

Formulario aprobado
OMB N.º 0920-Nuevo
Fecha de vencimiento: XX/XX/XXXX

Understanding HIV/STD Risk and Enhancing PrEP Implementation Messaging in a Diverse Community-Based Sample of Gay, Bisexual, and Other Men Who Have Sex with Men in a Transformational Era (MIC-DROP)

**Attachment 4g
In-Depth Interview Guide Spanish**

La carga pública de notificación para esta recolección de información se calcula que promedia los 60 minutos por respuesta, lo que incluye el tiempo que se toma en dar las instrucciones, hacer búsquedas en fuentes de datos, recolectar y mantener los datos necesarios, y completar y revisar la recopilación de información. Una agencia no puede llevar a cabo ni patrocinar un estudio de recopilación de información y las personas no están obligadas a responder, a menos que se presente un número de control de OMB válido y vigente. Envíe comentarios sobre este cálculo de tiempo o sobre cualquier otro aspecto de esta recolección de información, incluidas sugerencias para reducir esta carga, a CDC/ATSDR Reports Clearance Officer, 1600 Clifton Road NE, MS D-74, Atlanta, Georgia 30333; ATTN: OMB-PRA (0920-Nuevo).

**Exploración de las experiencias longitudinales con la PrEP
Guía para la entrevista en profundidad**

- El participante ha completado el consentimiento
- Grabadoras encendidas
- Nota para el moderador: Los sondeos están diseñados para facilitar la conversación; no todos los sondeos se utilizarán en cada entrevista. Haga sondeos que reflejen la dirección de la conversación proporcionada por el participante.

ID DEL ENCUESTADO: _____

INICIALES DEL MODERADOR (XXX): _____

FECHA: _____ **HORA DE INICIO:** __: __AM/PM

Introducción y objetivo de la entrevista

Bienvenido y gracias de nuevo por aceptar ser entrevistado. Me llamo _____ y formo parte de un equipo de investigación que trabaja para comprender las diferentes perspectivas sobre la prevención del VIH. Durante nuestra conversación hablaremos de sexo, VIH, prevención, PrEP y temas relacionados. Queremos que nos cuente lo que sabe, piensa y cree. No hay respuestas correctas o incorrectas. Quiero escuchar, con sus propias palabras, sus pensamientos, experiencias y opiniones sobre los temas que trataremos. Recuerde que puede decidir no responder a una pregunta en cualquier momento y que su participación en este estudio es totalmente voluntaria. ¿Tiene alguna pregunta antes de empezar?

1. **TEMA:** Conocimientos sobre los distintos tipos de medicación de la PrEP
SONDEOS/ACTIVIDADES
 - a. Empecemos hablando de los diferentes tipos de PrEP. ¿Puede describir las distintas formas en que sabe que se pueden tomar las píldoras de la PrEP?
 - b. Cuénteme lo que piensa sobre la PrEP no diaria (2-1-1).
 - c. Cuénteme lo que sabe sobre la PrEP inyectable (de acción prolongada).
 - d. Cuénteme lo que sabe sobre los distintos tipos de medicación oral de la PrEP (por ejemplo, regímenes basados en Truvada y Descovy).
 - e. ¿Cómo encajarían estas diferentes modalidades de PrEP en su vida? ¿Cuáles son las mejores para usted y por qué?
 - f. (para los que usan la PrEP) ¿Puede hablar de algunas emociones positivas o negativas que le produce el uso de la PrEP?

2. **TEMA:** Discusiones sobre la PrEP
SONDEOS/ACTIVIDADES
 - a. Cuénteme de personas con las que haya hablado sobre la PrEP y cómo han sido esas conversaciones.
 - b. [si es un clínico] ¿Quién inició la conversación y usted recibió toda la información que buscaba? ¿De qué hablaron?
 - i. ¿Hablaron sobre los efectos secundarios, las diferentes opciones de PrEP, los problemas de adherencia o los problemas con el uso del preservativo?

