

Formulario aprobado
OMB N.º 0920-Nuevo
Fecha de vencimiento: XX/XX/XXXX

Understanding HIV/STD Risk and Enhancing PrEP Implementation Messaging in a Diverse Community-Based Sample of Gay, Bisexual, and Other Men Who Have Sex with Men in a Transformational Era (MIC-DROP)

**Attachment 4g
Focus Group Guide Spanish**

La carga pública de notificación para esta recolección de información se calcula que promedia los 90 minutos por respuesta, lo que incluye el tiempo que se toma en dar las instrucciones, hacer búsquedas en fuentes de datos, recolectar y mantener los datos necesarios, y completar y revisar la recopilación de información. Una agencia no puede llevar a cabo ni patrocinar un estudio de recopilación de información y las personas no están obligadas a responder, a menos que se presente un número de control de OMB válido y vigente. Envíe comentarios sobre este cálculo de tiempo o sobre cualquier otro aspecto de esta recolección de información, incluidas sugerencias para reducir esta carga, a CDC/ATSDR Reports Clearance Officer, 1600 Clifton Road NE, MS D-74, Atlanta, Georgia 30333; ATTN: OMB-PRA (0920-Nuevo).

**Exploración de la mensajería sanitaria y las preferencias sobre la Profilaxis Preexposición
(PrEP por sus siglas en inglés)
Guía para grupos focales**

- Al menos 3 participantes en el grupo focal
- Todos los participantes en los grupos focales han completado el consentimiento
- Grabadoras encendidas
- Nota para el moderador: Los sondeos están diseñados para facilitar la conversación; no todos los sondeos se utilizarán en cada grupo. Plantee las preguntas que mejor reflejen la orientación de la conversación proporcionada por los participantes.

ID DEL ENCUESTADO: _____

INICIALES DEL MODERADOR (XXX): _____

FECHA: _____ **HORA DE INICIO:** __: __ AM/PM

Introducción y objetivo del grupo focal

Bienvenido y gracias de nuevo por aceptar participar en este grupo focal. Me llamo _____ y formo parte de un equipo de investigación que trabaja para comprender las diferentes perspectivas sobre la prevención del VIH. Durante nuestra discusión hablaremos sobre sexo, VIH, prevención, PrEP y temas relacionados. Queremos que nos cuente lo que sabe, piensa y cree. No hay respuestas correctas o incorrectas. Quiero escuchar, con sus propias palabras, sus pensamientos, experiencias y opiniones sobre los temas que trataremos. La opinión de todos es importante; puede que lo llame si está callado. El equipo del estudio mantendrá sus respuestas e información seguras y privadas, así que no dude en decir lo que piensa. También le pedimos que no comparta los comentarios que escuche hoy con nadie fuera de este grupo. Debe saber que existe la posibilidad de que un participante del grupo de discusión no cumpla esta petición. Puede que tenga que acortar la discusión para poder responder a todas las preguntas.

Recuerde que puede optar por no responder a una pregunta en cualquier momento y que su participación en este estudio es totalmente voluntaria. ¿Alguien tiene alguna pregunta antes de empezar?

1. **TEMA:** Mostrar mensajes de prevención seleccionados (por ejemplo, 5-10) del banco de mensajes al grupo a través de la funcionalidad de sondeo en línea.

SONDEOS/ACTIVIDADES

- a. Quiero mostrarle un conjunto de mensajes de prevención que estamos considerando utilizar en un futuro proyecto. Se enviarán a través de una aplicación de mensajería a lo largo del tiempo; por ejemplo, una persona podría recibir un mensaje a la semana. Por favor, seleccione los dos mensajes que más le gusten o que le parezcan más impactantes.
 - b. ¿Puede explicar por qué ha seleccionado un mensaje concreto entre sus favoritos? (sondee según sea necesario para incluir a diferentes miembros del grupo)
 - c. Seleccione ahora los 2 mensajes que menos le hayan gustado.
 - d. ¿Puede alguno de ustedes explicar por qué seleccionó un mensaje en particular entre sus menos favoritos? (sondee según sea necesario para incluir a diferentes miembros del grupo)
2. **TEMA:** Explorar una selección de mensajes positivos para la salud del banco de mensajes.

