>					
Proporcione fuentes adecuadas de ácidos grasos omega-3 y omega-6, como mariscos, a partir de los 6 a 12 meses de edad.	<input type="radio"/>					
Evite los alimentos y las bebidas con azúcares añadidos durante los primeros 2 años de vida.	<input type="radio"/>					
Introduzca productos de maní y huevo entre los 6 y 12 meses de edad. Tenga la precaución de elegir formas de maní que no presenten un riesgo de asfixia. Las evidencias en cuanto a los beneficios de la introducción de otros alimentos potencialmente alergénicos (p. ej., frutos secos de árbol, mariscos, pescado) en el primer año de vida son limitadas, pero no hay razón alguna para evitarlos.	<input type="radio"/>					

ANTERIOR

SIGUIENTE

83%

Ahora que ha leído más información, ¿qué tan importante es cada una de las siguientes afirmaciones en lo que respecta a una alimentación saludable?

	Muy importante	Algo importante	Neutral	Algo no importante	Muy poco importante	No estoy seguro/a
Comer una variedad de alimentos de todos los grupos alimentarios.	<input type="radio"/>					
Hacer cambios simples que construyan hábitos de alimentación saludables.	<input type="radio"/>					
Aumentar la cantidad de ciertos alimentos y evitar otros durante el embarazo.	<input type="radio"/>					
Introducir a los bebés y niños pequeños a una variedad de sabores y alimentos.	<input type="radio"/>					
Centrarse en el objetivo a largo plazo y desarrollar una pauta de alimentación saludable en el tiempo.	<input type="radio"/>					
Elegir alimentos y bebidas que sean densos en nutrientes o de alto valor nutricional.	<input type="radio"/>					

ANTERIOR

SIGUIENTE



En la pantalla siguiente verá una imagen diseñada para ayudar a compartir información sobre alimentación saludable. Observe la imagen y luego responda a las siguientes preguntas.

ANTERIOR

SIGUIENTE

67%



¿Qué tan agradable le pareció esta imagen?

Muy agradable

Algo agradable

Ni agradable ni desagradable

Algo desagradable

Muy desagradable

No estoy seguro/a

ANTERIOR

SIGUIENTE

© 2020 Edge Research, Inc.



68%

A square logo with a teal background. On the left is a white circle containing a blue and white spoon. To the right of the circle, the text "birth to 24 months" is written in a colorful, lowercase font. Below this, "MyPlate.gov" is written in a smaller, white font.

¿Qué le gusta de esta imagen? Sea lo más específico posible en su respuesta.

ANTERIOR

SIGUIENTE


© 2020 Edge Research, Inc.



¿Qué le disgusta de esta imagen? Sea lo más específico posible en su respuesta.

ANTERIOR

SIGUIENTE



Esta lista contiene palabras y frases que podrían utilizarse para describir esta imagen. Basado en sus impresiones, ¿qué tan bien describe cada una de estas frases y palabras a esta imagen?

	Muy bien	Bastante bien	No muy bien	No estoy seguro/a
Alegre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comprensible para los padres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aburrida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Confusa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Apropiada para la edad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Memorable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ANTERIOR

SIGUIENTE

72%

Observemos la misma imagen junto con la que vio anteriormente. ¿Qué tan bien se complementan estas imágenes?

Muy bien

Bastante bien

Neutral

No muy bien

Nada bien

No estoy seguro/a

¿Por qué dice eso?

ANTERIOR

SIGUIENTE



74%

En general, ¿cuán motivado se encuentra usted para vivir un estilo de vida saludable?

Muy motivado/a

Algo motivado/a

Ni motivado/a ni desmotivado/a

Nada motivado/a

ANTERIOR

SIGUIENTE


© 2020 Edge Research, Inc.

The form is a survey question with a progress indicator at the top showing 74% completion. The question asks about motivation for a healthy lifestyle. There are four radio button options: 'Muy motivado/a', 'Algo motivado/a', 'Ni motivado/a ni desmotivado/a', and 'Nada motivado/a'. At the bottom, there are two blue buttons labeled 'ANTERIOR' and 'SIGUIENTE'. The footer contains the Edge Research logo and copyright information.



75%

¿Con qué frecuencia lee las etiquetas de información nutricional en los paquetes de alimentos?

 Siempre Frecuentemente A veces Nunca[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)

77%

Por favor, indique en qué medida está de acuerdo con las siguientes declaraciones:

	Completamente de acuerdo	Algo de acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Completamente en desacuerdo
Considero que los consejos sobre qué comer y beber durante el embarazo son confusos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Confío en mi capacidad para elegir alimentos nutritivos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Confío en mi capacidad para elegir alimentos nutritivos para mi bebé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sé dónde encontrar/comprar alimentos nutritivos cerca de donde vivo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En estos momentos me centro más en lo que mi bebé disfruta comiendo que en la variedad y los sabores de los alimentos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me encuentro comiendo de manera no saludable porque estos alimentos son lo que mis amigos y mi familia quieren comer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La gente más cercana a mí tiene hábitos alimenticios nutritivos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Considero que los consejos sobre lo que mi bebé debería comer y beber son confusos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Como lo que quiero, cuando quiero	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ANTERIOR

SIGUIENTE



Indique en qué medida está de acuerdo con las siguientes declaraciones:

	Completamente de acuerdo	Algo de acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Completamente en desacuerdo
Sigo las cuentas de redes sociales o hashtags que promueven la alimentación saludable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desearía saber más sobre alimentación saludable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilizo una aplicación o un dispositivo como ayuda para comer de manera saludable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En este momento, sigo un plan nutricional o de pérdida de peso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Normalmente entro en internet para buscar información sobre nutrición y alimentación saludable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uso sitios web o aplicaciones que me ayuden a comprar y comer de forma saludable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ANTERIOR

SIGUIENTE



81%

El mes pasado...

