

## Screen 1: Language Preference (Q1)



0%

You can take this survey in English or Spanish. Which would you prefer?

Ud. puede completar esta encuesta en Ingles o en Español, cual prefiere?

English/Ingles

Español/Spanish

Neither/Ninguno

Next

© 2023 Edge Research, Inc.

## Screen 2: Privacy Act Statement



2%

**Autoridad legal:** El USDA está autorizado a recopilar esta información en virtud de 42 USC 12651d (b)(13), (14) y (c)(11).

**Objetivo:** Esta información se utilizará para informar una campaña de concientización para aumentar la familiaridad y el eventual interés en participar en los programas del USDA.

**Uso de rutina:** La información puede ser divulgada para cualquier uso permitido por la ley. La información solo se utilizará en conjunto sin datos de identificación personal y, por lo tanto, no está sujeta a la Ley de Privacidad.

**Divulgación:** Toda la información se recopilará de forma privada y solo se informará de forma anónima, sin ninguna asociación con su información o datos personales. Cualquier información que permita la identificación de una persona se protegerá y solo será utilizada por las personas que participen en la encuesta y únicamente a los efectos de esta, salvo que la ley establezca lo contrario.

La participación en esta investigación es voluntaria y no hay multas por negarse a responder a cualquier pregunta. Sin embargo, su cooperación en la obtención de esta información tan necesaria es sumamente importante para asegurar la integridad de los resultados.

Para continuar, haga clic en **SIGUIENTE**.

Anterior

Siguiente

© 2023 Edge Research, Inc.

### Screen 3: Consent Form



4%

Se le invita a participar en un estudio de investigación en nombre del Centro de Políticas y Promoción de la Nutrición (Center of Nutrition Policy and Promotion) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (United States Department of Agriculture, USDA) para dar a conocer una Campaña de Difusión Nacional. Si acepta participar en este estudio, se le pedirá que complete una encuesta en línea. Completar la encuesta le tomará aproximadamente 24 minutos.

Es posible que no se beneficie directamente de esta investigación; sin embargo, esperamos que su participación en el estudio pueda ayudar al USDA a determinar cómo comunicarse mejor con el público en general sobre programas específicos.

Usted acepta hacer preguntas sobre el estudio si no entiende algo. Si tiene preguntas una vez finalizado el estudio, puede comunicarse con Glynis Donaldson al 703-842-0200.

Al hacer clic en "Acepto" a continuación, usted confirma que tiene al menos 18 años de edad, que ha leído y comprendido este formulario de consentimiento y que acepta participar en este estudio de investigación. Imprima una copia de esta página para conservarla en sus registros.

### Screen 4: OMB Burden Statement



6%

**DECLARACIÓN DE CARGA DE LA OMB:** La carga de informes públicos para esta recopilación se estima en un promedio de 24 minutos por envío, incluido el tiempo para revisar el formulario de selección y la declaración de la ley de privacidad, revisar las instrucciones, recopilar y mantener los datos necesarios y completar y revisar la recopilación de información. Los comentarios sobre la carga o el contenido de este instrumento se pueden enviar por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service, Office of Policy Support, 1320 Braddock Place, 5th Floor, Alexandria, VA 22306 ATTN: PRA (0584-0524). No tiene obligación de responder a la recopilación de información, a menos que el número de control de la OMB y la fecha de vencimiento sean actuales y válidos. (Ver 5 C.F.R. 1320.5(b)(2)(i)). El número de control de la OMB es 0584-0524 con fecha de vencimiento 02/28/2026.

Para continuar, haga clic en **SIGUIENTE**.

## Initial Questions about Respondent Demographics



8%

Las primeras preguntas tienen como fin saber un poco acerca de usted.

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q2



10%

Usted es...  
*Marque todas las opciones que correspondan.*

Mujer

Hombre

Transgénero, no binario o de otro género

Se rehúsa a contestar

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q3



12%

¿En qué año nació usted?  
*Introduzca el año expresado en cuatro dígitos.*

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q4



14%

¿En qué estado vive?