SONDEOS/ACTIVIDADES

- a. Gracias por la discusión hasta ahora. En el pasado hemos comprobado que los participantes pueden cansarse de recibir mensajes, como los que acabamos de comentar, que solo se refieren directamente a la prevención del VIH. Como recordatorio, los participantes podrían recibir un mensaje de este tipo cada semana durante un año. Estamos interesados en explorar si proporcionar otros tipos de mensajes podría mejorar el interés y la participación. Por ejemplo, podríamos añadir mensajes con un énfasis diferente. He aquí una muestra de algunos mensajes (mostrar 3-5 mensajes) que afirman la salud positiva que podríamos utilizar. ¿Qué opina en general sobre este concepto?
 - b. Ahora vamos a mostrarle una serie de mensajes. Por favor, comente lo que le gusta o disgusta de cada mensaje.
 - c. (después de mostrar una muestra de mensajes). ¿Hubo algún mensaje que fuera su favorito?
 - d. ¿Recibir ocasionalmente estos mensajes de afirmación de la salud cambiaría su forma de participar en una intervención con mensajes de prevención del VIH?
 - e. ¿Con qué frecuencia preferiría recibir estos mensajes de afirmación en relación con los mensajes estándar de prevención del VIH que hemos presentado anteriormente?
3. TEMA: Conocimiento actual de las modalidades de la PrEP y mensajes necesarios para las modalidades.

SONDEOS/ACTIVIDADES

- a. Ahora queremos hablar de la PrEP. Hay varias formas posibles de tomar la PrEP. Cuénteme de las distintas formas en que una persona puede tomar la PrEP.
 - i. ¿Ha oído hablar de la PrEP oral no diaria? ¿Qué opina al respecto? (Si no está familiarizado, explíquelo utilizando el Apéndice A)
 - ii. ¿Deberíamos llamarla PrEP 2-1-1 o PrEP oral no diaria en los mensajes públicos?
 - iii. Aquí tiene mensajes sobre la PrEP 2-1-1. ¿Qué opina de estos mensajes?
 - iv. ¿Hay otros mensajes que crea que a la gente le gustaría escuchar sobre la PrEP 2-1-1?
 - b. ¿Ha oído hablar de la PrEP inyectable? ¿Qué opina al respecto? (Si no está familiarizado, explíquelo utilizando el Apéndice A)
 - c. Aquí tiene mensajes sobre la PrEP inyectable. ¿Qué opina de estos mensajes?
 - d. ¿Hay otros mensajes que crea que a la gente le gustaría escuchar sobre la PrEP inyectable?
 - e. ¿Ha oído hablar de la PEP? ¿Qué opina de ella y de los mensajes que deberían utilizarse al respecto?
 - f. Las recetas de la PrEP pueden estar disponibles de diferentes maneras: farmacias locales, telemedicina, furgonetas o servicios móviles, clínicas y centros de salud adaptados a las personas LGBTQ. ¿Qué lugares prefiere para el suministro de la PrEP y por qué?
4. TEMA: Preferencia por la comunicación de efectos secundarios (incluido el uso a largo plazo, cómo comunicar la seguridad a largo plazo teniendo en cuenta los conocimientos existentes).

SONDEOS/ACTIVIDADES

- a. Los efectos secundarios son una preocupación común para los usuarios de la PrEP. En su opinión, ¿cuáles son los efectos secundarios de la PrEP?
- b. He aquí algunos mensajes que hemos elaborado en torno a los efectos secundarios de la PrEP. ¿Qué opina de estos mensajes? ¿Qué mensajes prefiere entre estos? ¿Hay alguno que cree que deberíamos evitar?
- c. ¿Qué otras preocupaciones deberíamos abordar con los mensajes sobre los efectos secundarios de la PrEP? Por ejemplo, los mensajes podrían abordar la duración o los

efectos secundarios, los tipos de efectos secundarios o la frecuencia de los efectos secundarios.

5. TEMA: Preferencias de formatos de recepción de mensajes
SONDEOS/ACTIVIDADES
 - a. Podemos intentar comunicar mensajes a través de formatos estándar para plataformas específicas: infografías para X (Twitter), videos breves para Youtube, textos breves para notificaciones de aplicaciones y formatos estilo tiktok. ¿Qué formatos cree que deberíamos priorizar para los mensajes sobre salud, y por qué?
 - b. ¿En qué plataformas preferiría recibir mensajes sobre salud: aplicaciones de redes geosociales (por ejemplo, Grindr/Jack'd), plataformas de medios sociales (Facebook, Instagram, Youtube), aplicaciones dedicadas a la salud u otras formas de recibir mensajes?

