

# ACF Behavioral Health Survey – Spanish Version

1. **Would you like to take the survey in English or Spanish?**
  - English [QUALTRICS: directed to English version of the survey]
  - Español [QUALTRICS: directed to Spanish version of the survey]

## Página web de salud del comportamiento y encuesta sobre el seminario web

Agradecemos su interés en participar en esta encuesta.

La Administración de Asuntos de Niños y Familias (ACF, por sus siglas en inglés) es una agencia federal que se enfoca en el bienestar económico y social de los niños y las familias. La ACF financia programas de servicios sociales que incluyen Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) y Head Start. La presente encuesta contiene preguntas sobre sus experiencias y las de su familia con respecto a la salud del comportamiento (consulte la definición más adelante) para ayudar a la ACF a mejorar las capacitaciones, la información y los recursos futuros para apoyar las necesidades de los jóvenes, los padres y los cuidadores. La encuesta está destinada a padres, otros cuidadores y jóvenes/adolescentes de entre 13 y 24 años.

Comparta sus opiniones sinceras. Usted no está obligado a contestar esta encuesta, y sus respuestas no se relacionarán con usted como individuo ni tendrán ningún impacto en los beneficios que reciba. Puede omitir las preguntas que no le resulten cómodas. Sin embargo, tenga en cuenta que sus respuestas son significativas y valiosas para nosotros. Lo animamos a participar, incluso si elige responder algunas preguntas pero no otras.

El tiempo necesario para completar la encuesta será de 7 a 10 minutos. Si tiene alguna dificultad para completar la encuesta, comuníquese con Ajile Owens en [ajile@fdg-llc.com](mailto:ajile@fdg-llc.com) para obtener ayuda. Si tiene preguntas sobre la información de la encuesta o la salud del comportamiento en la ACF, comuníquese con Lauren Behsudi en [lauren.behsudi@acf.hhs.gov](mailto:lauren.behsudi@acf.hhs.gov).

Definiciones:

- La salud del comportamiento se refiere a las condiciones de salud mental y consumo de sustancias.
- "Padre" y "cuidador" se refieren cualquier persona responsable de un niño/joven. Esto incluye a padres, madres, padrastros, madrastras, padres/madres adoptivos/as, tutores o cuidadores familiares o parientes.
- "Familia" incluye a todos en el hogar (como hermanos, abuelos o personas que no son parientes).

¡Gracias por su tiempo y participación! Sus opiniones son valiosas y bien recibidas.

## Bloque de preguntas: segmentación

Definiciones:

- "Padre" y "cuidador" se refieren cualquier persona responsable de un niño/joven. Esto incluye a padres, madres, padrastros, madrastras, padres/madres adoptivos/as, tutores o cuidadores familiares o parientes.
2. **Se identifica como: [Obligatorio]**
- Un padre o cuidador [QUALTRICS: responde preguntas del seminario web sobre salud mental infantil]
  - Un joven/adolescente entre las edades de 13-24
  - Tanto un padre o cuidador como un joven/adolescente de entre 13 y 24 años [QUALTRICS: responde preguntas de capacitación sobre salud mental infantil]
  - Ninguna de las anteriores
  - Prefiero no responder

## Bloque de preguntas: página web de salud del comportamiento

QUALTRICS: ===== SALTO DE PÁGINA =====

La Administración de Asuntos de Niños y Familias planea crear una página web con recursos sobre salud del comportamiento para jóvenes, padres y cuidadores. La salud del comportamiento se refiere a las condiciones de salud mental y consumo de sustancias. Queremos conocer sus intereses y qué información sería útil para conformar la capacitación, la información y los recursos que se compartirán en esta página web. Para las siguientes preguntas, le pedimos que lea la lista completa de opciones y elija todas las que correspondan.

3. **¿Sobre qué temas le gustaría aprender más para apoyar su salud y la salud de su familia?**  
[Seleccione todo lo que corresponda]
- Comprensión de los diagnósticos de salud mental
  - Comprensión de los diagnósticos de consumo de sustancias
  - Comprensión de las opciones de tratamiento de salud mental y el apoyo disponible para usted y su familia
  - Comprensión de las opciones de tratamiento por consumo de sustancias y el apoyo disponible para usted y su familia
  - Charla sobre la salud del comportamiento con la familia y otros adultos de confianza
  - Charla sobre las necesidades de salud del comportamiento de su hijo con funcionarios escolares y proveedores de la primera infancia
  - Recursos para el cuidado de la salud del comportamiento o servicios de apoyo e información sobre el derecho a participar y cómo acceder a estos recursos (por ejemplo, Medicaid, transporte, cuidado de niños)
  - Qué esperar cuando se buscan proveedores de salud del comportamiento (por ejemplo, charla sobre desafíos, obtener referencias, programar citas)
  - Encontrar apoyo entre pares en su área