- c. [si son amigos/pareja] ¿Cómo surge el tema? ¿Con qué frecuencia se habla de la PrEP y cómo suelen ser estas conversaciones?
 - i. ¿Hablaron sobre los efectos secundarios, las diferentes opciones de PrEP, los problemas de adherencia o los problemas con el uso del preservativo?
 - d. [si es la pareja] ¿Cómo funciona la PrEP en el contexto de sus relaciones sexuales?
 - i. ¿Cuál es su riesgo percibido para los distintos tipos de parejas?
3. TEMA: [Si utilizó PrEP anteriormente] Uso anterior de PrEP
 SONDEOS/ACTIVIDADES
- a. Cuénteme cuándo ha utilizado la PrEP en el pasado.
 - b. ¿Durante cuánto tiempo la utilizó y de qué manera?
 - c. ¿Por qué dejó de utilizar la PrEP? (o) ¿Por qué sigue utilizando la PrEP? ¿Por qué volvió a tomar la PrEP?
 - d. ¿Qué hace que la PrEP sea adecuada para usted o para otra persona?
 - e. ¿Qué haría que la PrEP no fuera lo correcto para usted o para otra persona?
4. TEMA: [Si nunca ha utilizado la PrEP] Planes de iniciar la PrEP
 SONDEOS/ACTIVIDADES
- a. Cuénteme lo que le hizo querer empezar a utilizar la PrEP.
 - b. ¿Durante cuánto tiempo piensa utilizar la PrEP?
 - c. ¿Cómo utilizará la PrEP en cuanto a dosis/regímenes? (2-1-1 o diaria o inyectable)
 - d. ¿Qué hace que la PrEP sea adecuada para usted o para otra persona?
 - e. ¿Qué haría que la PrEP no fuera adecuada para usted o para otra persona?
5. TEMA: Futuro uso previsto de la PrEP
 SONDEOS/ACTIVIDADES
- a. Piense en los próximos 6 meses. Durante este periodo, ¿qué cosas podrían influir en su forma de utilizar la PrEP?
 - b. ¿Cuánto tiempo cree que seguirá utilizando la PrEP y por qué cree que es el tiempo que la utilizará?
6. TEMA: Mensajes positivos de salud sexual para apoyar el uso de la PrEP
 SONDEOS/ACTIVIDADES
- a. Estamos considerando añadir algunos mensajes de salud positiva a nuestros mensajes estándar de prevención del VIH. Estos mensajes se mezclarían con los mensajes estándar de promoción de la PrEP. Por favor, lea este mensaje en voz alta y luego dígame lo que piensa sobre el mensaje.
 - b. ¿Le atrae la idea de tener algunos mensajes de salud que no se refieran a los preservativos, las pruebas del VIH y la PrEP?
 - c. ¿Qué tipo de mensajes sanitarios positivos preferiría recibir: ¿solo contenido, contenido y recursos, o ambos?
 - d. ¿En qué formatos le gustaría que se transmitieran los mensajes de salud positiva?
7. TEMA: El camino de la PrEP
 SONDEOS/ACTIVIDADES
- a. ¿Cómo ha sido su experiencia con la PrEP en los últimos 6 meses?
 - b. Cuénteme cómo ha pensado sobre la PrEP en los últimos 6 meses.
 - c. Describa algún momento en los últimos 6 meses en el que haya pensado en dejar la PrEP o en tomarla con menos frecuencia.
 - i. ¿Qué cree que ha llevado a esto?
 - ii. ¿Cómo decidió finalmente dejar de tomar o seguir tomando la PrEP?
 - d. Dígame si ha cambiado algo en su vida en los últimos 6 meses que influya en su uso de la PrEP.
 - e. Describa algún momento de los últimos 6 meses en el que haya pensado en empezar a tomar la PrEP o en tomarla con más frecuencia.
 - i. ¿Qué cree que ha llevado a esto?

