

**Notice** - CDC estimates the average public reporting burden for this collection of information as 55 minutes per response, including the time for reviewing instructions, searching existing data/information sources, gathering and maintaining the data/information needed, and completing and reviewing the collection of information. An agency may not conduct or sponsor, and a person is not required to respond to a collection of information unless it displays a currently valid OMB control number. Send comments regarding this burden estimate or any other aspect of this collection of information, including suggestions for reducing this burden to CDC/ATSDR Information Collection Review Office, 1600 Clifton Road NE, MS H21-8, Atlanta, Georgia 30333; ATTN: PRA (0920-0222).

**Assurance of Confidentiality:** We take your privacy very seriously. All information that relates to or describes identifiable characteristics of individuals, a practice, or an establishment will be used only for statistical purposes. NCHS staff, contractors, and agents will not disclose or release responses in identifiable form without the consent of the individual or establishment in accordance with section 308(d) of the Public Health Service Act (42 U.S.C. 242m(d)) and the Confidential Information Protection and Statistical Efficiency Act (44 U.S.C. 3561-3583). In accordance with CIPSEA, every NCHS employee, contractor, and agent has taken an oath and is subject to a jail term of up to five years, a fine of up to \$250,000, or both if he or she willfully discloses ANY identifiable information about you. In addition to the above cited laws, NCHS complies with the Federal Cybersecurity Enhancement Act of 2015 (6 U.S.C. §§ 151 and 151 note) which protects Federal information systems from cybersecurity risks by screening their networks.

## Questions for Test Set I: Food Frequency Questions

- **Consumption frequency of sugary drinks, vegetables, and fruits**

**FFQ #1.** Le preguntaremos con qué frecuencia {SP} comió diferentes tipos de alimentos en los últimos 7 días. Utilice la lista de categorías en la tarjeta 1 para contestar estas preguntas.

**Durante los últimos 7 días,** ¿cuántas veces tomó {SP} bebidas azucaradas tales como gaseosas, bebidas de frutas, bebidas deportivas o té dulce? No incluya jugo 100% de fruta.

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #2.** **Durante los últimos 7 días,** ¿cuántas veces comió {SP} vegetales? Incluya cualquier vegetal fresco, congelado, enlatado o comida para bebés. No incluya papas fritas/ "french fries" o papas fritas en bolsa.

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #3.** Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comió {SP} frutas? Incluya cualquier fruta fresca, congelada, enlatada o comida para bebés. No incluya jugos.

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1-2 VECES EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3-4 VECES EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5-6 VECES EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ AL DÍA
- 2-3 VECES AL DÍA
- 4-5 VECES AL DÍA
- 6 O MÁS VECES AL DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

- **Consumption frequency of specific foods**

**FFQ #4.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} carnes y aves tales como carne de res, de cerdo, pollo o pavo, incluida el tipo de estos alimentos para bebés, **en los últimos 7 días**?

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #5.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} refrigerios/aperitivos o “snacks” de granos para bebés, como galletas para la dentadura, panecillos tostados, galletas, hojaldres, galletas de plátano o bizcocho tostado de arroz, **en los últimos 7 días**?

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #6.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} cereal de arroz fortificado para bebés, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #7.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} otros cereales para bebés, tales como avena, cebada o multigrano, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #8.** ¿El cereal para bebés que comió {SP} fue fortificado o no?

- FORTIFICADO
- NO FORTIFICADO
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #9.** ¿Con qué frecuencia tomó {SP} bebidas a base de plantas, tales como leche de soya, de avena, de almendras, de coco, de guisantes/chícharo, de arroz o leche de anacardo, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA [FFQ #11]
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #10.** ¿Tomó {SP} una bebida a base de plantas que no sea una bebida de soya fortificada?

- SÍ
- NO
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #11.** ¿Con qué frecuencia tomó {SP} jugo de manzana, incluido el tipo de este jugo para bebés, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #12.** ¿Con qué frecuencia tomó {SP} jugo de uva, incluido el tipo de este jugo para bebés, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #13.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} aguacate, incluido el tipo de este alimento para bebés, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #14.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} cacahuate/maní, o alimentos que contenían cacahuate/maní, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #15.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} alimentos hechos con soya, huevos, nueces de árbol, sésamo o trigo, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #16.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} zanahorias, incluido el tipo de este alimento para bebés, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**BOX 1**

**CHECK ITEM:**  
IF SP AGE < 12 MONTHS, CONTINUE.  
OTHERWISE, GO TO FFQ #18.

**FFQ #17.** ¿Eran las zanahorias una comida para bebés preparada comercialmente o estaba hecha con ingredientes caseros?

- COMIDA PARA BEBÉS PREPARADA COMERCIALMENTE
- HECHA CON INGREDIENTES CASEROS
- AMBAS
- NINGUNA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #18.** ¿Eran orgánicas algunas de las zanahorias que comió {SP}?

- SÍ
- NO
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #19.** ¿Con qué frecuencia comió {/SP} camotes/batatas, incluido el tipo de este alimento para bebés, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA [FFQ #22]
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**BOX 2**

**CHECK ITEM:**

IF SP AGE < 12 MONTHS, CONTINUE.

OTHERWISE, GO TO FFQ #21.

**FFQ #20.** ¿Eran los camotes/batatas una comida para bebés preparada comercialmente o estaba hecha con ingredientes caseros?

- COMIDA PARA BEBÉS PREPARADA COMERCIALMENTE
- HECHA CON INGREDIENTES CASEROS
- AMBAS
- NINGUNA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #21.** ¿Eran orgánicos algunos de los camotes/batatas que comió {SP}?

- SÍ
- NO
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #22.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} espinaca, incluido el tipo de este alimento para bebés, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA [FFQ #25]
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**BOX 3**

**CHECK ITEM:**

IF SP AGE < 12 MONTHS, CONTINUE.  
OTHERWISE, GO TO FFQ #24.

**FFQ #23.** ¿Era la espinaca una comida para bebés preparada comercialmente o estaba hecha con ingredientes caseros?

- COMIDA PARA BEBÉS PREPARADA COMERCIALMENTE
- HECHA CON INGREDIENTES CASEROS
- AMBAS
- NINGUNA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #24.** ¿Era orgánica alguna espinaca que comió {SP}?

- SÍ
- NO
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #25.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} alimentos que contenían cúrcuma, incluidos polvo de curry y curcumina, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA [FFQ #28]
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #26.** ¿Era la comida que contenía cúrcuma preparada comercialmente o estaba hecha con ingredientes caseros?

- PREPARADA COMERCIALMENTE
- HECHA CON INGREDIENTES CASEROS
- AMBAS
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #28.** ¿Con qué frecuencia comió {SP} alimentos que contenían canela, incluidos canela en polvo y palitos de canela, **en los últimos 7 días?**

[HAND CARD 1]

- NUNCA [END OF SECTION]
- 1 A 2 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 3 A 4 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 5 A 6 VECES DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS
- 1 VEZ POR DÍA
- 2 A 3 VECES POR DÍA
- 45 VECES POR DÍA
- 6 O MÁS VECES POR DÍA
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**FFQ #29.** ¿Era la comida que contenía canela preparada comercialmente o estaba hecha con ingredientes caseros?

- PREPARADA COMERCIALMENTE
- HECHA CON INGREDIENTES CASEROS
- AMBAS
- NO SABE
- SE REHÚSA A CONTESTAR

**HAND CARD 1**

- Nunca
- 1 a 2 veces durante los últimos 7 días
- 3 a 4 veces durante los últimos 7 días
- 5 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez por día
- 2 a 3 veces por día
- 4 a 5 veces por día
- 6 o más veces por día