



Trabajadores / Presentar una queja

## Presentar una queja



Los empleados tienen derecho a presentar una queja de seguridad y salud o una queja de denunciante. Obtenga más información a continuación sobre cómo presentar cada tipo de queja.

### Cómo presentar una queja sobre seguridad y salud

Usted (o su representante) tiene derecho a presentar una queja confidencial de seguridad y salud y solicitar una inspección de OSHA de su lugar de trabajo si cree que existe un peligro grave o si cree que su empleador no está siguiendo las normas de OSHA. La queja debe presentarse lo antes posible después de notar el peligro. Es más probable que una queja firmada resulte en una inspección in situ.



**En línea: use el formulario de queja en línea**

Envíe su queja en línea a OSHA.



**Fax / correo / correo electrónico: complete el formulario de quejas de OSHA [ en español ] o envíe una carta describiendo su queja**

Complete el formulario de queja o la carta y luego envíelo por fax, correo postal o correo electrónico a su **oficina local de OSHA** .



**Teléfono: llame a su oficina local de OSHA o al 800-321-6742 (OSHA)**

OSHA staff can discuss your complaint with you and respond to any questions you may have.



**In Person - Visit Your Local OSHA Office**

OSHA staff can discuss your complaint with you and respond to any questions you may have.

### How to File a Whistleblower Complaint

You have the right to file a whistleblower complaint with OSHA if you believe your employer retaliated against you for exercising your rights as an employee under the **whistleblower protection laws** enforced by OSHA. In states with OSHA-approved State Plans, employees may file complaints with **Federal OSHA and with the State Plan**. See the **Whistleblower Protection Program** website to learn more.



**Online - Use the Online Whistleblower Complaint Form**

Submit your complaint online to OSHA.



**Fax/Mail/Email - Complete the Online Whistleblower Complaint Form, or Send a Letter Describing Your Complaint**

Fax, mail, or email either a letter describing your complaint or a printed copy of your completed Online Whistleblower Complaint Form to your **local OSHA office**. Please make sure that your correspondence includes your name, mailing address, email address, and telephone or fax number so we can contact you to follow up.



**Telephone - Call Your Local OSHA Office or 800-321-6742 (OSHA)**

OSHA staff can discuss your complaint with you and respond to any questions you may have.



**In Person - Visit Your Local OSHA Office**

OSHA staff can discuss your complaint with you and respond to any questions you may have.

### Frequently Asked Questions

See questions on [Safety and Health Complaints](#) or [Whistleblower Complaints](#).

[Other Resources](#)



Video: Filing a Complaint with OSHA  
English | Spanish



Video: Know Your Rights  
English | Spanish