- ii. ¿Cómo decidió finalmente dejar de tomar o seguir tomando la PrEP?
Cuénteme cualquier cosa que dificulte o facilite la obtención de la PrEP.
- f. Hablemos de las distintas opciones de PrEP y de si habrían influido o no en su uso de la PrEP en los últimos 6 meses:
 - i. Acceso a diferentes lugares para obtener la PrEP, por ejemplo, farmacia o entrega por correo
 - ii. Acceso a diferentes modalidades de PrEP, como 2-1-1 o PrEP inyectable
 - iii. Acceso a un consejero para hablar sobre la PrEP
 - iv. Mensajes para recordarle que debe tomar la PrEP
 - v. Posibilidad de acceder a la PrEP en el mostrador de la farmacia, autogestionando aspectos como una prueba del VIH en casa

En las entrevistas en profundidad de seguimiento, la guía incluirá sondeos que utilicen citas de la entrevista anterior con ese participante. Se mostrará al participante sus propias palabras del periodo anterior y se le pedirá que contraste en qué se parece o difiere su experiencia actual de las declaraciones anteriores. Para ello, en las entrevistas de seguimiento: (1) se formula la pregunta tal y como se indica en la guía; (2) el participante responde a la pregunta; (3) se le muestran las citas clave de su respuesta anterior a la misma pregunta; y (4) el participante comenta si su opinión se ha mantenido igual o ha cambiado con el tiempo y por qué.

Apéndice A: Información sobre las modalidades de la PrEP, facilitada si las personas o los grupos desconocen estas modalidades

La profilaxis preexposición (PrEP) consiste en tomar un medicamento antirretrovírico, ya sea en forma de píldora (también llamada Truvada o Descovy) o de inyección (también conocida como Apretude) administrada cada 2 meses, para reducir la probabilidad de que una persona contraiga el VIH. La PrEP ayuda a prevenir la infección por VIH en personas seronegativas. Actualmente, la PrEP está disponible en forma de (1) píldora diaria, (2) píldora a demanda o en función del evento (dosificación de la píldora 2-1-1 en torno al momento de mantener relaciones sexuales), e inyectable de acción prolongada administrado por un proveedor cada 2 meses.

La PrEP oral diaria es una píldora que una persona seronegativa toma todos los días para evitar contraer el VIH. La PrEP es segura, pero algunas personas experimentan efectos secundarios como diarrea, náuseas, dolor de cabeza, fatiga y dolor de estómago al tomar una medicación común de la PrEP. Estos efectos secundarios suelen desaparecer con el tiempo. Tienes que acudir a un médico u otro profesional sanitario para empezar a tomar la PrEP oral diaria y volver a las revisiones una vez cada 3 meses para seguir tomándola. Los estudios han demostrado que la PrEP oral diaria proporciona aproximadamente un 99% de protección contra la infección por VIH a través de las relaciones sexuales cuando se toma todos los días.

Hay una forma en la que algunas personas toman las píldoras de la PrEP llamada PrEP oral a demanda. La PrEP oral a demanda también se conoce como PrEP "intermitente", "2-1-1" o "en función del evento". Con la PrEP oral a demanda, usted toma una serie de píldoras en torno al momento en que mantiene relaciones sexuales. Esto significa tomar dos píldoras entre 2 y 24 horas antes de mantener relaciones sexuales, una píldora 24 horas después de la primera dosis y una píldora 24 horas después de la segunda dosis. Algunos estudios han demostrado que la PrEP a demanda es eficaz para prevenir la infección por VIH.

Se ha demostrado que una forma de PrEP de acción prolongada que se administra en forma de inyección en las nalgas una vez cada 2 meses es eficaz para prevenir la infección por el VIH. Para empezar a tomar la PrEP inyectable hay que acudir al médico o al profesional sanitario y volver a las revisiones cada dos meses para seguir tomándola. Los posibles efectos secundarios de la PrEP inyectable son dolor leve o moderado en el lugar de la inyección que dura de 2 a 7 días, erupción leve en el lugar de la inyección que desaparece por sí sola, o dolor de cabeza que dura un par de días después de la inyección. Los estudios han demostrado que la PrEP inyectable es eficaz para prevenir la infección por VIH.