Por favor elija su estado

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q5



16%

¿En qué tipo de comunidad vive?

Urbana, que está dentro de una ciudad

Suburbios, justo en las afueras de una ciudad

Un pueblo pequeño o zona rural, alejada de una ciudad, como en el campo

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q6, Q7



16%

¿Tiene usted ascendencia hispana, latina o española?

Sí

No

Se rehúsa a contestar

Para asegurarnos de contar con una muestra representativa, ¿cuál de las siguientes categorías describe su procedencia étnica o raza?  
*Seleccione todas las opciones que correspondan.*

Asiático(a)

Blanco/caucásico

Indio(a) Americano(a) o nativo(a) de Alaska

Nativo(a) de Hawái o de otras Islas del Pacífico

Negro(a) / afroamericano(a)

Otro

Se rehúsa a contestar

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q8



20%

¿Qué idioma suele hablar usted en su hogar?

Solo inglés

Mayormente inglés

Español e inglés por igual

Mayormente español

Solo español

Otro

Anterior

Siguiente

© 2023 Edge Research, Inc.

Q9



22%

Pensando en sus hábitos con respecto a los medios de comunicación, entre otros, televisión, Internet, redes sociales, radio y revistas y periódicos impresos, ¿diría que usa...?

Medios de comunicación en inglés únicamente

Medios de comunicación principalmente en inglés

Medios de comunicación en español e inglés por igual

Medios de comunicación principalmente en español

Medios de comunicación en español únicamente

Otro

Anterior

Siguiente

© 2023 Edge Research, Inc.

Q10



24%

Pensando en su identificación cultural general, ¿diría que se siente...?

Mucho más cerca de la cultura estadounidense

Algo más cerca de la cultura estadounidense

Tan cerca de la cultura hispana/latina como de la cultura estadounidense

Algo más cerca de la cultura hispana/latina

Mucho más cerca de la cultura hispana/latina

Anterior

Siguiente

26%

¿De cuál(es) de los siguientes lugares son usted, su familia o sus ancestros?

*Seleccione todas las opciones que correspondan.*

Antigua y Barbuda
Argentina
Bahamas
Barbados
Belize
Bolivia
Chile
Colombia
Costa Rica
Cuba
Dominica
República Dominicana
Ecuador
El Salvador
Granada
Guatemala
Guyana
Haití
Honduras
Jamaica
México
Nicaragua
Panamá
Paraguay
Perú
Puerto Rico
Santa Lucía
San Vicente y las Granadinas
España
Surinam
Trinidad y Tobago
Uruguay
Estados Unidos
Venezuela
Otra opción: especifique

Anterior

Siguiente



Q12



32%

¿Cuántas personas viven con usted habitualmente y forman su "hogar", incluido(a) usted? Su hogar son todas las personas que viven en su casa (incluidos los niños) y comparten los ingresos y los gastos (facturas, alimentos, etc.). Su hogar puede incluir personas que están relacionadas con usted y personas que no lo están.

*Ingrese la cantidad de personas que viven en su hogar, [incluyendo a usted.](#)*

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q13



34%

¿Cuál fue el ingreso anual aproximado de su hogar en 2022, antes de deducir impuestos y teniendo en cuenta todas las fuentes? Incluya salarios, Seguro Social, pensión, intereses y ganancias de inversión.

Menos de \$30,000

Entre \$30,000 y menos de \$35,000

Entre \$35,000 y menos de \$40,000

Entre \$40,000 y menos de \$45,000

Entre \$45,000 y menos de \$55,000

Entre \$55,000 y menos de \$65,000

Entre \$65,000 y menos de \$75,000

Entre \$75,000 y menos de \$85,000

\$85,000 o más

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q14



38%

¿Qué programas u organizaciones se le ocurren que informen sobre **opciones de alimentos saludables**?

