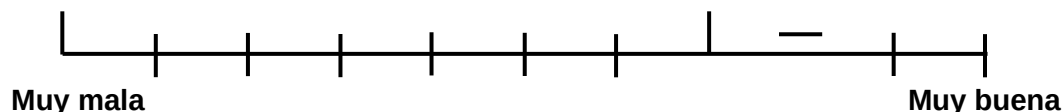


Identificación del participante: _____

**Evaluación de la fatiga y el manejo de la fatiga
en la extracción de gas y petróleo en tierra en los EE. UU.:
Cuestionario previo al turno laboral
Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional**

1. **Fecha (MM/DD/AAAA):** _____
2. **Hora (HH:MM):** _____ a. m. / p. m.
3. **Si trabajó ayer, ¿a qué hora volvió a su residencia (es decir, el lugar donde duerme durante su rotación laboral)?**
 - a. Hora (HH:MM): _____ a. m. p. m.
 - b. No trabajé ayer
 - c. Prefiere no contestar
4. **¿A qué hora se fue a trabajar hoy?**
Hora (HH:MM): _____ a. m. p. m.
5. **¿Cómo llegó al lugar de trabajo?**
 - a. Manejé
 - b. Fui pasajero en el auto de un compañero de trabajo
 - c. Fui pasajero en un auto proporcionado por la empresa
 - d. Otro (especifique): _____
 - e. Prefiere no contestar
6. **¿Durmió camino al trabajo, incluso por poco tiempo?**
 - a. Sí
 - b. No
 - c. Prefiere no contestar
7. **¿Cuándo comienza su turno laboral? (HH:MM):** _____ a. m. / p. m.
8. **Sin contar el viaje al trabajo, responda las preguntas sobre la última vez que durmió antes de su turno hoy.**
 - a. ¿A qué hora se fue a dormir? _____ a. m. p. m.
 - b. ¿Cuánto tiempo le tomó dormirse? _____ Min. Hrs.
 - c. ¿Cuántas veces se despertó después de dormirse? _____
 - d. ¿Cuánto tiempo estuvo despierto en total? _____ Min. Hrs.
 - e. ¿A qué hora se despertó? _____ a. m. p. m.
 - f. ¿A qué hora se levantó de la cama? _____ a. m. p. m.

g. ¿Cómo calificaría la calidad de su sueño?



9. ¿Acaba de dormir en una vivienda proporcionada por el empleador?

- a. Sí
- b. No
- c. Prefiere no contestar

10. [SI 6=SÍ] ¿Qué tipo de vivienda?

- a. Campamento para trabajadores
- b. Hoteles o moteles
- c. Departamento o casa
- d. Otra (especifique):
- e. Prefiere no contestar

11. Describa el lugar en el que acaba de dormir:

	Completament e de acuerdo	De acuerdo	No está seguro	En desacuerdo	Completamente en desacuerdo
El lugar donde duermo en general es físicamente cómodo					
El lugar donde duermo en general tiene una temperatura cómoda					
El lugar donde duermo en general es silencioso de noche					
El lugar donde duermo en general es oscuro					

12. Seleccione el número que indica su somnolencia en los últimos 5 minutos:

Muy alerta	1
	2
Nivel normal de alerta	3
	4
Ni alerta ni somnoliento	5
	6
Somnoliento, pero no me cuesta esfuerzo mantenerme despierto	7
	8
Muy somnoliento, me cuesta mucho esfuerzo mantenerme despierto	9

13. Indique qué tan estresado está en la regla pequeña.