6. TEMA: (Para personas que han solicitado PrEP) Experiencias con los servicios mejorados de PrEP
SONDEOS/ACTIVIDADES
 - a. Al buscar o recibir atención de la PrEP, ¿se le ha ofrecido navegación de la PrEP, que incluye programación de citas, vinculación de la atención y asistencia financiera para conseguir que se cubran los costes de los medicamentos de la PrEP y los servicios de laboratorio? Hábleme de su experiencia con estos servicios y de su opinión al respecto.
 - b. Al recibir atención de PrEP, ¿se le han ofrecido servicios de apoyo, como derivación a salud mental u otra atención sanitaria, vinculación a diversos servicios como apoyo a la vivienda, vales de comida, tratamiento por consumo de sustancias? Hábleme de su experiencia con estos servicios y de su opinión al respecto.
 - c. Si no hubiera recibido servicios: ¿le hubiera gustado recibirlos?
 - d. ¿Recibir servicios de apoyo de PrEP influye en su búsqueda de la PrEP y en su permanencia en los cuidados de la PrEP?

7. TEMA: Conocimiento de los esfuerzos en curso para promover la PrEP
SONDEOS/ACTIVIDADES
 - a. ¿Ha visto u oído algún anuncio o mensaje sobre la PrEP? ¿Qué mensajes le parecieron útiles y cuáles no?
 - b. ¿Influyen estos mensajes en su búsqueda de la PrEP o en su uso de la PrEP?

8. TEMA: Explorar nuevas áreas de mensajería en torno a la PrEP que deberíamos añadir/incluir, basándonos en nuestra discusión.
SONDEOS/ACTIVIDADES
 - a. ¿Cuáles son las nuevas áreas de mensajería sobre la PrEP que deberían añadirse o estar disponibles?
 - b. ¿Cuáles son las nuevas áreas de servicios relacionados con la PrEP que deberían añadirse o estar disponibles?

Orientación para el moderador: El objetivo de las discusiones de los grupos focales es comprender mejor el contenido de los mensajes sobre la PrEP, incluido el impacto/eficacia percibidos de los mensajes sobre la prevención del VIH y la PrEP. Esto también implica explorar las áreas de recepción de la PrEP para comprender las futuras áreas de mensajería. Para este estudio, la mensajería se realizará en el contexto de mensajes enviados a través de una plataforma de prevención, como una aplicación. Tenga en cuenta que no se deben realizar todas las preguntas ni todas las actividades, en función de los temas que se traten de forma natural en los debates de los participantes y de la información que surja a medida que se

desarrollen los grupos focales. Los moderadores pueden desarrollar nuevas preguntas a partir de la información sugerida por los participantes.

Apéndice A: Información sobre las modalidades de la PrEP, facilitada si las personas o los grupos desconocen estas modalidades

La profilaxis preexposición (PrEP) consiste en tomar un medicamento antirretrovírico, ya sea en forma de píldora (también llamada Truvada o Descovy) o de inyección (también conocida como Apretude) administrada cada 2 meses, para reducir la probabilidad de que una persona contraiga el VIH. La PrEP ayuda a prevenir la infección por VIH en personas seronegativas. Actualmente, la PrEP está disponible en forma de (1) píldora diaria, (2) píldora a demanda o en función del evento (dosificación de la píldora 2-1-1 en torno al momento de mantener relaciones sexuales), e inyectable de acción prolongada administrado por un proveedor cada 2 meses.

La PrEP oral diaria es una píldora que una persona seronegativa toma todos los días para evitar contraer el VIH. La PrEP es segura, pero algunas personas experimentan efectos secundarios como diarrea, náuseas, dolor de cabeza, fatiga y dolor de estómago al tomar una medicación común de la PrEP. Estos efectos secundarios suelen desaparecer con el tiempo. Tienes que acudir a un médico u otro profesional sanitario para empezar a tomar la PrEP oral diaria y volver a las revisiones una vez cada 3 meses para seguir tomándola. Los estudios han demostrado que la PrEP oral diaria proporciona aproximadamente un 99% de protección contra la infección por VIH a través de las relaciones sexuales cuando se toma todos los días.

Hay una forma en la que algunas personas toman las píldoras de la PrEP llamada PrEP oral a demanda. La PrEP oral a demanda también se conoce como PrEP "intermitente", "2-1-1" o "en función del evento". Con la PrEP oral a demanda, usted toma una serie de píldoras en torno al momento en que mantiene relaciones sexuales. Esto significa tomar dos píldoras entre 2 y 24 horas antes de mantener relaciones sexuales, una píldora 24 horas después de la primera dosis y una píldora 24 horas después de la segunda dosis. Algunos estudios han demostrado que la PrEP a demanda es eficaz para prevenir la infección por VIH.