Q15



40%

Piense específicamente en los **programas gubernamentales**. ¿Qué programas gubernamentales se le ocurren que informen sobre **opciones de alimentos saludables**? *Si alguna de sus respuestas a la pregunta anterior son programas gubernamentales, indíquelas nuevamente aquí.*

Q16 (Program Name Only version, shown to half of respondents)

EDGE  
research

42%

Ahora, indique si alguna vez ha oído hablar de alguno de los siguientes programas.  
[Seleccione todas las opciones de las que ha oído hablar.](#)

Team Nutrition

Move Your Way

WIC o Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños

Fuel Up/Fuel Up to Play60

The Heart Truth/National Red Dress Day

MyPlate

DASH Eating Plan

SNAP o Programa Complementario de Asistencia Nutricional. A veces se le llama, y anteriormente se le conocía como, 'Cupones de alimentos' (Food Stamps)

Let's Move

The Nutrition Facts Label

Text4Baby

Ninguna de las opciones anteriores

Anterior Siguiente

© 2023 Edge Research, Inc.

Q16 (Program Name + Logo version, shown to half of respondents)

Ahora, indique si alguna vez ha oído hablar de alguno de los siguientes programas.  
 Seleccione todas las opciones de las que ha oído hablar.



The Nutrition Facts Label



'SNAP' o Programa Complementario de Asistencia Nutricional. A veces se le llama, y anteriormente se le conocía como, 'Cupones de alimentos' (Food Stamps)



Text4Baby



'WIC' o Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños



MyPlate



The Heart Truth/National Red Dress Day



Move Your Way



Team Nutrition



Let's Move



Fuel Up/Fuel Up to Play60

DASH Eating Plan

DASH Eating Plan

Ninguna de las opciones anteriores

Anterior

Siguiente

Q17



44%

¿Qué tan **familiarizado(a)** está usted con cada una de las siguientes opciones?

**'WIC' o Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños**

Muy familiarizado(a)

Algo familiarizado(a)

No demasiado familiarizado(a)

No me es familiar/Solo conozco el nombre

Nunca he oído hablar de ello

< Anterior

Anterior

© 2023 Edge Research, Inc.



44%

¿Qué tan **familiarizado(a)** está usted con cada una de las siguientes opciones?

**MyPlate**

Muy familiarizado(a)

Algo familiarizado(a)

No demasiado familiarizado(a)

No me es familiar/Solo conozco el nombre

Nunca he oído hablar de ello

< Anterior

Anterior

© 2023 Edge Research, Inc.

Q18



46%

¿Qué tan **favorable** es su opinión de cada una de las siguientes opciones?

**'WIC' o Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños**

<input type="text"/>	Muy favorable
<input type="text"/>	Algo favorable
<input type="text"/>	Neutral/No tengo opinión
<input type="text"/>	Algo desfavorable
<input type="text"/>	Muy desfavorable
<input type="text"/>	No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

**Anterior**

© 2023 Edge Research, Inc.



46%

¿Qué tan **favorable** es su opinión de cada una de las siguientes opciones?

**MyPlate**

<input type="text"/>	Muy favorable
<input type="text"/>	Algo favorable
<input type="text"/>	Neutral/No tengo opinión
<input type="text"/>	Algo desfavorable
<input type="text"/>	Muy desfavorable
<input type="text"/>	No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

**Anterior**

© 2023 Edge Research, Inc.

Q19



48%

**En la actualidad, ¿participa o recibe servicios de alguna de las siguientes opciones?**  
*Seleccione todas las opciones que correspondan.*

'SNAP' o Programa Complementario de Asistencia Nutricional

'WIC' o Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños

Ninguna de las opciones anteriores

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q20



56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Confiable**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

< Anterior

Anterior

© 2023 Edge Research, Inc.

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Pertinente para mi cultura**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

Anterior

© 2023 Edge Research, Inc.

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Me ayuda a mantenerme saludable**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

Anterior

© 2023 Edge Research, Inc.