- Otros (especificar):

4. **¿Qué formas de información y recursos serían más útiles para usted y su familia?** [Seleccione todas las que correspondan]

- Herramientas para encontrar proveedores de tratamiento en su comunidad
- Vídeos cortos (menos de 2 minutos)
- Vídeos largos (más de 2 minutos)
- Blogs/artículos
- Guías que sugieren acciones a tomar para desafíos específicos
- Contenido desarrollado por jóvenes, padres y cuidadores con experiencias similares
- Hojas informativas
- Podcasts
- Capacitación virtual
- Seminarios web informativos pregrabados (más de 15 minutos)
- Otros (especificar):

5. **¿En qué situaciones ha querido, o cree que en el futuro podría querer, más información sobre salud mental?** [Seleccione todas las que correspondan]

- Quiero encontrar atención de salud mental para mí o para un familiar.
- Quiero saber para qué programas de salud mental califico.
- Creo que yo u otra persona tiene un problema de salud mental y quiero leer más sobre los síntomas, las opciones de tratamiento e información adicional.
- Yo o alguien que conozco ha recibido un diagnóstico de salud mental y quiero obtener más información.
- Yo o alguien que conozco está pasando por una crisis de salud mental y necesita ayuda inmediata.
- Me he reunido con un proveedor de salud mental y quiero más información.
- Quiero ser proactivo y aprender más sobre la salud mental.
- Otros (especificar):

6. **¿En qué situaciones ha querido, o cree que podría querer en el futuro, más información sobre el consumo de sustancias/trastornos por consumo de sustancias?** [Seleccione todas las que correspondan]

- Quiero encontrar un tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias para mí o para un familiar.
- Quiero saber para qué programas de trastornos por consumo de sustancias califico.
- Creo que yo u otra persona tiene un trastorno por consumo de sustancias y quiero leer más sobre los síntomas, las opciones de tratamiento e información adicional.
- Yo o alguien que conozco ha recibido un diagnóstico de trastorno por consumo de sustancias y quiero obtener más información.
- Yo o alguien que conozco está experimentando una crisis de trastorno por consumo de sustancias y necesita ayuda inmediata.
- Me he reunido con un proveedor de tratamiento de trastornos por consumo de sustancias y quiero más información.

- Quiero ser proactivo y aprender más sobre los trastornos por consumo de sustancias.
  - Otros (especificar):
7. **La página web puede incluir información y recursos sobre salud del comportamiento para grupos de edad específicos. ¿Cuál de los siguientes grupos de edad es de su interés?**  
[Seleccione todos los que correspondan]
- Primera infancia (0-5 años)
  - Segunda infancia (6-12 años)
  - Jóvenes (13-17 años)
  - Jóvenes mayores (18-24 años)
  - Adultos (25+ años)
  - No estoy interesado en este tipo de recursos.
  - No estoy seguro.

## Bloque de preguntas: capacitaciones para padres y cuidadores sobre la salud mental de los niños

QUALTRICS: ===== SALTO DE PÁGINA =====

Lógica de ramificación de la Pregunta 1 para aquellos que se identificaron como:

- un padre o cuidador
- un padre o cuidador y un joven/adolescente de 13 a 24 años

La ACF planea organizar capacitaciones sobre la salud mental de los niños para padres y cuidadores en 2023. Las capacitaciones brindarán a los padres y cuidadores información, recursos y capacitación para ayudar a los niños y las familias. Queremos conocer su interés en las capacitaciones para conformar el contenido. Para las siguientes preguntas, le pedimos que lea la lista completa de opciones y elija todas las que correspondan.

Definiciones:

- "Padre" y "cuidador" se refieren cualquier persona responsable de un niño/joven. Esto incluye a padres, madres, padrastros, madrastras, padres/madres adoptivos/as, tutores o cuidadores familiares o parientes.
- "Familia" incluye a todos en el hogar (como hermanos, abuelos o personas que no son parientes).