Se ha demostrado que una forma de PrEP de acción prolongada que se administra en forma de inyección en las nalgas una vez cada 2 meses es eficaz para prevenir la infección por el VIH. Para empezar a tomar la PrEP inyectable hay que acudir al médico o al profesional sanitario y volver a las revisiones cada dos meses para seguir tomándola. Los posibles efectos secundarios de la PrEP inyectable son dolor leve o moderado en el lugar de la inyección que dura de 2 a 7 días, erupción leve en el lugar de la inyección que desaparece por sí sola, o dolor de cabeza que dura un par de días después de la inyección. Los estudios han demostrado que la PrEP inyectable es eficaz para prevenir la infección por VIH.

PEP, o profilaxis post-exposición, son píldoras antirretrovirales que se toman durante 28 días sólo después de mantener relaciones sexuales sin preservativo para las personas que no toman PrEP, para prevenir la infección por VIH.

Apéndice B: Mensajes adicionales

Mensajes sobre la PrEP 2-1-1

Si está pensando en dejar la PrEP diaria porque tiene relaciones sexuales con menos frecuencia, la PrEP 2-1-1 es muy eficaz para prevenir el VIH y es una buena opción. Obtener más información aquí.

Considere la posibilidad de hablar con su médico sobre la PrEP 2-1-1 si cree que puede ser adecuada para ti. La PrEP no diaria es muy eficaz si se toma a la hora prevista.

¿Cree que la PrEP no es adecuada para usted? Existen muchas opciones, como la dosis no diaria (2-1-1) y los inyectables de acción prolongada. Éstas pueden ayudar a resolver las preocupaciones sobre los efectos secundarios o la dosis diaria. Encuentre un médico para hablar de la PrEP aquí.

¿Le interesa minimizar los efectos secundarios de las píldoras de la PrEP? La dosificación 2-1-1 podría ser adecuada para usted. Más información.

La PrEP 2-1-1 consiste en tomar la PrEP sólo cuando se mantienen relaciones sexuales: dos píldoras de 2 a 24 horas antes de mantener relaciones sexuales, una píldora 24 horas después de la dosis inicial y una última píldora 24 horas después. Encuentre un proveedor de PrEP aquí.

Mensajes sobre los efectos secundarios de la PrEP

¿Sabía que un estudio comparó favorablemente los efectos secundarios de la PrEP con los de la Aspirina? Los efectos secundarios de la PrEP suelen ser leves y desaparecer tras el primer mes de uso.

¿Sabía que los efectos a largo plazo de la PrEP, como el caso poco frecuente de pérdida de densidad mineral ósea, se invierten al dejar de tomar la PrEP?

Existen nuevas formulaciones de la PrEP con diferentes efectos secundarios. Para encontrar la que mejor se adapte a usted, hable hoy mismo con un proveedor de PrEP.

¿Sabía que las distintas formulaciones de la PrEP tienen un impacto diferente en la pérdida y el aumento de peso? Infórmese aquí o consulte a su médico.

La PrEP oral diaria tiene efectos secundarios "iniciales", como molestias estomacales, durante el primer mes de uso. Después de ese periodo, la mayoría de los usuarios no presentan este tipo de efectos secundarios. Más información sobre los efectos secundarios de la PrEP a corto plazo aquí.

A muchas personas les preocupan los efectos a largo plazo de la PrEP, pero pocas conocen las investigaciones que demuestran que los efectos negativos de la PrEP se invierten una vez que se deja de tomar.

Pueden producirse efectos secundarios de la PrEP, pero suelen desaparecer durante el primer mes. Hable con su médico si experimenta malestar estomacal, dolor de cabeza o vómitos que no desaparecen.

La fiebre o los escalofríos son efectos secundarios relativamente poco frecuentes del uso de la PrEP. Póngase en contacto con su médico inmediatamente si experimenta estos síntomas.

Mensajes sobre la PrEP inyectable de acción prolongada

Si tomar píldoras no le funciona, hay una nueva opción de PrEP. La PrEP inyectable previene el VIH sin necesidad de tomar píldoras. Encuentra un proveedor aquí.

Si tiene problemas para acordarse de tomar las píldoras de la PrEP, la PrEP inyectable, puede proporcionarle una protección total. Más información aquí.