56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Informativo**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

**Anterior**

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Muy respetado**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

**Anterior**

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Educativo**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

**Anterior**

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Para alguien como yo**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

**Anterior**

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Fácil de usar**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

Anterior

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Útil**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

Anterior

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Me ayuda a encontrar formas asequibles para comer de manera saludable**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

**Anterior**

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Conveniente**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

**Anterior**

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Inclusivo**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

**Anterior**

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Ofrece información pertinente para mis necesidades nutricionales**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

**Anterior**

56%

¿Qué tan bien describe a **MyPlate** cada una de las descripciones a continuación?

**Accesible**

Lo describe muy bien

Lo describe un poco/hasta cierto punto

Neutral/No estoy seguro(a)

No lo describe bien

No lo describe en absoluto

[< Anterior](#)

[Anterior](#)

Q21

54%



Antes de hoy, ¿había visto esta imagen?

Sí

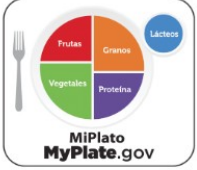
No

No estoy seguro(a)

[Anterior](#) [Siguiete](#)

Q22

38%



**MiPlato**  
**MyPlate.gov**

¿Qué palabras o frases usaría para describir esta imagen?  
*Escribe sus respuestas.*

AnteriorSiguiente

80%

¿Y dónde había visto este logotipo anteriormente?  
*Seleccione todas las opciones que correspondan.*

Un anuncio en línea

Una aplicación o herramienta de nutrición

En la tienda de comestibles en la que compro

En las etiquetas de los alimentos

A través de mi médico(a) u otro(a) profesional de la salud

A través de un programa gubernamental (p. ej., WIC, SNAP, etc.)

En las redes sociales

En los materiales que mi hijo(a) recibió de la escuela/en la escuela de mi hijo(a)

En la escuela o como parte de una clase o un seminario

A través de un programa de bienestar en el lugar de trabajo

Otra opción; especifique

No estoy seguro(a)

[Anterior](#) [Siguiente](#)

EDGE research

© 2023 Edge Research, Inc.

Q23

Q24

80%

Mencionó que ha oído hablar de MyPlate. ¿Qué tan probable es que haga cada una de las siguientes cosas en los próximos tres meses?

**Seguir a MyPlate en las redes sociales**

Muy probable

Algo probable

Neutral/No estoy seguro(a)

No muy probable

Nada probable

[< Anterior](#)

[Anterior](#)

EDGE research

© 2023 Edge Research, Inc.



60%

Mencionó que ha oído hablar de **MyPlate**. ¿Qué tan probable es que haga cada una de las siguientes cosas en los próximos tres meses?

**Utilizar MyPlate para buscar recetas**

Muy probable

Algo probable

Neutral/No estoy seguro(a)

No muy probable

Nada probable

[< Anterior](#)

**Anterior**

60%

Mencionó que ha oído hablar de **MyPlate**. ¿Qué tan probable es que haga cada una de las siguientes cosas en los próximos tres meses?

**Visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov**

Muy probable

Algo probable

Neutral/No estoy seguro(a)

No muy probable

Nada probable

**Anterior**

60%

Mencionó que ha oído hablar de MyPlate. ¿Qué tan probable es que haga cada una de las siguientes cosas en los próximos tres meses?

**Utilizar MyPlate para buscar información sobre alimentación saludable**

<input type="radio"/>	Muy probable
<input type="radio"/>	Algo probable
<input type="radio"/>	Neutral/No estoy seguro(a)
<input type="radio"/>	No muy probable
<input type="radio"/>	Nada probable

[< Anterior](#)

**Anterior**

60%

Mencionó que ha oído hablar de MyPlate. ¿Qué tan probable es que haga cada una de las siguientes cosas en los próximos tres meses?

**Utilizar MyPlate para encontrar formas asequibles para comer de manera saludable**

<input type="radio"/>	Muy probable
<input type="radio"/>	Algo probable
<input type="radio"/>	Neutral/No estoy seguro(a)
<input type="radio"/>	No muy probable
<input type="radio"/>	Nada probable

[< Anterior](#)

**Anterior**

Q25



62%

¿Qué le hace decir que es probable que lo visite el sitio web de MyPlate en los próximos tres meses?