8. **¿Sobre qué temas le gustaría aprender más para apoyar a los niños y las familias?** [Seleccione todo lo que corresponda]
- Comprensión de los desafíos comunes de salud mental entre niños y jóvenes
  - Comprensión del cuidado que necesitan los niños y jóvenes que experimentan trauma y duelo
  - Charlas sobre diagnósticos y tratamiento de un niño y cómo apoyarlo en los sistemas escolares, con los maestros, etc.

- Charlas sobre los recursos de emergencia disponibles para responder ante crisis de salud mental de un niño
- Comprensión del apoyo que necesitan los niños de grupos particulares (por ejemplo, jóvenes LGBTQ+, jóvenes bajo cuidado tutelar)
- Charlas sobre las redes sociales y la salud mental con niños y jóvenes
- Otros (especificar):

9. **La ACF está considerando varias capacitaciones para padres y cuidadores sobre la salud mental de los niños. ¿A cuál de las siguientes capacitaciones le interesaría asistir?** [Seleccione todas las que correspondan]

- Reconocimiento de los signos y síntomas de los problemas de salud mental
- Reconocimiento y apoyo a las necesidades de salud mental de los niños que han experimentado trauma y duelo
- Reconocimiento y apoyo a las necesidades de salud mental de los niños con ansiedad y depresión
- Incremento del conocimiento sobre los recursos disponibles para apoyar las necesidades de salud mental de los niños
- Recursos para responder a la crisis de salud mental de un niño
- Charlas sobre salud mental con niños y jóvenes
- Apoyo a la recuperación de los problemas de salud mental
- Las redes sociales y la salud mental en los niños
- Otros (especificar):

10. **¿Cómo se puede presentar la información sobre salud mental de manera que sea más valiosa para usted?**[Seleccione todo lo que corresponda]

- Discusiones de apoyo entre pares
- Videos
- Capacitaciones virtuales
- Presentaciones informativas
- Paneles de discusión de expertos
- Podcasts
- Otros (especificar):

11. **¿En cuál de los siguientes grupos de edad le gustaría que fuera el centro de atención de las capacitaciones para padres y cuidadores sobre la salud mental de los niños?** [Seleccione todos los que correspondan]

- Primera infancia (0-5 años)
- Segunda infancia (6-12 años)
- Jóvenes (13-17 años)
- Jóvenes mayores (18-24 años)
- No estoy interesado en este tipo de recursos.
- No estoy seguro.

## Bloque de preguntas: demografía

QUALTRICS: ===== SALTO DE PÁGINA =====

Queremos asegurarnos de escuchar a un grupo diverso de voces para conformar mejor el trabajo de la ACF. Las siguientes preguntas se referirán a su sexo, edad, raza, origen étnico y estado/territorio de origen. No se rastrearán su información personal y cada pregunta incluye una opción de “prefiero no responder” si no se siente cómodo con la pregunta.

**12. Se identifica como:**

- Masculino
- Femenino
- Transgénero
- Otro
- Prefiero no responder

**13. Usted es:**

- Joven (13-24 años)
- Adulto (25+ años)
- Prefiero no responder

**14. ¿Cuál de las siguientes opciones los describe mejor?** [Seleccione todas las que correspondan]

- Nativo de América del Norte o de Alaska
- Asiático
- Negro o afroamericano
- Nativo de Hawái u otra isla del Pacífico
- Blanco
- Alguna otra raza
- Prefiero no responder

**15. ¿Usted es de origen hispano, latino o español?**

- Sí
- No
- Prefiero no responder

**16. ¿En qué estado o territorio vive actualmente?**

- [Opciones de lista]

**17. ¿En cuál de las siguientes áreas vive usted?**

- Rural
- Urbana
- Suburbana
- Comunidad tribal
- Prefiero no responder

PAPERWORK REDUCTION ACT OF 1995 (Pub. L. 104-13) STATEMENT OF PUBLIC BURDEN:  
[Through this information collection, ACF is gathering information to inform behavioral health webpage, resources, and training. Public reporting burden for this collection of information is estimated to average 7-10 minutes per participant, including the time for reviewing instructions, gathering and maintaining the data needed, and reviewing the collection of information. This is a voluntary collection of information. An agency may not conduct or sponsor, and a person is not required to respond to, a collection of information subject to the requirements of the Paperwork Reduction Act of 1995, unless it displays a currently valid OMB control number. The OMB # is 0970-0531 and the expiration date is 09/30/2025. If you have any comments on this collection of information, please contact Victoria Berk Kabak ([victoria.kabak@acf.hhs.gov](mailto:victoria.kabak@acf.hhs.gov)).