	Sí	No	No estoy seguro/a
Siguió un debate sobre salud en las redes sociales o participó en el mismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Buscó en internet información sobre salud o bienestar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siguió una cuenta de redes sociales sobre salud o fitness	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leyó un libro sobre salud o fitness	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilizó una aplicación para hacer un seguimiento de su alimentación o entrenamiento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leyó un artículo de un periódico o revista sobre salud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Miró un programa de televisión dedicado a la salud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[ANTERIOR](#) [SIGUIENTE](#)

© 2020 Edge Research, Inc.



82%

El año pasado...

	Sí	No	No estoy seguro/a
Un profesional sanitario le aconsejó que cambie su dieta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comenzó un régimen de ejercicios	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comenzó una dieta para perder peso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ANTERIOR

SIGUIENTE


© 2020 Edge Research, Inc.



84%

¿Cómo alimenta actualmente a su hijo/a de 24 meses de edad o menos? Seleccione todas las respuestas que correspondan.

Lactancia materna (incluyendo bombeo)

Fórmula/sustitutos de leche materna

Comida en puré

Alimentos sólidos

Otros, describa:

ANTERIOR

SIGUIENTE


© 2020 Edge Research, Inc.



¿Ha amamantado alguna vez a su hijo de 24 meses o menos?

ANTERIOR

SIGUIENTE



Indique su estatura y peso:

Altura en pies y pulgadas:

Pies:

Pulgadas:

Peso en libras:

Libras:

ANTERIOR

SIGUIENTE





87%

¿Puede decirme su altura en pies y pulgadas?

Por favor, proporcione su mejor estimación.

Pies:

Pulgadas:

ANTERIOR

SIGUIENTE



88%

¿Puede decirme cuánto pesaba antes del embarazo, en libras?

Su mejor estimación antes del embarazo está bien.

Libras:

ANTERIOR

SIGUIENTE



© 2020 Edge Research, Inc.



91%

Incluido usted, ¿cuántos miembros de la familia habitan en su casa? Excluya a cualquier compañero de cuarto, huésped, etc.

1 (solo yo)

2

3

4

5

6

7

8 o más

ANTERIOR

SIGUIENTE


© 2020 Edge Research, Inc.



91%

¿Es usted el padre, madre o cuidador(a) de un niño de 18 años o menos que viva con usted, aunque sea a tiempo parcial?

Sí

No

Prefiero no responder

ANTERIOR

SIGUIENTE


© 2020 Edge Research, Inc.



84%

En su hogar, ¿quién es responsable de tomar decisiones con respecto a los alimentos que usted o su familia consumen?

Yo soy el responsable principal en la toma de decisiones con respecto a los alimentos consumidos por mí o por mi familia

Comparto la responsabilidad por igual en la toma de decisiones con respecto a los alimentos consumidos por mí o por mi familia

Otra persona es la responsable principal en la toma de decisiones con respecto a los alimentos consumidos por mí o mi familia

[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)

96%

Teniendo en cuenta a todos los miembros de su hogar que reciben ingresos, ¿cuál es el ingreso anual total de su hogar antes de impuestos incluyendo salarios, Seguro Social, pensión, intereses y ganancias por inversiones?

 Menos de \$25,000 Entre \$25,000 y menos de \$30,000 Entre \$30,000 y menos de \$37,000 Entre \$37,000 y menos de \$45,000 Entre \$45,000 y menos de \$52,000 Entre \$52,000 y menos de \$60,000 Entre \$60,000 y menos de \$67,000 Entre \$67,000 y menos de \$75,000 Entre \$75,000 y menos de \$100,000 \$100,000 o más[ANTERIOR](#)[SIGUIENTE](#)



98%

¿Cuál es el nivel más alto de educación que completó?

Menos que escuela secundaria

Escuela secundaria completa

Estudios universitarios incompletos

Graduado de la Universidad

Graduado de posgrado o superior

ANTERIOR

SIGUIENTE


© 2020 Edge Research, Inc.

The form is a survey question with a progress indicator at the top showing 98%. The question asks for the highest level of education completed. There are five radio button options: "Menos que escuela secundaria", "Escuela secundaria completa", "Estudios universitarios incompletos", "Graduado de la Universidad", and "Graduado de posgrado o superior". At the bottom, there are two blue buttons labeled "ANTERIOR" and "SIGUIENTE". The footer contains the Edge Research logo and copyright information for 2020.



¡Muchas gracias por sus respuestas! Con esto se concluye el cuestionario. Ya puede cerrar la ventana de la encuesta.



© 2020 Edge Research, Inc.