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.



62%

¿Qué le hace decir que es neutral o no está seguro(a) de que lo visitar el sitio web de MyPlate en los próximos tres meses?

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.



62%

¿Qué le hace decir que no es probable que lo visite el sitio web de MyPlate en los próximos tres meses?

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.



84%

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate le ayuda a encontrar ahorros en comestibles en su área**

Muy convincente
Algo convincente
Neutral
No muy convincente
Nada convincente
No estoy seguro(a)

< Anterior

Anterior



84%

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate ayuda a las personas a aprender a comer de manera saludable**

Muy convincente
Algo convincente
Neutral
No muy convincente
Nada convincente
No estoy seguro(a)

< Anterior

Anterior

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate tiene videos y recursos que muestran cómo realizar cambios saludables**

[Anterior](#)

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate ofrece recomendaciones de alimentación saludable basadas en investigaciones científicas**

[< Anterior](#)

[Anterior](#)

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate proporciona información pertinente para mi estilo de vida**

Muy convincente

Algo convincente

Neutral

No muy convincente

Nada convincente

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

Anterior

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate promueve los hábitos alimentarios saludables a largo plazo**

Muy convincente

Algo convincente

Neutral

No muy convincente

Nada convincente

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

Anterior

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

#### MyPlate proporciona información pertinente para mi cultura

[< Anterior](#)[Anterior](#)

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

#### MyPlate proporciona información sobre los cinco grupos de alimentos

[< Anterior](#)[Anterior](#)

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate ofrece recetas e ideas saludables**

Muy convincente

Algo convincente

Neutral

No muy convincente

Nada convincente

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

Anterior

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate le ayuda a encontrar formas de preparar comidas saludables para toda la familia**

Muy convincente

Algo convincente

Neutral

No muy convincente

Nada convincente

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

Anterior



Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate proporciona orientación sobre el tamaño de las porciones**

Muy convincente

Algo convincente

Neutral

No muy convincente

Nada convincente

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

Anterior

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate es un programa que ofrece el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por su sigla en inglés)**

Muy convincente

Algo convincente

Neutral

No muy convincente

Nada convincente

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

Anterior

64%

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate ofrece consejos para comprar y preparar alimentos saludables con un presupuesto limitado**

Muy convincente

Algo convincente

Neutral

No muy convincente

Nada convincente

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

Anterior

© 2023 Edge Research, Inc.

64%

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate ofrece consejos e ideas para realizar pequeños cambios para estar más saludable**

Muy convincente

Algo convincente

Neutral

No muy convincente

Nada convincente

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

Anterior

© 2023 Edge Research, Inc.

84%

Aquí hay algunos enunciados sobre MyPlate. Respecto de cada uno, indique qué tan convincente es como motivo para visitar el sitio web de MyPlate, MyPlate.gov.

**MyPlate promueve formas de vivir una vida más larga y activa**

<input type="radio"/>	Muy convincente
<input type="radio"/>	Algo convincente
<input type="radio"/>	Neutral
<input type="radio"/>	No muy convincente
<input type="radio"/>	Nada convincente
<input type="radio"/>	No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

[Anterior](#)

Q27

88%

En su opinión, ¿qué podría hacer MyPlate.gov para convertirse en un recurso más valioso para las personas que buscan mejorar lo que comen?

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#) [Siguiente >](#)

Q28



88%

En general, ¿qué tan motivado(a) se encuentra usted para comer alimentos saludables?

Muy motivado/a

Algo motivado/a

Ni motivado/a ni desmotivado/a

Nada motivado/a

Anterior Siguiente

© 2023 Edge Research, Inc.

Q29



70%

En el último año, usted...