PEP, o profilaxis post-exposición, son píldoras antirretrovirales que se toman durante 28 días sólo después de mantener relaciones sexuales sin preservativo para las personas que no toman PrEP, para prevenir la infección por VIH.

Apéndice B: Mensajes adicionales

Mensajes sobre la PrEP 2-1-1

Si está pensando en dejar la PrEP diaria porque tiene relaciones sexuales con menos frecuencia, la PrEP 2-1-1 es muy eficaz para prevenir el VIH y es una buena opción. Obtener más información aquí.

Considere la posibilidad de hablar con su médico sobre la PrEP 2-1-1 si cree que puede ser adecuada para ti. La PrEP no diaria es muy eficaz si se toma a la hora prevista.

¿Cree que la PrEP no es adecuada para usted? Existen muchas opciones, como la dosis no diaria (2-1-1) y los inyectables de acción prolongada. Éstas pueden ayudar a resolver las preocupaciones sobre los efectos secundarios o la dosis diaria. Encuentre un médico para hablar de la PrEP aquí.

¿Le interesa minimizar los efectos secundarios de las píldoras de la PrEP? La dosificación 2-1-1 podría ser adecuada para usted. Más información.

La PrEP 2-1-1 consiste en tomar la PrEP sólo cuando se mantienen relaciones sexuales: dos píldoras de 2 a 24 horas antes de mantener relaciones sexuales, una píldora 24 horas después de la dosis inicial y una última píldora 24 horas después. Encuentre un proveedor de PrEP aquí.

Mensajes sobre los efectos secundarios de la PrEP

¿Sabía que un estudio comparó favorablemente los efectos secundarios de la PrEP con los de la Aspirina? Los efectos secundarios de la PrEP suelen ser leves y desaparecer tras el primer mes de uso.

¿Sabía que los efectos a largo plazo de la PrEP, como el caso poco frecuente de pérdida de densidad mineral ósea, se invierten al dejar de tomar la PrEP?

Existen nuevas formulaciones de la PrEP con diferentes efectos secundarios. Para encontrar la que mejor se adapte a usted, hable hoy mismo con un proveedor de PrEP.

¿Sabía que las distintas formulaciones de la PrEP tienen un impacto diferente en la pérdida y el aumento de peso? Infórmese aquí o consulte a su médico.

La PrEP oral diaria tiene efectos secundarios "iniciales", como molestias estomacales, durante el primer mes de uso. Después de ese periodo, la mayoría de los usuarios no presentan este tipo de efectos secundarios. Más información sobre los efectos secundarios de la PrEP a corto plazo aquí.

A muchas personas les preocupan los efectos a largo plazo de la PrEP, pero pocas conocen las investigaciones que demuestran que los efectos negativos de la PrEP se invierten una vez que se deja de tomar.

Pueden producirse efectos secundarios de la PrEP, pero suelen desaparecer durante el primer mes. Hable con su médico si experimenta malestar estomacal, dolor de cabeza o vómitos que no desaparecen.

La fiebre o los escalofríos son efectos secundarios relativamente poco frecuentes del uso de la PrEP. Póngase en contacto con su médico inmediatamente si experimenta estos síntomas.

Mensajes sobre la PrEP inyectable de acción prolongada

Si tomar píldoras no le funciona, hay una nueva opción de PrEP. La PrEP inyectable previene el VIH sin necesidad de tomar píldoras. Encuentra un proveedor aquí.

Si tiene problemas para acordarse de tomar las píldoras de la PrEP, la PrEP inyectable, puede proporcionarle una protección total. Más información aquí.