Consultó con un médico(a) de atención primaria o enfermero(a) especializado(a) sobre su dieta

Sí

No

No estoy seguro(a)

< Anterior

Anterior

© 2023 Edge Research, Inc.

70%

En el último año, usted...

**Trabajó hacia objetivos específicos para mejorar su salud**

[< Anterior](#)

[Anterior](#)

70%

En el último año, usted...

**Comenzó una nueva dieta para perder peso**

[< Anterior](#)

[Anterior](#)

70%

En el último año, usted...

**Buscó información sobre alimentación saludable**

[< Anterior](#)

[Anterior](#)

70%

En el último año, usted...

**Mantuvo un régimen de acondicionamiento físico regular**

[Anterior](#)

70%

En el último año, usted...

**Comenzó un nuevo régimen de acondicionamiento físico**

[< Anterior](#)

**Anterior**

70%

En el último año, usted...

**Continúo una dieta para perder o mantener su peso**

[< Anterior](#)

**Anterior**



72%

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**Ya no compro ciertos alimentos porque el precio ha incrementado**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

< Anterior

Anterior



72%

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**Mis seres queridos suelen preferir comer alimentos poco saludables**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

Anterior



72%

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**Es más caro comprar alimentos saludables**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

**Anterior**

72%

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**Me resulta difícil encontrar alimentos saludables cerca de mí**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

**Anterior**

72%

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**No siempre estoy seguro(a) de cuánto comer de cada grupo de alimentos en cada comida**

Totalmente de acuerdo
Algo de acuerdo
Neutral
Algo en desacuerdo
Totalmente en desacuerdo
No estoy seguro(a)

< Anterior

Anterior

72%

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**Las etiquetas de los alimentos son difíciles de entender**

Totalmente de acuerdo
Algo de acuerdo
Neutral
Algo en desacuerdo
Totalmente en desacuerdo
No estoy seguro(a)

< Anterior

Anterior

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**No siempre estoy seguro(a) de cuál se considera la cantidad adecuada para comer**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

**Anterior**

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**A menudo tengo problemas con los antojos de alimentos poco saludables**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

**Anterior**

72%

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**No tengo tiempo para preparar o comer comidas saludables**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

**Anterior**

72%

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**Generalmente me resulta difícil preparar alimentos saludables**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

**Anterior**

¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada una de las siguientes afirmaciones?

**A menudo consumo comida rápida porque es barata y fácil de conseguir**

Totalmente de acuerdo

Algo de acuerdo

Neutral

Algo en desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

No estoy seguro(a)

[< Anterior](#)

[Anterior](#)

Q31



74%

Ahora, solo unas preguntas más con fines estadísticos.

¿Cuál es el nivel de educación más alto que ha alcanzado?

Menos que escuela secundaria

Escuela secundaria

Diploma de técnico superior

Licenciatura

Diploma de posgrado (Maestría, PhD, MD, JD, etc.)

No estoy seguro(a)/prefiero no responder

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q32



78%

¿Cuál es su estado civil? ¿Usted está...?

Casado(a)

No casado(a) pero viviendo en pareja

Soltero(a)

Separado(a)

Divorciado(a)

Viudo(a)

Otro

Se rehúsa a contestar

Anterior Siguiete

© 2023 Edge Research, Inc.

Q33



78%

¿Cuál es su situación laboral actualmente?

Empleado(a) a tiempo completo

Empleado(a) a tiempo parcial

Trabaja por cuenta propia

Estudiante

Encargado(a) del hogar

Jubilado(a)

Desempleado(a), en busca de trabajo

Otro

No estoy seguro(a)

Anterior

Siguiente

© 2023 Edge Research, Inc.

Q34



80%

¿Es usted madre, padre o tutor(a) de algún menor de 18 años?

Sí

No

Se rehúsa a contestar

Anterior

Siguiente

© 2023 Edge Research, Inc.

## Closing Screen



100%

Ha completado todas las preguntas y se han enviado sus respuestas. Ahora puede cerrar la ventana de la encuesta. Gracias por su participación.